



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno:

Nancy Paulina Arguello Espinosa

Nombre del profesor:

Dr. Hugo Ballardo Maza Pastrana

Nombre del trabajo:

Ensayo “Bases biológicas de la sexualidad”

Materia:

PASIÓN POR EDUCAR

Sexualidad humana

Grado:

3er Sem, Grupo “A” Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de Agosto del 2021

BASES BIOLÓGICAS DE LA SEXUALIDAD.

Anatomía y fisiología sexual femenina y masculina.

ANATOMÍA DE ÓRGANOS REPRODUCTORES

ÓRGANOS SEXUALES PÉLVICOS (MUJER)

Los órganos sexuales pélvicos de la mujer están constituidos por órganos externos e internos.

ÓRGANOS SEXUALES PÉLVICOS EXTERNOS (OSPE).

Monte de Venus

El monte de Venus es una prominencia formada por acumulación de grasa bajo la piel del pubis y cubierta de vello en forma de pirámide con base superior.

Labios mayores.

Los labios mayores o pliegues de piel, también engrosados por grasa, son dos y se extienden desde el Monte de Venus hasta la parte anterior del perineo, circulando el vestíbulo para unirse por una comisura superior; la parte más externa de ambos está cubierta de vello, en tanto que la interna es lisa, húmeda y aloja glándulas sebáceas. En la unión superior, los labios mayores cubren la saliente del clítoris, formándole el prepucio y el frenillo. En la cara externa de los labios mayores existen glándulas sebáceas y sudoríparas y en su cara interna se encuentran otras glándulas diferentes que segregan una sustancia especial llamada esmegma que tiene un olor característico. Los labios mayores en cierta medida protegen a los pequeños labios, el meato urinario, el clítoris y el orificio vaginal. Durante el acto sexual sufren un proceso de vasocongestión que puede durar varias horas y que produce su agrandamiento.

Labios menores

Los labios menores son igualmente dos pliegues laterales constituidos por piel delgada sin grasa, situados por dentro de los anteriores, que circundan más estrechamente el vestíbulo. Los labios menores se unen con los mayores en la parte interior por un pliegue que es la horquilla vulvar. Segregan abundante esmegma y tienen un sistema sensorial altamente desarrollado. Durante el acto sexual reaccionan de la misma forma que los grandes labios aumentando su tamaño por congestión circulatoria, logrando un aumento de 2 a 3 veces su tamaño normal, circunstancia que produce su exteriorización por fuera de los grandes labios

durante el acto sexual, además sufren un cambio de su coloración normal, variando a un rojo intenso hasta llegar a un rojo oscuro, estando esto ligado a la respuesta sexual de la mujer y a la proximidad del orgasmo. Una vez finalizado el acto sexual todo vuelve a la normalidad.

Glándulas de Bartolino

Las glándulas de Bartolino se encuentran situadas entre los labios menores y la pared de la vagina, una a cada lado y el orificio de salida de su secreción está situado en la cara interna del labio correspondiente. Esta glándula produce una secreción mucosa que ayuda a la lubricación de los labios menores, agregándose a la secreción producida por las paredes vaginales. La cantidad segregada por esta glándula es mínima.

Clítoris.

El clítoris lo forma un tejido eréctil cubierto de piel delgada y sumamente sensible al estímulo sexual. El tamaño del clítoris es de aproximadamente 5 mm. Tanto transversalmente como longitudinalmente. El clítoris tiene como única función conocida la de ser un órgano altamente sensitivo al estímulo físico y que sirve para enviar al cerebro las sensaciones de placer. Hasta no hace mucho se pensaba que las terminaciones sensitivas se encontraban únicamente en la vagina, como evidentemente ocurre en un gran número de mujeres, pero luego en base a los interrogatorios se pudo comprobar que muchas de ellas no tenían orgasmos cuando se las estimulaba únicamente a través de la vagina y sí lo tenían cuando el clítoris era estimulado. Por lo tanto el clítoris es un órgano que sirve para recepcionar los estímulos sexuales. Anteriormente se lo asociaba con el pene del hombre porque también está constituido por dos cuerpos cavernosos. La respuesta al estímulo del clítoris depende de si éste es directo o indirecto. Este órgano aumenta también su tamaño conjuntamente con la vaso congestión que se observa simultáneamente en los labios menores. El clítoris llega a duplicar dos veces su tamaño normal. El agrandamiento del mismo sólo es observado durante la fase de excitación. Se debe tener en cuenta que durante el acto sexual raramente el pene entra en contacto directo con el clítoris, por lo que su estimulación en esas condiciones es insuficiente, creándose dificultades para la obtención de un orgasmo en la mujer. Cuando la mujer se encuentra acostada en posición dorsal la introducción del pene produce una tracción hacia abajo del clítoris, ejercida por los labios menores, produciendo su estimulación. Es importante remarcar que el estímulo directo del clítoris se produce con una posición superior o lateral de la mujer respecto a su pareja y en forma indirecta en todas las posiciones coitales en donde la penetración del pene es completa. El clítoris constituye el

centro sensorial sexual de la mujer y sirve como órgano receptivo a los estímulos sexuales. Se ha hablado mucho sobre la conveniencia del estímulo del clítoris en las preliminares del acto sexual y cómo se debe hacer. Por lo general debe evitarse su manipulación directa, ya que el mismo es un órgano extremadamente sensible y la estimulación debe hacerse preferentemente en forma indirecta, estimulando la zona del Monte de Venus, que en la generalidad de los casos se revela como suficiente para el logro de una respuesta sensorial positiva. En otros casos el estímulo puede ser conseguido desde los labios menores. Sólo la mujer conoce mejor que nadie sus zonas sensibles y cómo estimularlas convenientemente. Es por ello que una buena comunicación en la pareja podrá facilitar el acto sexual.

Vestíbulo

El vestíbulo, o parte anterior de la vagina, está entre los dos labios menores; es donde se inserta el himen, y, además el lugar del orificio externo de la uretra, de cuatro a seis milímetros de diámetro, e igualmente la salida de los canales secretores de las glándulas de Bartholin. Todas estas secreciones facilitan la penetración del pene en la vagina para efectuar el coito. Esta zona tiene gran importancia por su rica inervación sensorial y porque allí desembocan la vagina, la uretra y diferentes glándulas que sirven para la lubricación de la zona.

Himen

Es la capa delgada de mucosa que cubre el orificio externo del vestíbulo de la vagina, pudiendo cubrirlo total o parcialmente. En una u otra forma no debe ser considerado como signo absoluto de virginidad. El perineo es la parte pelviana baja de forma romboidal y está limitado enfrente por el pubis, detrás por el coxis y lateralmente por los huesos isquiáticos. Prácticamente son dos triángulos unidos por la base. El primero se llama triángulo anterior o urogenital, por contener las estructuras urinarias y genitales, el segundo o posterior es denominado anal, por encontrarse en el orificio del ano.

ORGANOS SEXUALES PELVICOS INTERNOS (OSPI)

Vagina

La vagina es un conducto tubular de diez a quince centímetros de longitud, que une la vulva al cuello del útero insertándose en él en forma circular; las paredes vaginales están plegadas normalmente en acordeón y constantemente humedecidas. Es el órgano de la mujer de la copulación y el canal flexible para la salida del feto en el parto.

La vagina pertenece a los órganos genitales internos y cumple dos funciones: una importante en el momento de la concepción y otra como principal elemento en la sexualidad de la mujer, respondiendo al estímulo con una lubricación particular y un ensanchamiento del canal vaginal.

La vagina tiene la particularidad de su extensibilidad y durante la fase de excitabilidad sus paredes comienzan a expandirse para permitir una mejor penetración. Se ha comprobado, que a los pocos segundos de haberse iniciado un estímulo sexual, aparece en las paredes vaginales una sustancia lubricante en forma de gotas, como una especie de transpiración de las paredes que va a facilitar el coito.

Existe en el tercio inferior de la vagina una zona vasocongestiva que durante el orgasmo tiene la particularidad de contraerse a intervalos regulares haciéndolo entre 3 y 15 veces. El número de contracciones varía según la mujer y el grado del estímulo sexual.

Terminado el orgasmo se inicia la etapa de resolución, durante la cual disminuye la vasocongestión y el canal vaginal vuelve al estado inicial, pero con la particularidad que la mujer puede inmediatamente tener un nuevo orgasmo al volver a ser estimulada.

Útero

El útero o matriz tiene la forma de una pera hueca, con el cuello cónico en la parte anterior y el fondo más ancho. Mide aproximadamente siete y medio centímetros de longitud por cinco de ancho y pesa de cincuenta a sesenta gramos en la nulípara. EL cuello uterino está dentro de la vagina, con una extensión de uno a dos centímetros. Tiene un orificio de comunicación por donde penetran los espermatozoides eyaculados durante el coito. El cuerpo del útero está hueco y es el lugar en donde se posa el óvulo fecundado. Tiene forma triangular, con un ángulo anterior que es propiamente el orificio del cuello, y dos posteriores o laterales, que son las comunicaciones con las trompas uterinas. El útero está sostenido normalmente por la pelvis mediante el peritoneo, cuyas hojas forman los ligamentos redondos y anchos lateralmente; a través de estos últimos pasan las arterias y venas uterinas.

El cuello uterino, tiene un orificio, que se abre en la cavidad uterina por una extremidad y a la vagina por la otra y a través del cual pasa La sangre menstrual y también permite la penetración de los espermatozoides dentro de la cavidad uterina. El endometrio del útero es el lugar en donde se reflejan todas las modificaciones hormonales del ciclo femenino. En los primeros 14 días del mismo se encuentra bajo influencia estrogénica y luego hasta la finalización del ciclo es la progesterona la que influencia su reacción. Ambas hormonas son segregadas por los ovarios. En la mujer el período fértil empieza con la MENARCA y termina

con la MENOPUSIA . Este período es dividido en ciclos de 28 a 35 días separados por la MENSTRUACION. El ciclo se divide en 2 períodos de variable duración: la fase folicular, que precede a la ovulación, y la fase lutea, que sigue a la ovulación. La duración de la fase folicular depende de la velocidad de crecimiento de los folículos ováricos y varía de mujer en mujer. en un estudio de bishop p. de 20 mujeres duró $15,4 + 2,5$ días. La duración de la fase lutea de la duración de la vida útil del cuerpo luteo y sería menos variable. $13,6 + 1.2$ días.

Referencias

ANTOLOGÍA, 2. Bases biológicas de la sexualidad. 2.1. Anatomía y fisiología sexual femenina y masculina. (s.f.).