



**Nombre del alumno: Nadia Jazmin Albores
Perez**

**Nombre del profesor: Dr. Dario Cristiaderit
Gutierrez Gomez**

Nombre del trabajo:

Materia: Bioetica y normotividad

Grado: 3o A

Licenciatura Medicina Humana

QUE ES SER HUMANO

Cuándo se habla del ser humano casi siempre nos referimos a la especie homo sapiens que significa hombre sabio, el ser humano es aquel que se distingue por sus rasgos físicos como tal la capacidad e inteligencia que tiene lo cual por sus características se distingue a otra especie de seres vivos.

Para la biblia se considera al ser humano creado a imagen y semejanza de Dios, siendo el primer hombre Adán y Eva la primera mujer los seres humanos están sobre la tierra para cumplir un plan diseñado por Dios, para lo cual se les permite servirse del resto de las criaturas según la vida el ser humano posee un cuerpo mortal y un alma inmortal

El ser humano como animal social es un ser biológico ya que posee un cuerpo físico, que le permite desplazarse, dotado de los órganos sensibles que le posibilitan el contacto al mundo exterior y cumplir las mencionadas funciones vitales que es vista, oído, olfato y tacto además de ser un ser social ya que eres un nacimiento necesita la protección y el cuidado de otros miembros de su especie sin esa tensión el podría morir además algunos filósofos griegos como platón y Aristóteles el hombre se realiza plenamente junto a los demás puesto que es un animal político según la teoría de Darwin llamado la evolución de las especies el hombre es producto de una evolución siendo monos, sus antepasados.

Satisface tus necesidades físicas básicas. Los seres humanos no pueden existir en el vacío, es decir, que si no se preocupan de ciertas necesidades físicas, morirían pronto. Preocúpate por tu bienestar básico o tendrás muchas dificultades para satisfacer necesidades más complejas. Como mínimo, los humanos necesitan lo siguiente:

Respirar oxígeno. La necesidad más urgente de los seres humanos es respirar aire que contenga oxígeno casi constantemente. Como límite máximo, los humanos pueden vivir alrededor de 20 minutos sin aire; pero la mayoría solo podría sobrevivir una fracción de ese tiempo.

Comer alimentos comestibles y beber agua. Los humanos consumen alimentos para obtener energía y generar los nutrientes vitales para los procesos corporales esenciales. Como mínimo, los humanos deben consumir cantidades adecuadas de carbohidratos, proteínas y grasas, así como muchas vitaminas y minerales esenciales. Los humanos también deben beber agua como parte crucial de muchos procesos corporales internos. Las cantidades precisas de alimento y agua que debes consumir como humano varían en base a tu tamaño y nivel de actividad física.

Dormir. Los humanos todavía no están completamente seguros de la finalidad de dormir, aunque sabemos que es indispensable para el buen desempeño físico y

mental. Los adultos más saludables a menudo duermen de 7 a 8 horas en la noche.

Mantener la homeostasis. Fundamentalmente, los humanos deben evitar que el entorno interfiera con el interior de su cuerpo. Esto se puede entender de muchas formas, por ejemplo, vestir ropas para regular la temperatura corporal y curar heridas con suturas, entre otros.

Asegura tu seguridad. La segunda responsabilidad del ser humano, después de satisfacer sus necesidades innatas para la vida, es luchar por su seguridad. Para sobrevivir, los humanos no deben estar preocupados por cosas como el hambre o la muerte, estos pensamientos retrasarán cualquier intento por alcanzar mayores logros humanos. A continuación verás algunas formas de cómo asegurar que estés “seguro” como ser humano:

Evita el peligro. No permanezcas en lugares o situaciones que puedan ocasionar daños físicos a tu cuerpo. Las lesiones pueden afectar tu salud física e incluso causarte la muerte.

Consigue o construye una casa. Los humanos necesitan un lugar para vivir que ofrezca protección contra ciertos elementos. Como mínimo, este lugar debe tener cuatro paredes un lugar para dormir.

Gánate la vida. La mayoría de las personas del planeta utiliza dinero. El dinero puede intercambiarse por productos y servicios, incluyendo comida, ropa y vivienda. La mayoría de humanos llega a conseguir un trabajo para recibir un flujo de dinero confiable.

Establece relaciones humanas. Aristóteles, humano famoso, es recordado por decir lo siguiente: “El ser humano es un ser social por naturaleza, y el insocial por naturaleza y no por azar o es mal humano o más que humano”.^[4] En tu vida como humano, conocerás personas. Algunas te harán sentir bien, a estos se les denomina “amigos”. Sentirás atracción sexual por otros, a esto se le denomina “interés romántico”. Vivir solo no es vivir plenamente; pasa tiempo cultivando amistades y buscando romances para tener una vida más emocionante y valiosa.

Para conservar amistades, deberás “pasar tiempo” con tus amigos. Invítalos a tu casa para comer o hablar sobre deportes. Forja un vínculo con tus amigos, ayúdalos cuando lo necesiten y estarán ahí para ayudarte.

Las relaciones más románticas comienzan cuando una persona le pide una cita a otra. Consulta nuestra lista de artículos sobre cómo pedir una cita para conocer algunas pautas.

Cultiva tu autoestima. Los humanos se sienten mejor cuando se consideran a sí mismos valiosos y cuando saben que los demás los consideran valiosos. Es muy

fácil que te respetes a ti mismo y que los demás te respeten si has logrado algo. Intenta luchar por alcanzar el éxito, ya sea en tu trabajo o en otras actividades que practiques por diversión (es decir “pasatiempos”). Aprende a tener confianza en tus propias habilidades. Respeta a los humanos que te respetan.

Las amistades y relaciones románticas pueden ayudar a mejorar tu autoestima cuando te sientas triste, pero recuerda que la autoestima parte de uno mismo. No dependas de la aprobación de los demás para subir tu autoestima.

Valida tu existencia. Cuando los humanos están físicamente seguros, tienen una base de relaciones saludables y una buena imagen de sí mismos, comienzan a preguntarse cosas como “¿por qué estamos aquí?” Otros humanos atribuyen una variedad de fines a la vida humana. Muchos humanos adoptan un conjunto de principios morales o desarrollan los suyos. Otros se embarcan en emprendimientos creativos, expresando sus pensamientos más profundos a través del arte. Otros todavía intentan entender el universo a través de la ciencia o la filosofía. No existe una forma correcta de sacarle provecho a tu existencia, pero te presentamos algunas ideas que te pueden servir:

Suscríbete a una filosofía o religión (o crea la tuya).

Escribe, dibuja, escucha música o baila.

Innova en tu oficio.

Experimenta con (y cuida de) la naturaleza.

Sin importar lo que decidas hacer, intenta dejar huella en el mundo. Mejora el planeta para nuestros descendientes, aunque sea un poco.

A partir de ese momento histórico del pensamiento occidental, se asocia al ser humano con un sujeto racional protagonista de la historia, referencia de toda moral y por consiguiente de todo conocimiento y política. El sujeto moderno no sólo se conoce a sí mismo sino que ese conocimiento le permite juzgar acerca de la verdad y el bien: su razón es la medida de esa verdad y ese bien, y el resultado de ello es claramente una ciencia sustentada sobre una objetividad establecida por el sujeto y una ética sostenida por un mandato, un imperativo que debe ser identificado y obedecido por un sujeto. Ese sujeto es el hombre, el ser humano, el quien que no es un qué ni puede serlo. Kant, el representante más preclaro de la modernidad, pone al ser humano como el protagonista único de lo moral y por consiguiente como lo que debe considerarse más valioso, lo que es el fin de cualquier acto moral. El hombre, su dignidad, es innegociable, no puede cambiarse por nada.