



**Nombre del alumno:**

Yessica Guzmán Sántiz

**Nombre del profesor:**

L. N. Daniela Monserrat Méndez Guillén

**Nombre del trabajo:**

**SUPERNOTA: TIPOS DE DIETAS**

**Materia:**

Nutrición

**Grado:**

3°A

# Tipos DE dietas



## DIETAS TERAPÉUTICAS

### Dietas esenciales



Base del tratamiento de una enfermedad específica



### Dietas profilácticas

Prevenir que se den otras enfermedades



### Dietas paliativas

- Ayudar a la curación
- Disminuir efectos de la enfermedad
- Acompañamiento



## DIETAS DE ACUERDO A CRITERIO NOSOLÓGICO

Dieta específica para una enfermedad, se encuentran 4 modificaciones:

### 1. Modificación de la textura

Líquida



Blanda



### 2. Frecuentes de tomas

Continua



Discontinua



### 3. Cuantitativas

- Hiposódica
- Hipo o hiperproteica
- Hipo o hipergrasa
- Hipo o hiperglúcida
- Rica en fibra dietética
- Baja en fibra dietética



### 4. Cualidades

Sin gluten



Sin galactosa



## **REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA**

Hernández Fernández M. Editorial ciencias médicas. (2008). Temas de nutrición, dietoterapia.