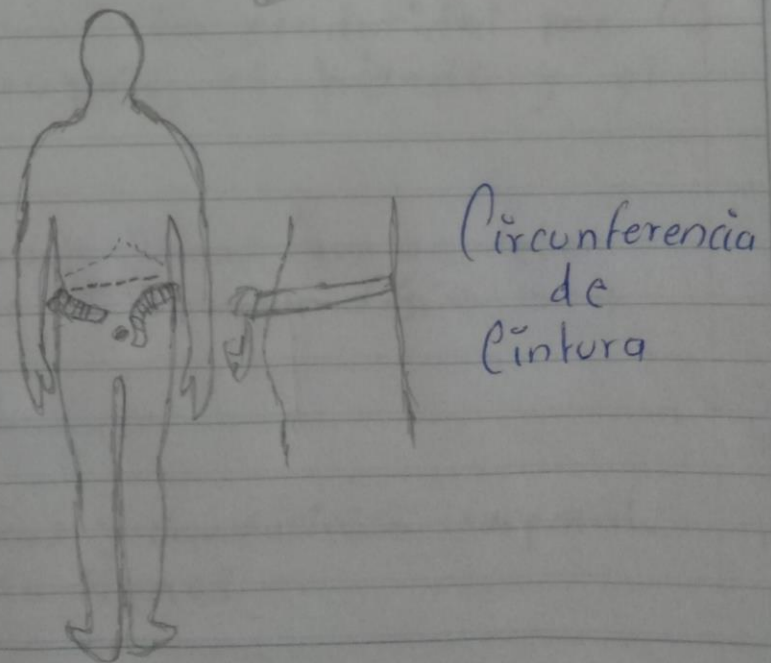
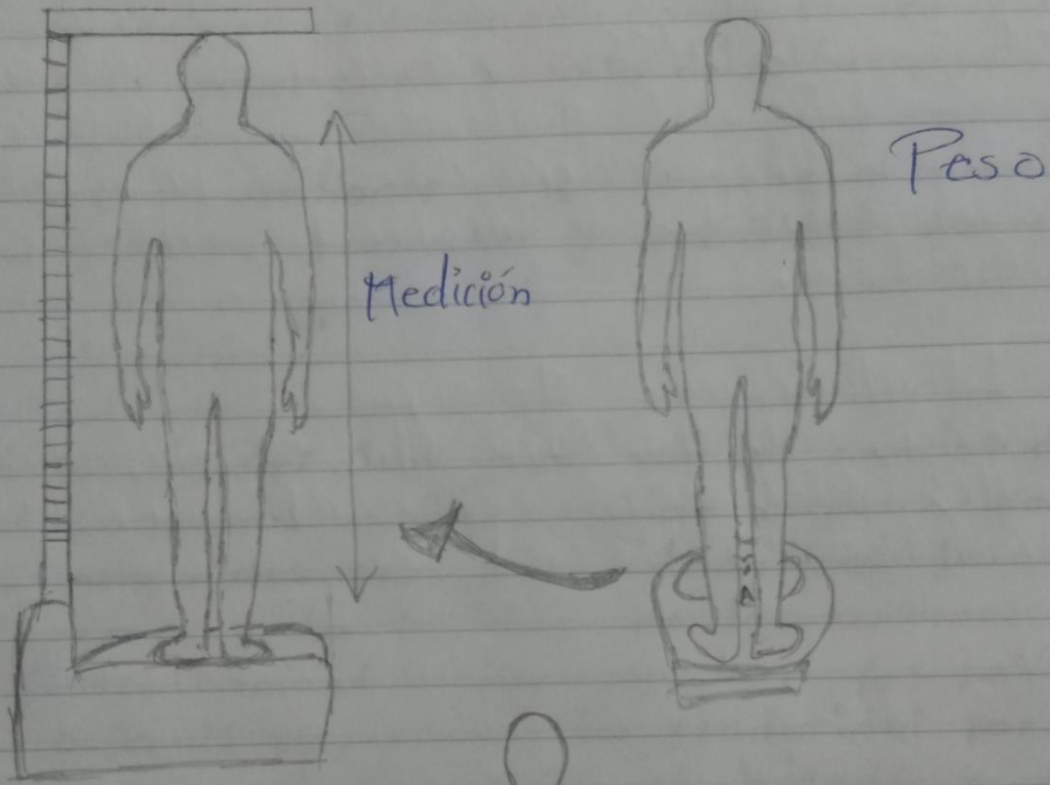


Maricruz Elizama Méndez Pérez 22/09/2021

Técnica de medición, peso y Circunferencia de Cintura



Resumen

- 1.- Inspección: observación crítica para evaluar color, forma, textura y tamaño. Es la técnica más usada, se recurre al sentido del olfato, la vista y el oído.
- 2.- Palpación: mediante el tacto se evalúan textura, temperatura, tamaño y movilidad de alguna parte del cuerpo
 - a) Superficial: -
 - b) Profunda
- 3.- Percusión: Son golpes rápidos con los dedos y las manos en la superficie corporal para, con los sonidos producidos, identificar los límites, la forma y la posición de los órganos.
- 4.- Auscultación: Implica escuchar los ruidos del organismo, como los producidos por los Pulmones, el corazón, el hígado y el intestino.

Los elementos o características que se deben inspeccionar durante el examen físico son cuatro:

- 1.- Examen general.
- 2.- Signos vitales
- 3.- Dimensiones físicas y composición corporal.
- 4.- Identificación de signos.

1.- Examen general

El aspecto general o habitus exterior del paciente (orientación, expresión verbal, movilidad, forma del cuerpo).

2.- Signos vitales

La tensión arterial, el pulso, la temperatura corporal y la frecuencia respiratoria.

3.- Dimensión físicas y composición corporal

La simetría del paciente se establece de forma subjetiva, así como la proporción, ya sea correcta o incorrecta, entre peso y estatura.

4.- Identificación de signos

Cabeza, cabello, Cara, Ojos, Nariz, Boca, Cuello, Piel, Uñas, Torax, Abdomen, Músculo esquelético y Neurológico.