

Universidad del Sureste

CAMPUS COMITÁN

Licenciatura en Medicina Humana

Nombre del trabajo:

Cuadro Dieto sintético

Materia:

NUTRICION

Grado y grupo:

3ro A

Nombre alumno:

Jesús Eduardo Gómez Figueroa

Nombre docente:

Daniela Monserrat Méndez Guillen

Paciente

90 kg talla 1.50 mts 43 años

$$\text{IMC} = 90 \text{ kg} / 1.50^2$$

$$\text{IMC} = 90 \text{ kg} / 2.25$$

$$\text{IMC} = 40 \text{ kg/m}^2 \quad (\text{OB III})$$

$$\text{Peso máximo} = (24.9) (T^2)$$

$$(24.9) (2.25) = 56.025 \text{ kg}$$

Peso mínimo:

al peso siempre le voy
restando el 10%

$$(18.5) (T^2)$$

ejemplo 90 - 10% , 81 - 10

$$(18.5) (2.25) = 41.625 \text{ kg}$$

$$\text{PM1} = 81 \text{ kg} / 2.25 \text{ m}^2 \quad \text{IMC} = 36 \text{ kg/m}^2$$

$$\text{PM}^2 = 73 \text{ kg} / 2.25 \text{ m}^2 \quad \text{IMC} = 32.4 \text{ kg/m}^2$$

$$\text{PM}^3 = 65 \text{ kg} / 2.25 \text{ m}^2 \quad \text{IMC} = 28.88 \text{ kg/m}^2$$

$$\text{PM4} = 59 \text{ kg} / 2.25 \text{ m}^2 \quad \text{IMC} = 26.22 \text{ kg/m}^2$$

$$\text{PM5} = 53 \text{ kg} / 2.25 \text{ m}^2 \quad \text{IMC} = 23.55 \text{ kg/m}^2$$

Viernes 8 a.m.

$$GEB = (13.08 \times 81 \text{ kg}) + 693$$

$$GEB = 1059.48 + 693$$

$$GEB = 1752.48 \text{ Kcal}$$

se le saca el

percentage el 10%

$$ETA \text{ 10 \% } \times 1752.48 = 175.2$$

$$AF \text{ 10 \% } = 175.2 \text{ (}.10) (1752)$$

asi saca el percentage

$$AF = 1.2 \times 1752 = 2102.4$$

$$ETA + AF = 2278.17 \text{ Kcal totales}$$

$$GET = GEB + AF + ETA$$

$$GET = 1752 + 175.2 + 175.2$$

$$GET = 2102.88 \text{ KCAL Totales}$$

$$GET = 2278 \text{ kcal totales}$$

$$HC = 58 \% = 1321.24 / 4 \text{ Kcal} = 330.31 \text{ Gr}$$

$$LIP = 30 \% = 683.4 / 9 \text{ Kcal} = 75.93 \text{ gr}$$

$$Prot = 12 \% = 273.36 / 4 \text{ Kcal} = 68.34 \text{ gr}$$

$$CH = 330 \text{ gr}$$

3,4,3,2 .2,1,2,1,3,3

$$LIP = 76 \text{ gr}$$

$$PROT = 68 \text{ gr}$$

