



**Nombre del alumno: Juan Carlos
López Gómez**

**Nombre del profesor: Lic. Daniela
Méndez Guillen.**

Nombre del trabajo: resumen

Materia: Nutrición

Grado: 3er semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 22 de Septiembre del 2021

Examen físico

Es mediante el examen físico como se detectan signos relacionados con los trastornos nutricios que no pueden identificarse con ningún otro indicador de la evaluación del estado nutricional, ya que se refieren al análisis de los cambios relacionados con una nutrición deficiente y que pueden verse o sentirse en la piel, el cabello, los ojos, y las mucosas o bien en los órganos más cercanos a la superficie del cuerpo.

Este examen se lleva a cabo de manera sistemática y de cabeza a pies mediante cuatro técnicas.

Inspección: Observación crítica para evaluar color, forma, textura y tamaño, es la técnica más usada se recurre al sentido del olfato, la vista y oído.

Palpación: Mediante el tacto se evalúan textura, temperatura, tamaño y movilidad de alguna parte del cuerpo. Hay dos tipos de palpación.

Superficial con la yema de los dedos se tiene la máxima sensibilidad por ejemplo, para sentir el pulso de una persona.

Profunda se utiliza la mano para ejercer mayor presión y evaluar estructuras corporales.

Percusión son golpes rápidos con los dedos y las manos en la superficie corporal para, con los sonidos producidos, identificar los límites, la forma y la posición de los órganos.

Auscultación implica escuchar los ruidos del organismo como los producidos por los pulmones, el corazón, el hígado y el intestino, se lleva a cabo con el estetoscopio.

Los elementos o característica que se deben de inspeccionar durante el examen físico.

Examen general implica observar el aspecto general o habitus exterior del paciente orientación, expresión verbal, movilidad, forma del cuerpo, así como detectar los signos de pérdida de masa muscular, masa grasa y de peso corporal total.

Signos vitales debe medirse la tensión arterial, el pulso, la temperatura corporal y la frecuencia respiratoria, resulta indispensable la medición de la tensión arterial valor normal $120/80$ mmHg.

Dimensiones físicas y composición corporal, esta evaluación no implica mediciones antropométricas, sino la evaluación visual de las condiciones del individuo, la simetría del paciente.

Identificación de signos como ya se dijo, esta inspección se realiza en sentido cefalocaudal.

Cabeza, cabello, cara, ojos, Nariz, Boca, cuello, Piel, uñas, torax, abdomen, musculo esquelético y neurológico.

Técnica de medición

