



**Nombre del alumno: Jhoana Guadalupe Arreola Mayorga**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén**

**Nombre del trabajo: Supernota**

**Materia: Nutrición**

**Grado: 3er semestre Medicina Humana**

# POLITICAS ALIMENTARIAS

CON EL FIN DE MEJORAR LA ALIMENTACIÓN DE LA POBLACION MEXICANA Y CON ELLA LA SALUD



Durante años, Mexico ha estado inmerso en una crisis que repercute en la seguridad alimentaria y nutrición.

Lo que lleva al desarrollo de programas y políticas para preservar la seguridad alimentaria para la obtención de mejoras en sus condiciones de vida.

En 1980 se creó el Sistema Alimentario Mexicano, cuyo objetivo era estimular la producción de los productos básicos, para alcanzar la autosuficiencia y mejorar la distribución de alimentos.



En 1985, se crearon diversos programas con el objetivo de elevar el nivel de salud de la población mediante:

Vigilancia nutricional en menores de 5 años, orientación alimentaria y fomento a la producción de alimentos.



## Principales líneas de acción en México



### PROGRAMAS RELACIONADOS AL CAPITAL

#### CAPITAL Y RIESGO

Proteger a los campesinos de las bajas drásticas de precios y a los consumidores del aumento de precio.



#### PROGRAMA DE APOYO EJIDAL

Aumentar el poder de negociación de los campesinos en el mercado de granos.



### PROGRAMAS RELACIONADOS AL CONSUMO

Involucran programas de alimentación complementaria, suplementación alimentaria y educación nutricional.

#### CONASUPO

Aumentar el consumo de alimentos de las regiones más pobres del país.



#### LICONSA

Repartición de ingresos en forma de leche para el consumo de niños principalmente, aunque también para mujeres en lactancia y embarazadas.



#### PROGRAMAS SELECTIVOS

Diseño de mapas de pobreza para repartición de subsidio y verificación de características familiares en necesidad.



#### SUPLEMENTACIÓN CON VITAMINA A

A partir de 1993, con el fin de reducir la mortalidad infantil en edad preescolar en zonas marginadas

#### ASISTENCIA ALIMENTARIA

Desayunos escolares DIF, asistencia alimentaria a familias, cocinas populares y unidades de servicios integrales, IMSS solidaridad, Liconsa, medicina preventiva y nutrición, entre otros.



#### OTROS PROGRAMAS

Transferencia de ingresos (despensas), IMSS progresa, programa de nutrición y salud (S. de salud), enriquecimiento de harinas, programas de fortificación.



Aumentar el poder de negociación Las mejoras en sistemas de administración y planeación, reafirman la seguridad alimentaria.

#### REFERENCIAS

Barquera S., Rivera J., y Gasca García A. (2 de agosto de 2000) Políticas y programas de alimentación y nutrición en México. Centro de Investigación en Salud Poblacional.

oirt: c  
joipa  
ca  
yo  
oirt  
ca

signs of the i

**Referencias**

Barquera S., Rivera J., y Gasca García A. (2 de agosto de 2000) Políticas y programas de alimentación y nutrición en México. Centro de Investigación en Salud Poblacional.