



**Nombre del alumno: Jhoana Guadalupe
Arreola Mayorga**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrat
Méndez Guillén**

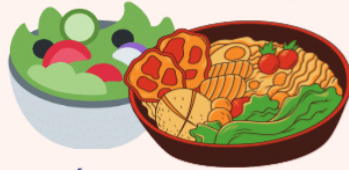
Nombre del trabajo: Dietas terapéuticas

Materia: Nutrición

Grado: 3er semestre Medicina Humana

DIETAS TERAPÉUTICAS

AYUDAN AL MANEJO, CONTROL Y TRATA DE ENFERMEDADES, A VECES CONSTITUYEN LA BASE DEL SEGUI TERAPÉUTICO DE LA PATOLOGÍA



PROFILÁCTICAS

Tiene por objetivo reducir el riesgo de manifestar alguna enfermedad metabólica o complicaciones



ESENCIALES

Son la base para el tratamiento de la enfermedad, principalmente en enfermedades metabólicas.



PALIATIVAS

Se emplean para reducir los efectos de las enfermedades y acompañar al paciente durante el transcurso de la enfermedad

NOSOLIGÍA

Según su origen nosológico se clasifican en :

Textura:

Líquidas que se dividen en claras (agua o líquidos transparentes) y completas (líquidos en general).

Blandas que se dividen en mecánicas (quien lo prepara la hace blanda) y consistencia (son blandos por naturaleza).



Frecuencia de tomas (por sonda)

Continua y Discontinua

Involucran la nutrición enteral y parenteral.



Cualitativas

Dieta sin gluten: para enfermedades Celiaas y otras relacionadas al gluten.

Dieta sin galactosa: indispensable en el tratamiento de la galactosemia.



Cuantitativas:

Hiposódica en todos sus niveles para reducir la HTA, la mortalidad coronaria y el riesgo cardiovascular: cardioprotector

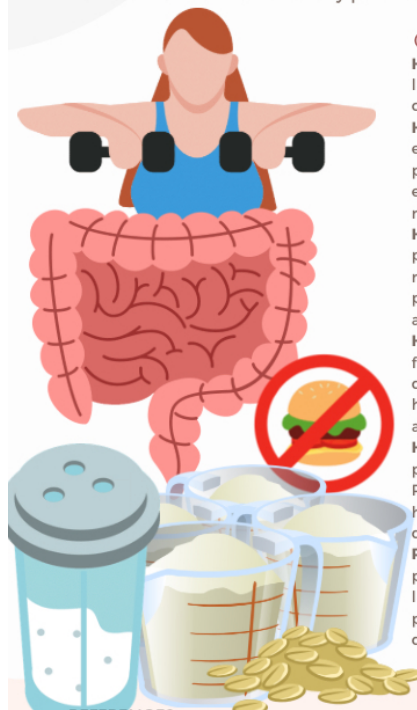
Hipoenergética e hiperenergética; la hipoenergética se emplea habitualmente para pérdida de peso; mientras que la hiperenergética para la ganancia de peso, en nutrición deportiva.

Hipo proteica e hiperprotéica. Hipo proteica para insuficiencia renal crónica y mejoramiento de síntomas uremicos; hiper proteica pretende reducir peso para aumentar masa muscular.

Hipo grasa e hipergrasa. Hipo grasa, con el fin de corregir el perfil lipídico y reducir dislipidemias y eventos cardiovasculares; hiper grasa para la pérdida de peso acelerado.

Hipoglucida e hiper glúcida. Hipoglucida, para todos los tipos de diabetes! Principalmente diabetes tipo 2; hiperglucemiante, en pacientes con eventos de hipoglucemia

Rica y baja en fibra energética. Rica en fibra para pacientes con constipacion y aumentar la peristalsis, baja en fibra para pacientes en precirugia, síndrome del intestino irritable y diverticulitis.



REFERENCES

Hernández Fernández M.(2008) Dietoterapia. Licenciatura en nutrición y dietética. La Habana: editorial en Ciencias Médicas. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. [Archivo PDF].

Referencias

Hernández Fernández M.(2008) Dietoterapia. Licenciatura en nutrición y dietética. La Habana: editorial en Ciencias Médicas. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. [Archivo PDF].