



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia:

Nutrición.

Tema: tipos de dieta.

Súper nota.

Docente: Daniela Méndez Guillen.

Alumno: Edwin Dionicio Coutiño Zea

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 03/11/2021.

TIPOS DE DIETA.

Diets esenciales.



Para:

Fenilcetonuria.

Diabetes mellitus.

Insuficiencia renal.



Diets profiláticas.

OBSESIDAD.



HIPERTENSION.



DISLIPIDEMIAS.



Diets paliativas.

Disminuir los efectos de las siguientes enfermedades:

Úlcera péptica.



Divertículos.



Determinados problemas físicos.



Quemaduras graves.
Fractura de mandíbula.

DEBIDO A SU CRITERIO NOSOLOGICO.

1.-Modificación de la textura.

LIQUIDA



Proporciona electrolitos importantes, como el sodio y el potasio.

BLANDA



2.-Frecuencia de las tomas.

Alimentación continua.

Infusión de leche por sonda nasogástrica.



Alimentación discontinua.

administrar los nutrientes con una jeringa.



3.- cuantitativas.

Hiposódica en todos sus niveles.



Regulación de sal.

Hipoenergética e hiperenergética.
Hipoproteica e hiperproteica.
Hipograsa e hipergrasa.
Hipoglúcida e hiperglúcida.

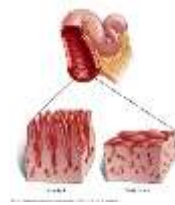


Dieta rica en fibra dietética.
Dieta baja en fibra dietética.

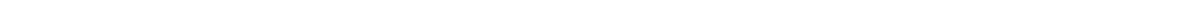


4.- cualitativas.

Dieta sin gluten:



Dieta sin galactosa:



Referencia bibliográfica.

Dietoterapia. (2008). Recuperado el 02 de diciembre de 2021, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/dbcb9d8ed2e5ff4eb648c4744a6a58f1.pdf>