



**Nombre de alumno: Fabián Aguilar  
Vázquez.**

**Nombre del profesor: Felipe Antonio  
Morales**

**Nombre del trabajo: Desarrollo fetal  
Y cambios fisiológicos**

**Materia: SUBMODULO 2**

**Grado: Bachillerato**

**Grupo: BEN01SDM0120-A**

# CAMBIOS FISIOLÓGICOS DEL EMBARAZO

## PRIMER TRIMESTRE.

El primer trimestre consiste en el periodo que va de la concepción a la formación del cigoto (etapa de óvulo) hasta la transición a un embrión (día 15 a semana 8) y después a un feto (semana 9 a la 12 o 13). Este periodo incluye el descubrimiento de que hay un embarazo y avanza hasta el punto en que puede determinarse el género del feto. Se observan varios signos y síntomas durante este periodo.

La audición puede disminuir y es posible percibir dolor de oídos debido a una mayor vascularidad del oído interno y bloqueo de la trompa de Eustaquio, así como una sensación de plenitud en los oídos.



El ciclo menstrual se detiene) y el útero aumenta de tamaño, se altera su forma y cambia de posición.



Ocurren cambios tegumentarios/cutáneos debido a hormonas y al estiramiento de la piel a medida que el cuerpo aumenta de tamaño durante el embarazo (estrías gravídicas).



El volumen sanguíneo aumenta y tanto la frecuencia cardíaca como el gasto cardíaco se elevan para satisfacer las necesidades de la madre y el feto.



Algunos cambios mamarios debidos al estrógeno y la progesterona incluyen mayor sensibilidad, aumento de tamaño de las mamas y de los pezones, ingurgitación de las venas superficiales, estrías gravídicas e hiperpigmentación del pezón y de la areola.

# SEGUNDO TRIMESTRE DEL EMBARAZO

El segundo trimestre del embarazo abarca el periodo de desarrollo fetal que va de la semana 14 a la semana 24 o 25. Puede expresarse calostro de las mamas a partir del segundo trimestre. Es posible que al principio del segundo trimestre se observe mareo y vértigo debido a la progesterona y a la relajación de los vasos con acumulación de sangre en las extremidades inferiores (agravada por la presión del feto y al estar de pie durante demasiado tiempo). Pueden ocurrir cambios adicionales que en ocasiones incluyen lo siguiente:

La mujer puede aumentar 500 g por semana durante el resto del embarazo.

Se observa más energía que durante el primer trimestre



Es posible observar un aumento de las secreciones vaginales.



Se observa un aumento del tamaño abdominal debido al crecimiento del feto, al saco amniótico y al tamaño del útero; puede experimentarse comezón debido al estiramiento de la piel.



La mujer observa movimiento fetal, con una mayor conciencia de que está embarazada.

Se presenta una disminución de la frecuencia urinaria cuando el útero se eleva fuera del área pélvica durante el segundo trimestre.



Pueden ocurrir cambios en la piel tales como estrías gravídicas, ...asma, línea nigra y acné



# SEGUNDO TRIMESTRE DEL EMBARAZO

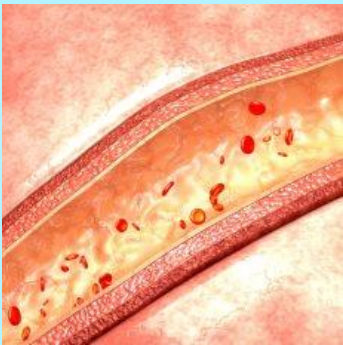
El tercer trimestre empieza después de la semana 24 y prosigue hasta el nacimiento del bebé. La presión arterial se estabiliza y el mareo llega a su máximo alrededor de la semana 32, después desaparece. Los problemas del segundo trimestre relacionados con la presión del feto en crecimiento; los cambios hormonales, en especial relacionados con dolor de la espalda; las presiones vasculares; y los cambios gastrointestinales se intensifican durante el último trimestre.

La respiración torácica se hace más frecuente que la respiración abdominal y puede presentarse disnea a medida que el embarazo avanza y el fondo llega a la apófisis xifoides.

A medida que el feto en crecimiento ejerce presión sobre el diafragma, la cavidad torácica aumenta de tamaño y la progesterona causa relajación de las articulaciones y ligamentos



La inflamación y dilatación vascular de las extremidades inferiores pone a la embarazada en riesgo de tromboflebitis



Se observan contracciones de Braxton-Hicks y pueden intensificarse en preparación para el parto verdadero

Es posible observar acidez/indigestión, así como flatulencia y estreñimiento.



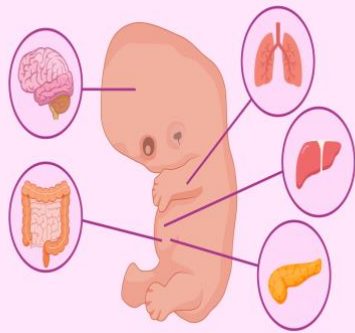
La frecuencia urinaria regresa a medida que el útero adquiere un gran tamaño y presiona la vejiga.



El esqueleto de la mujer debe ajustarse al aumento de peso y es posible observar una marcha de pato en el embarazo tardío a medida que las articulaciones pélvicas se relajan en preparación para el parto.

# DESARROLLO FETAL

Primer mes: Al cabo de 4 semanas, el feto experimenta la fase inicial de la organogénesis, es decir, el momento en que los órganos y el sistema nervioso comienzan a formarse. El feto, que mide entre 2 y 5 milímetros, ya tiene corazón y estómago, no tiene boca ni ojos y las extremidades todavía no se pueden distinguir. El embrión, vinculado a través del cordón umbilical, flota en la cavidad amniótica.



Segundo mes: En esta etapa del embarazo los órganos están más desarrollados. El feto aún no ve bien y no siente, mide 3 centímetros y pesa alrededor de 3 gramos. El cerebro, el hígado, el estómago y el páncreas se forman completamente. Las extremidades, la columna vertebral y los primeros músculos comienzan a estirarse y el corazón comienza a desarrollarse hacia la derecha y hacia la izquierda. La nariz y las orejas se hacen visibles, y la lengua y el nervio óptico empiezan a definirse.

Tercer mes: Durante el tercer mes el feto triplica su tamaño. Se desarrollan las células nerviosas y el esqueleto comienza a desarrollarse. Los dedos pueden doblarse para formar un puño, pero el cerebro todavía no controla ningún movimiento. Los ojos se forman definitivamente, la boca se abre, los labios se delinean y lentamente las fosas nasales comienzan a abrirse.



Cuarto mes: Durante el cuarto mes el cuerpo se cubre de lanugo, un vello fino. Se forma el apéndice del intestino y el líquido amniótico entra y sale de los pulmones, aunque aún no haya desarrollado la función respiratoria. El aparato auditivo está definido; el feto todavía no ve, pero la retina de los ojos ya es sensible a la luz.



Quinto mes: Este mes la mujer deberá someterse a la ecografía morfológica. Los músculos se fortalecen, una ligera vellosoidad comienza a ser visible en la cabeza y se definen las huellas dactilares. Es el momento de la segunda ecografía, llamada morfológica, que a menudo permite ver el sexo del bebé. Se definen las huellas dactilares, un ligero vello comienza a cubrir la cabeza, el iris del ojo se pigmenta. Alrededor de la semana veintiuno, el feto pesa unos 300 gramos y mide unos 24 centímetros.



Sexto mes: Durante este mes se están formando los órganos sexuales, las yemas dentales y las uñas. Comienza una de las fases más emocionantes para la madre y el padre, el bebé empieza a sentir y reaccionar al tacto y a los sonidos.



Séptimo mes: Es la fase en la que se completa la maduración nerviosa y cerebral. El bebé puede abrir los ojos y sentir la luz. El peso es de unos 1.500 gramos y mide unos 37 centímetros de largo.



Octavo mes: Durante el octavo mes, la audición se refina, el bebé se alimenta del líquido amniótico y se desarrollan el sentido del gusto, el tracto digestivo, los riñones y las uñas. El bebé comienza a ser sensible al dolor.

Noveno mes: Durante el último mes de embarazo, el bebé se vuelve más regordete debido a la acumulación de grasa subcutánea. Comienza a colocarse con la cabeza hacia abajo (en el 95% de los casos), preparándose para el parto. Sin embargo, el cerebro aún no se ha desarrollado del todo, pero continúa haciéndolo rápidamente.



## **BIBLIOGRAFÍA**

Enfermería materno-neonatal (Joyce y. Johnson).