



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.

3ER. SEMESTRE.

4TA. UNIDAD.

MATERIA:

EPIDEMIOLOGIA.

DOCENTE:

DR. LOPEZ GOMEZ MANUEL EDUARDO.

ALUMNO:

HERNANDEZ URBINA ANTONIO RAMON.

FECHA:

JUEVES, 08 DE ENERO DE 2022.

CALIDAD DE VIDA.

INTRODUCCION:

La calidad de vida es la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia.

La calidad de vida esta influido de modo complejo por la salud física del sujeto.

La calidad de vida esta relacionada con la salud y se clasifica en tres dimensiones que global e integralmente, las cuales son: dimensión física, dimensión psicológica y dimensión social.

Es de vital importancia tanto como para el bienestar personal tanto como social.

Existen instrumentos para medir la calidad de vida, que pueden ser: genéricos e inespecíficos.

DESARROLLO:

La calidad de vida es la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes.

Esta influido de modo complejo por la salud física del sujeto, su esta psicológico, su nivel de independecia, sus relaciones sociales, así como su relación con los elementos esenciales de su entorno.

La calidad de vida tiene su máxima expresión en la calidad de vida relacionado con la salud. Las tres dimensiones que global e integralmente comprenden la calidad de vida son:

- Dimensión física: es la percepción del estado físico o la salud, entendida como ausencia de enfermedad, los síntomas producidos por la enfermedad y los efectos adversos del tratamiento.
- Dimensión psicológica: es la percepción del individuo de su estado cognitivo y efectivo como el miedo, la ansiedad, la incomunicación, la perdida de autoestima, la incertidumbre del futuro. También incluye las creencias personales, espirituales y religiosas como el significado de la vida y la actitud ante el sufrimiento.

- Dimensión social: es la percepción del individuo de las relaciones interpersonales y los roles sociales en la vida como la necesidad de apoyo familiar y social, la relación médico-paciente, el desempeño laboral.

La calidad de vida es de vital importancia para el bienestar personal y social en general. El cual abarca en su generalidad no solo elementos de riquezas y empleo sino también de ambiente físico y arquitectónico, salud física y mental, educación, recreación y pertenencia, la cual nos dará felicidad y satisfacción.

Existen instrumentos para medir la calidad de vida, que pueden ser:

Se clasifican en genéricos e inespecíficos.

- Instrumentos de tipo genérico: no están relacionados con ningún tipo de enfermedad y son aplicables a toda la población.

*tres subgrupos:

1. las medidas de ítem único.
2. los perfiles de salud.
3. las medidas de utilidad o preferencia.

- Los instrumentos específicos contienen dimensiones de una determinada patológica que se requiere evaluar.

* Las medidas concretas se refieren a las áreas que los clínicos evalúan, el impacto de los síntomas en las mediciones de la calidad de vida, extraídos a través de la entrevista médica y la exploración física.

CONCLUSION:

La calidad de vida abarca una parte muy especial en la salud, ya que en muchas ocasiones va a depender la calidad de vida con el estado de ánimo, estado psicológico y social.

La calidad de vida tendrá diferentes maneras de aceptarlas y conceptualizarlas, dependiendo cada persona, sus costumbres y su forma de pensar.