

**EPIDEMIOLOGIA**

***“CALIDAD DE VIDA”***

**CATEDRATICO:**

DR. MANUEL EDUARDO LÓPEZ GÓMEZ

**ALUMNA:**

*ANDREA CITLALI MAZA LÓPEZ*

**ESPECIALIDAD:**

*MEDICINA HUMANA I*

**SEMESTRE**

*TERCERO*

**ENERO 2022**

## **INTRODUCCIÓN:**

La calidad de vida es uno de los indicadores en epidemiología para conocer las modificaciones en cuanto a las condiciones de salud de las poblaciones.

Es importante saber de antemano que “la calidad de vida” es un concepto es amplio y complejo puesto que esta conformado por diferentes componentes interrelacionados.

## **CALIDAD DE VIDA**

- ¿Qué es calidad de vida?

La calidad de vida es un concepto complejo cuyo significado incluye desde las áreas físico mentales hasta el lugar de la comunidad o sociedad donde la persona vive, este aparece incluido con la satisfacción de necesidades sociológicas y emocionales y de las aspiraciones sociales, valores culturales y estéticos, vida familiar apropiadamente ajustada, provisión de varios beneficios, servicios y distracciones sociales, satisfacción de las necesidades esenciales como alimentación y nutrición, vestido, vivienda, un proceso de salud física y mental adecuados y recreación.

### **Componentes de la calidad de vida**

La calidad de vida comprende factores tanto subjetivos como objetivos:

- Bienestar: Es un estado subjetivo ya que el ser humano al ser tan diverso y diferente posee distintas formas de percibir cual puede ser una situación de bienestar. El término hace referencia a un estado de satisfacción personal, o de comodidad que proporciona al individuo satisfacción económica, social, laboral, psicológica, biológica, entre otras.

La calidad de vida se evalúa analizando cinco áreas diferentes:

1. Bienestar físico: Es la condición global del cuerpo humano en relación con las patologías y la capacidad física. El individuo debe de cuidar e invertir en su salud, ya que su cuerpo afecta sus actividades físicas y su calidad de vida.
2. Bienestar mental: Es el equilibrio mental entre lo interno y experiencias externas. El individuo sano, con salud mental busca estar bien en su entorno social, vivir la plenitud de la vida aceptando sus emociones y manejar los diferentes tipos de emociones.
3. Bienestar laboral: Puede ser visto como el estado deseado por los individuos que integran una organización, siendo esta la encargada de crear diferentes proyectos o programas que buscan proteger los derechos e intereses sociales de los empleados.
4. Bienestar social:
5. Conjunto de factores que participan en la calidad de la vida de las personas en una sociedad y que hacen que su existencia posea todos aquellos elementos que dan lugar a la satisfacción humana o social.
6. Bienestar material: Tener suficiente dinero para comprar lo que necesitas y deseas tener. Tener cosas que son importantes para la persona, tener empleo y vivienda.

## **Factores que afectan la calidad de vida:**

- **FACTORES MATERIALES:** Son los recursos que uno tiene Ingresos disponibles, posición en el mercado de trabajo, salud, Nivel de educación, etc.
- **FACTORES GUBERNAMENTALES:** La calidad de vida no debe ser considerada solamente la perspectiva de los individuos, sino también la perspectiva social.  
La calidad de vida y del bienestar de las personas dependen parcial o totalmente de las políticas existentes, dependiendo su afectación.
- **FACTORES AMBIENTALES:** Son las características del vecindario/comunidad que pueden influir en la calidad de vida, tales como: Presencia y acceso a servicios, grado de seguridad y criminalidad, transporte y movilización, habilidad para servirse de las nuevas tecnologías que hacen la vida más simple. También, las características del hogar son relevantes en determinar la calidad de las condiciones de vida.
- **FACTORES DE RELACIONAMIENTO:** Incluyen las relaciones con la familia, los amigos y las redes sociales.  
La integración a organizaciones sociales y religiosas, el tiempo libre y el rol social después del retiro de la actividad económica son factores que pueden afectar la calidad de vida en las edades avanzadas.  
Cuando la familia juega un rol central en la vida de las personas, los amigos, vecinos y otras redes de apoyo tienen un rol modesto.

## **Calidad de vida y epidemiología.**

La calidad de vida es también medida por la examinación del clima, las condiciones urbanas y la calidad ambiental. Es importante hacer notar que la calidad de vida en algunas áreas de la fuerza laboral es relevante en términos de morbilidad, reclutamiento laboral y duración en el trabajo. La satisfacción de las necesidades esenciales como alimentación y nutrición, vestido, vivienda y así sucesivamente repercuten en un determinado estado de salud física y mental.

## **CONCLUSIÓN:**

La calidad de vida abarca distintos componentes, varios de estos componentes están interrelacionados, particularmente la satisfacción de necesidades materiales que son dependientes de los ingresos familiares y de la manera en que la familia gasta o consume.

Y se encuentra relacionado al mejoramiento del cuidado a la salud, particularmente a nivel familiar, puesto que es un reflejo de la de vida, pudiéndose observar cómo el incremento la fertilidad en los países en desarrollo, afecta adversamente la calidad de vida en dos ámbitos: en la salud materno infantil y en el desarrollo socio-económico.