



**Nombre del alumno: MARIO DE JESUS SANTOS HERRERA**

**Nombre del profesor: MANUEL EDUARDO LOPEZ GOMEZ**

**Licenciatura: MEDICINA HUMANA**

**Materia: epidemiologia**

**Nombre del trabajo: recolección de datos epidemiológicos**

**PASIÓN POR EDUCAR**

San Cristóbal De Las Casa, Chiapas a 12 de noviembre del 2021

## ¿Qué es una Variable?

Como su nombre lo indica, "variable es algo que cambia".

Por ejemplo:

- Peso
- Estatura
- Frecuencia cardíaca
- Edad
- Temperatura

Definición:

Una variable puede ser definida como cualquier cualidad del organismo, grupo o situación capaz de adoptar valores diferentes en un mismo individuo o entre individuos. Si pensamos en los datos del ambiente que nos rodea, observaremos que casi todos los aspectos pueden considerarse variables, precisamente porque las personas y las condiciones ambientales varían. En los fenómenos de la Salud y de la enfermedad es necesario investigar no sólo cómo varían (epidemiología descriptiva), sino también por qué varían (epidemiología analítica). Ya mencionamos que los datos que recolectamos en nuestra investigación dependen de las variables que seleccionamos y, por otra parte, que casi todos los aspectos pueden considerarse variables. Entonces, ¿qué variables debemos seleccionar? Las variables a estudiar se seleccionan sobre la base de su relevancia para los objetivos de la investigación. Para facilitar el proceso de identificación y selección de las variables, nos será útil conocer los tipos de variables y sus diferentes formas de clasificación.

### Tipos de Variables y Formas de Clasificación

#### FICHA DE ORIENTACIÓN N° 1:

##### Formas de clasificar las variables

- Según la función que cumplan en la hipótesis
  - Variables dependientes
  - Variables independientes
- Según la pregunta que responden en el estudio
  - ¿Quiénes?: Variables de Persona

- ¿Cuándo?: Variables de Tiempo
- ¿Dónde?: Variables de Lugar

## Variables Dependientes y Variables Independientes

Las distintas variables que se consideran en un estudio mantienen, en general, relaciones entre sí. Muy frecuentemente un estudio se centra no sólo en las características en las cuales hay realmente interés, sino también en una o más características asociadas a ella.

Por ejemplo, no sólo puede interesarnos investigar la ocurrencia de anemia ferropénica en la población infantil de una región determinada en un determinado período de tiempo, sino también, los factores potencialmente causales de esta enfermedad.

## Variables Universales

La definición de las características relacionadas con las personas son de singular importancia para cualquier investigación epidemiológica. Existen dentro del grupo de variables de persona ciertas variables llamadas "universales" por la importancia que tienen en las investigaciones sobre grupos poblacionales, tanto que se sugiere considerar siempre la necesidad de su inclusión. Esto no significa que haya que incluirlas automáticamente, sino simplemente que es necesario valorar siempre la posibilidad de hacerlo. Estas variables universales son: edad, sexo, grupo étnico y cultural, ocupación, nivel socioeconómico y estado civil.

### Edad

Siempre que desee realizar una investigación debe considerar la descripción de esta variable. Las variaciones en la frecuencia de distintas enfermedades en función de los cambios de la edad de las personas son la regla. En numerosas ocasiones, esas variaciones de acuerdo a la edad le permitirán conjeturar acerca de los factores responsables del desarrollo de una enfermedad.

### Sexo

Al igual que la edad, el sexo es otra variable que se debe considerar. Casi todas las enfermedades ocurren de forma diferente de acuerdo al sexo de las personas. Podríamos citar la mayor frecuencia del cáncer

de pulmón en los hombres o del cáncer de mama en las mujeres. A menudo, encontrará en sus investigaciones variaciones en la frecuencia de la enfermedad de acuerdo al sexo.

### Nivel Socioeconómico

El nivel socioeconómico hace alusión, fundamentalmente, a los ingresos percibidos por el individuo o en el grupo familiar. Esta variable se encuentra asociada a muchas y diversas situaciones de Salud, tales como la alimentación, la exposición a factores tóxicos ambientales, el acceso a servicios de Salud, educación, etcétera.

### Grupo Étnico y Cultural

El grupo étnico y cultural se refiere al conjunto de personas que guardan similitud respecto de las costumbres (religión, historia, hábitos dietéticos, etc.) y también a la herencia biológica (raza) que los distingue de la población general.

### Ocupación

Las distintas ocupaciones tradicionalmente se encuentran asociadas a diferentes factores de exposición y por lo tanto a distintas enfermedades. Afortunadamente, se consigna la ocupación en muchos registros llevados en forma sistemática y se usa como variable epidemiológica descriptiva con diferentes objetivos. Esto permite identificar riesgos específicos de Salud asociados a ciertas ocupaciones, como por ejemplo, la mayor incidencia de cáncer de pulmón en los trabajadores de minas de carbón.

### Estado civil

Esta variable ha sido estudiada en relación con el estado de Salud. El estado civil es más fácil de medir pudiéndose efectuar una rápida división de la población en cuatro grupos mayores: soltero, casado, viudo y divorciado. La mayoría de los estudios ha demostrado que las enfermedades tienen más incidencia en mujeres y hombres solteros que en mujeres y hombres casados. Si bien existen muchas investigaciones que demuestran la relación entre estado civil casado y Salud, su uso está perdiendo vigencia en la actualidad, pues la mayoría de las características de la vida matrimonial, que muy

probablemente tienen un efecto positivo sobre la Salud, está extendiéndose a otros tipos como las parejas que viven juntas o en concubinato