



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LIC. EN MEDICINA HUMANA**

**TERCER SEMESTRE
CUARTO PARCIAL**

**EPIDEMIOLOGÍA
ENSAYO: CALIDAD DE VIDA**

DOCENTE:

Dr. Manuel Eduardo López Gómez

ALUMNA:

Angélica Montserrat Mendoza Santos

CALIDAD DE VIDA

Al hablar de calidad de vida, nos referimos a un concepto que hace alusión a varios niveles de la generalidad, desde el bienestar social o comunitario hasta ciertos aspectos específicos de carácter individual o grupal.

Por lo tanto, calidad de vida tiene diferentes definiciones desde el aspecto filosófico y político hasta el relacionado a la salud.

Con el tiempo se ha intentado poder plantear una definición que abarque todas las áreas que implica el concepto de **calidad de vida** puesto que combina componentes subjetivos y objetivos donde el punto en común es el **BIENESTAR INDIVIDUAL**.

De los últimos, esos se pueden agruparse en 5 dominios principales:

El bienestar físico (como salud, seguridad física), bienestar material (privacidad, alimentos, vivienda, transporte, posesiones)

Bienestar social (relaciones interpersonales con la familia, las amistades, etcétera)

Desarrollo y actividad (educación, productividad, contribución)

Bienestar emocional (autoestima, estado respecto a los demás, religión)

Por ejemplo; Como la enfermedad y su tratamiento pueden afectar el bienestar psicológico, social y económico de las personas, así como su integridad biológica, se puede tratar de entender a la calidad de vida en salud desde cada uno de esos dominios

La evaluación de la *calidad de vida* sirve también de apoyo para la toma de decisiones en el tratamiento de los pacientes al poder evaluar el potencial beneficio de los nuevos tratamientos o de tratamientos de experimentación de una manera subjetiva, referido por el propio paciente

La calidad de vida orienta a un estilo de vida, donde permitan tener facilidades a una vida saludable que favorezca la existencia plena de todos.

Dichos estilos de vida dependerán de un cuidado consciente de los recursos naturales que permitan que los seres que habitamos en este planeta, contemos con lo necesario para la existencia agradable y fortalezcamos en todos los valores sociales.