

# estudios epidemiológicos

## Estudios de cohortes

## Estudios de casos y controles

El diseño de un estudio de cohortes supone la separación de un conjunto de sujetos en dos grupos según se consideren expuestos o no expuestos al factor que se pretende estudiar. Estos dos grupos de individuos o cohortes son seguidos a lo largo del tiempo hasta que desarrollen la enfermedad o estado de salud que constituye el evento en estudio. Aunque técnicamente los EECC pueden considerarse estudios de cohortes en los cuales se asigna de forma aleatoria la exposición que tendrá cada individuo, el término "estudio de cohorte" se emplea casi exclusivamente para referirse a su análogo observacional.

Los estudios de cohortes y los de casos y controles constituyen el paradigma de los estudios observacionales.

La diferencia fundamental entre estos dos tipos de estudios radica en el método de selección de los sujetos de estudio, que en los primeros se basa en el grado de exposición y en los segundos en el evento de interés.

No obstante, estos estudios son equivalentes y los resultados derivados de uno y otro son teóricamente los mismos

Muchos autores consideran el estudio de casos y controles como uno de los principales avances de la epidemiología moderna. El método de selección de los participantes en el estudio es de alguna manera opuesto al de un estudio de cohortes. En lugar de identificar a los individuos expuestos y no expuestos, los estudios de casos y controles identifican a las personas que han tenido un evento (casos de HDA en nuestro ejemplo) y a un grupo de personas que no lo han desarrollado (controles) y que son idealmente una muestra aleatoria de la población general en la que se originaron los casos.

El grado de exposición de los casos se compara con el grado de exposición de los controles. Un concepto clave para entender el diseño de este tipo de estudio es que el grado de exposición de los controles representa el grado de exposición de la población general a la que pertenecen los casos. Se compara, por tanto, la exposición en los casos con la exposición en una muestra aleatoria de la población general. Identificar la población de la que surgieron los casos no es tarea fácil. Se define a esta población como todos aquellos individuos que de haber desarrollado el evento de interés habrían sido considerados como casos en el estudio.

La selección de controles será mucho más sencilla y válida cuando los casos pertenezcan a una cohorte que fue perfectamente definida y enumerada con anterioridad a la aparición de los casos. Un muestreo aleatorio de las personas en esa cohorte sería el grupo control ideal. Esto es lo que denominamos un estudio de casos y controles "anidado" en una cohorte, ya que tanto los casos como los controles pertenecen a la misma cohorte o población fuente que está bien definida, en la cual estudiamos a todos los casos que surjan en esa cohorte, por un lado, y como controles solamente una muestra "verdaderamente" aleatoria de la cohorte

**MARIO DE JESUS SANTOS HERRERA**