



**SEXUALIDAD HUMANA**

**CATEDRATICO:**

DRA. KATIA PAOLA MARTINEZ LOPEZ

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

DANIELA DE LOS ANGELES RAMIREZ MANUEL

**SEMESTRE:**

TERCERO

OCTUBRE 2021

## **INTRODUCCION**

Las ITS o ETS (infecciones/enfermedades de transmisión sexual) son un conjunto de afecciones clínicas infectocontagiosas que se transmiten de persona a persona por medio de contacto sexual que se produce, casi exclusivamente, durante las relaciones sexuales, incluido el sexo vaginal, anal y/u oral; también por uso de jeringas contaminadas o por contacto con sangre, y algunas de ellas pueden transmitirse durante el embarazo, es decir, de madre al hijo

# *Infecciones de Transmisión Sexual*

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), como su nombre lo indica, son infecciones que pasan de una persona a otra durante una relación sexual (vaginal, anal u oral) y pueden producir enfermedades. Anteriormente se las conocía como enfermedades venéreas. Son causadas por virus, bacterias o parásitos

La gravedad de las ITS varia enormemente, ya que existen algunas que son leves y curables, como la gonorrea, y otras que no se curan como el herpes genital o sida

Algunas de las ITS mas frecuentes son:

Sífilis	Candidiasis
Gonorrea	Virus del Papiloma Humano
Sida	Hepatitis
Herpes genital	

¿Por qué han aumentado las ITS?

Porque no se utiliza el preservativo o se utiliza mal, porque el miedo al sida ha disminuido con los nuevos tratamientos, porque hay poca información, porque confiamos en que la otra persona esté sana y no nos protegemos, por el desconocimiento de las formas de transmisión (incluido el sexo oral), porque nos movemos de unos países a otros llevando estas infecciones y transmitiéndolas o infectándonos allí, porque el número de contactos sexuales se ha multiplicado por las páginas de contactos y redes sociales, etcétera

¿Cómo se reconoce una ITS? ¿Cuáles son los signos de alarma?

- Secreción uretral o vaginal (líquido claro, blanquecino, amarillo-verdoso y espeso)
- Supuración y/o molestias en el recto
- Flujo vaginal con olor, color extraño o en mayor cantidad
- Úlceras, llagas o verrugas en genitales
- Inflamación en los genitales o en la región anal
- Disuria
- Dolor en la parte baja del vientre, fiebre y a veces dolor en las relaciones sexuales o sangrado que no se corresponde con la regla
- Irritación o picazón en los genitales

Las ITS también pueden cursar sin síntomas

¿Cómo se previenen?

El mejor método para protegerse es el uso correcto del preservativo para ello:

- Cómpralos en farmacias o en lugares que ofrezcan garantías
- Comprueba la fecha de caducidad, que estén en buen estado (sin defectos o roturas) y homologados por la autoridad sanitaria y marcado CE
- Protégelos del calor, la luz y la humedad excesiva que los pueden deteriorar
- Guárdalos en lugares frescos y secos
- Utiliza lubricantes que sean de base acuosa: Disminuye el riesgo de rotura.
- No reutilices el preservativo
- Algunas ITS se pueden prevenir con vacunas: la vacuna de la Hepatitis B, la del Papiloma Humano (VPH) y la de la Hepatitis A (para hombres que tienen relaciones con otros hombres)
- Es recomendable hacer revisiones frecuentes si se tienen relaciones desprotegidas

Ante alguna sospecha:

- No te automediques, podrías empeorar
- Consulta con profesionales de la salud
- Avisa siempre que sea posible a la pareja y/o a la persona con la que se ha tenido el contacto sexual
- No mantengas relaciones sexuales hasta que tengas un diagnóstico

La mayoría de las ITS, si se tratan de forma adecuada, se curan fácil y rápidamente. Ante la duda lo mejor es consultar con profesionales de la salud

## **CONCLUSION**

Tener una enfermedad de transmisión sexual conlleva a cambios de vida, las cuales son necesarios y obligatorios. Debemos concientizar a las personas del gran riesgo que conlleva a tener relaciones sexuales a muy temprana edad y sin precaución, ya que muchas personas carecen de información y de métodos preventivos

El uso del preservativo protege a la mayoría de las infecciones de transmisión sexual pero no de todas, existen ITS que no muestran sus síntomas