



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE.**

**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.**

**3ER. SEMESTRE.**

**1ERA. UNIDAD.**

**MATERIA:**

**SEXUALIDAD HUMANA.**

**DOCENTE:**

**DRA. MARTINEZ LOPEZ KATIA PAOLA.**

**ALUMNO:**

**HERNANDEZ URBINA ANTONIO RAMON.**

**FECHA:**

**MIERCOLES, 25 DE AGOSTO DE 2021.**

## **FASES DE LA RESPUESTA SEXUAL HUMANA (RSH).**

Se conocen principalmente cuatro fases de las cuales son: excitación, meseta, orgasmo y resolución, aunque ya se ha incluido el deseo como una fase previa.

### **DESEO:**

En el deseo influyen los aspectos biológicos, psicológicos y culturales.

En el aspecto biológico esta lo que es el instinto de perpetuar la especie.

En el aspecto psicológico es la atracción afectiva diferencial hacia una u otra persona.

Lo que es la sociocultura, en las normas y valores que se encargan de regular la iniciación de deseo como la fase del coito.

### **EXCITACIÓN:**

En esta fase ocurre la acumulación de energía erótica debido a cambios orgánicos que preparan a los órganos sexuales para la penetración; en el varón se produce la erección penénea y en la mujer la lubricación vaginal.

En esta fase, ambos sexos incrementan la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la vasocongestión y la miotonía.

En el hombre se va a manifestar por medio de la erección del pene y la contracción de los testículos y en las mujeres es más frecuente en la aparición del rubor sexual o enrojecimiento que suele extenderse desde los pechos hasta el cuello e incluso hasta la cara; las mamas se hinchan y se hace evidente lo que es la erección de los pezones, también se va a presentar la lubricación vaginal y el útero se va a empezar a verticalizar.

Esta es una de las etapas que puede durar desde unos minutos hasta horas.

### **MESETA:**

Esta etapa ya es un estado avanzado y estable de excitación que predispone al organismo para el orgasmo y en donde los órganos sexuales incrementan su caudal de sangre y la tensión muscular se hace más tensa.

En esta etapa sucede lo mismo que en la etapa anterior solo que en esta etapa va a incrementar mas lo que es la frecuencia cardiaca, la presión arterial, la vasocongestión y la mio-tonia y lo que va a resultar una fuerte tensión sexual.

En los hombres, el glande se agranda y enrojece, el líquido seminal es expulsado por el orificio del pene y los testículos se elevan y aumentan de tamaño.

En el caso de las mujeres, se va a continuar con lo que es la elevación del útero y el tercio exterior de la vagina, la vulva y los labios menores se hinchan y forman la plataforma orgásmica.

### ORGASMO:

En esta etapa se presenta la experimentación del máximo placer durante la relación coital.

En el caso del hombre se producirá al momento de la eyaculación y esto sucederá apenas segundos y en la mujer va a seguir un curso diverso, requiriendo intimidad mas que con-moción como en el caso de los varones. También en esta etapa, el pene y los testículos experimentan contracciones al igual que el semen es expulsado por el orificio del pene.

Las mujeres, la plataforma orgásmica y el útero sufren contracciones.

### RESOLUCION:

En esta etapa es donde ya el organismo pasa de un estado de tensión a un estado de reposo o relajación.

En el caso de los hombres, entre la etapa de orgasmo y esta etapa va a ocurrir el periodo refractario, tiempo requerido por el organismo para recuperar las condiciones para nuevos contactos genitales y la fase de resolución tarda de 15 a 30 minutos. El pene va a reducir su tamaño, el escroto se pone mas flojo y los testículos descienden.

El cuerpo regresara a su estado normal en caso de no proseguir la estimulación y se presenta de inmediato al concluir el orgasmo. El pene va a reducir su tamaño, el escroto se pone más flojo y los testículos descienden.

En el caso de las mujeres, el clítoris, la vagina, el útero y los labios vuelven a su estado normal.