

A decorative graphic on the left side of the page consists of a series of horizontal lines at the top, followed by three vertical double-line columns of varying heights.

SEXUALIDAD HUMANA

“RESUMEN”

CATEDRATICO:

Dra. KATIA PAOLA MARTINEZ

ALUMNA:

ANDREA CITLALI MAZA LOPEZ

ESPECIALIDAD:

MEDICINA HUMANA I

SEMESTRE:

TERCERO

AGOSTO, 2021

FASES DE LA RESPUESTA SEXUAL HUMANA

El ciclo de respuesta sexual es la manera en que reacciona el cuerpo ante la estimulación desde el inicio de una relación sexual o la masturbación y que este expresa en forma de placer, que se desarrolla en cinco fases diferentes los cuales comprenden el deseo, la excitación, una fase de meseta, el orgasmo y una resolución.

Deseo: En esta fase los estímulos que generan el deseo pueden ser muy variados: un roce, con la piel del otro, el perfume, etc. Estos pueden suscitar el deseo de mantener una relación sexual con otra persona. Por supuesto, también la imaginación y los pensamientos eróticos pueden despertar esta necesidad o la de masturbarse.

Excitación: La fase de excitación puede durar de varios minutos a varias horas. En ella aumenta el nivel de tensión muscular, la frecuencia cardíaca y comienza la vasocongestión con aumento de los órganos genitales.

Meseta: En la fase de meseta, que se mantiene hasta el orgasmo, estos cambios se intensifican. La vejiga se cierra para evitar la mezcla de orina con semen y los músculos de la base del pene presentan contracciones rítmicas que finalmente expulsan el semen.

Orgasmo: Durante el orgasmo, hay contracciones musculares involuntarias, como las esfinterianas o espasmos del músculo carpo pedal del pie, aumentan la presión arterial y las frecuencias cardíaca y respiratoria, y se produce una repentina liberación de la tensión nerviosa.

Resolución: Durante la resolución, el cuerpo vuelve a los niveles normales de frecuencia cardíaca, presión arterial, respiración y contracción muscular, y se experimenta una sensación general de bienestar.



