



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LIC. EN MEDICINA HUMANA**

**TERCER SEMESTRE
PRIMER PARCIAL**

**SEXUALIDAD HUMANA
RESUMEN
Respuesta Sexual Humana**

DOCENTE:

Dra. Katia Paola

ALUMNA:

Angélica Montserrat Mendoza Santos

San Cristóbal de las Casas, Chiapas, 25 de agosto de 2021

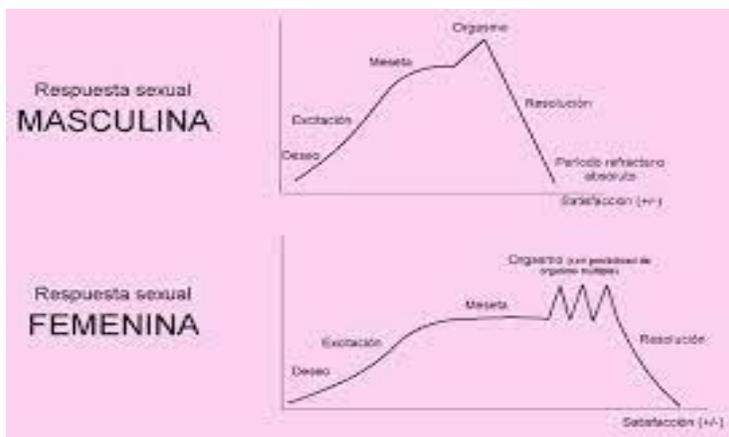
RESPUESTA SEXUAL HUMANA



El erotismo es la potencialidad humana de producir y comunicar una forma especial de placer: deseo, excitación y orgasmo.

El erotismo no incluye necesariamente las relaciones coitales, pues su práctica puede implicar sólo caricias, palabras, fantasías compartidas o no, e interacción de los cinco sentidos, sin que exista cópula o penetración.

El erotismo tiene bases fisiológicas y psicológicas y puede estudiarse cognitivamente a partir de la así llamada curva de la respuesta sexual humana.



RESPUESTA SEXUAL HUMANA

Según Masters y Johnson tenemos 4 fases:

Excitación

Meseta

Orgasmo

Resolución

Y Helen Kaplan añade, deseo

RESPUESTA SEXUAL MASCULINA

Fase de excitación

Cuando el hombre experimenta una excitación sexual, el cerebro envía rápidamente una orden a través de la médula espinal a los genitales, el pene se llena de sangre y se endurece, los testículos suben y el escroto se hace más grueso.

MESETA

El pene se hincha aún más, los testículos crecen en tamaño y el glande se vuelve de un color azulado. En esta fase también se cierra el esfínter interno de la vejiga, para impedir que el semen vaya hasta ella y evitar que con la eyacuación se produzca también la micción.

ORGASMO

Si la actividad sexual prosigue, los espermatozoides salen de los testículos hasta pasar por las vesículas seminales, donde se unen líquido seminal producido por éstas. Todo lo anterior llegará ahora a la próstata donde se unirá líquido prostático. El paquete eyaculatorio está listo para salir, por la uretra.

Los músculos se contraen y los órganos sexuales experimentan diversas contracciones para que se produzca la eyacuación y el semen brote a través el pene, si la estimulación continúa, el semen se disparará al exterior con contracciones (entre 5 y 8 aproximadamente) a un ritmo de 0,8 segundos.

RESOLUCION

Cuando ha llegado al clímax se produce la Fase de resolución, donde el pene pierde su erección, y los testículos y el escroto vuelven a su tamaño natural. En esta fase en el varón ocurre el Periodo de Refracción, consistente en la imposibilidad de tener otro orgasmo en un tiempo determinado, este período varía en cada hombre (lo determinan factores como la edad, estado de salud, etc)

RESPUESTA SEXUAL FEMENINA

EXITACION

Para la mujer comienza con la lubricación vaginal que puede aparecer entre los 10 y 30 segundos después de procesar los estímulos sexuales

FASE DE MESETA

Se producen algunos cambios generales tanto en el hombre como en la mujer (vasocongestión máxima, también se produce miotonía con aumento del tono muscular, aumenta la presión arterial, FR y FC .

En la mujer aumenta tamaño del útero, el clítoris se retrae bajo su capuchón, produciéndose su máximo crecimiento. Hay dilatación de los músculos vaginales, apareciendo la plataforma orgásmica y se produce cambio de color de los labios.

FASE DE ORGASMO

El tono parasimpático cambia a tono simpático, se produce cambio máximo de P/A, frecuencia cardiaca y frecuencia respiratoria, comienzan las contracciones rítmicas del piso de la pelvis, apareciendo luego sensaciones agradables, placenteras centradas en la pelvis, pero que se irradian al resto del cuerpo.

Sensación de acabamiento, con gran relajación apenas ocurrido el orgasmo.

FASE DE RESOLUCION

Todos los parámetros que antes se habían visto modificar vuelven a sus valores iniciales. • Puede aparecer sudoración en la superficie corporal (al mantenerse el tono parasimpático genital, permite volver a la fase de excitación con respuesta orgásmica múltiple)

Si se restablece el tono parasimpático visceral, el cuerpo se hace insensible a la estimulación erotogénica, apareciendo el período refractario.

CAMBIOS GENERALES DURANTE LA RESPUESTA SEXUAL

ESTIMULACION DEL IMPULSO SEXUAL

Visión

Audición

Olfato

Tacto

Afrodisiacos

Feromonas

Medio ambiente óptimo.

INHIBICION DEL IMPULSO SEXUAL

Tranquilizantes

Neurolépticos

Depresivos