



PASIÓN POR EDUCAR

**NOMBRE DEL ALUMNO: MARIO DE JESUS
SANTOS HERRERA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: KATIA PAOLA
MARTINEZ LOPEZ**

LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA

MATERIA: sexualidad humana

NOMBRE DEL TRABAJO: 5 fases de la RSH

San Cristóbal De Las Casa, Chiapas a 25 de agosto de 2021.

<p>Deseo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La fase de deseo, se refiere al apetito sexual, es decir, las ganas o el interés que siente una persona por tener actividad sexual, independientemente de que esta última se lleve a cabo.
<p>Fase de excitación</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Inicio cambios fisiológicos que señalan la respuesta del organismo ante la estimulación sexual (física o psicológica) <p>Vasocongestión {</p> <ul style="list-style-type: none"> Mujer: Lubricación + dilatación parte superior vagina + rubor sexual (esternón y abdomen) Hombre: erección + engrosamiento piel escrotal + elevación testículos y escroto <ul style="list-style-type: none"> • Cambios fisiológicos comunes: • Aumento FC y TA • Contracciones musculares involuntarias
<p>Fase meseta o mantenimiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Elevados niveles miotonía y vasocongestión • Cambios fisiológicos: <ul style="list-style-type: none"> • En mujeres: plataforma orgásmica – contracción paredes vaginales estrechamiento entrada de la vagina máximo hinchazón 2/3 internos vagina • En hombres: máximo nivel de erección • Ambos: <ul style="list-style-type: none"> • Rubor sexual también en el varón y difusión en la mujer • Aumentan contracciones musculares involuntarias • FC: 175; TA: 180/110 • Aumento de la frecuencia respiratoria (FR)
<p>Fase orgásmico</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Descarga de tensión neuromuscular de forma involuntaria y repentina cuando la estimulación alcanza su máxima intensidad. • Cambios fisiológicos más importantes: <ul style="list-style-type: none"> • Mujeres: contracciones rápidas del 1/3 externo de la vagina • Hombre: eyaculación • Contracciones musculatura pélvica • FC: 180; FR: 40 • Esta fase es refleja, no puede impedirse una vez que se ha alcanzado cierto nivel de excitación
<p>Fase de resolución</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pérdida progresiva de tensión sexual. Vuelta al estado inicial en 15-30 minutos. • Disminución FC, TA, Y FR + sudoración • Hombre PERIODO REFRACTARIO: incapacidad para conseguir una erección completa y otro orgasmo hasta que no ha pasado cierto tiempo (de minutos a horas).