



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LIC. EN MEDICINA HUMANA**

**TERCER SEMESTRE
TERCER PARCIAL**

**SEXUALIDAD HUMANA
BIOGRAFIA**

DOCENTE:

Dra: Katia Paola Martínez

ALUMNA:

Angélica Montserrat Mendoza Santos

San Cristóbal de las Casas Chiapas, 29 de octubre de 2021

BIOGRAFÍA



Me llamo Angélica Montserrat Mendoza Santos, tengo 19 años, nací el 31 de agosto de 2002 en Tuxtla Gutiérrez Chiapas, por el trabajo de mi papá nos tuvimos que ir a vivir a San Cristóbal de las Casas, Chiapas.

Tengo 2 hermanos, son los más grandes, mi hermano se llama Jesús Alberto Mendoza Santos, tiene 28 años y estudió diseño gráfico, actualmente se dedica a tatuar, mi hermana se llama Claudia Marcela Mendoza Santos, tiene 27 años, estudia Odontología, actualmente está por finalizar su servicio

Mis papás están casados, mi mamá se llama Cecilia Santos Espinosa, tiene 51 años, es ama de casa, mi papá se llama Marcial Mendoza Espinosa, tiene 53 años y es médico

Mi infancia pues no recuerdo mucho, mi mamá me cuenta algunas cosas, pero de lo poco que recuerdo es que dejé de tomar biberón a los 9 años, dejé de dormir con mis papás a los 12 años aproximadamente, porque ya necesitaba tener mi propio espacio.

Fui a ballet cuando tenía 6 años, dejé de ir a los 12 o 13 años por una lesión en la rodilla y porque tenía que ir a inglés y ya no me

daba tiempo, fui a inglés desde 6to de primaria, pero como no tenía edad para entrar entre semana iba de oyente, así estuve como 2 años y después presente examen de ubicación y quede en 4to semestre, y estuve hasta 9° semestre y saque un certificado, no termine inglés por la universidad, pues ya no me daría tiempo.

Desde 4to de primaria me hacían bullying por mi físico, actualmente también es así con algunos compañeros de prepa, pues a estas alturas ya no me afecta en realidad, pero anteriormente sí, en secundaria era peor, me ponían apodos y si me sentía mal pero me reía para que no fuera peor, la verdad es que no les decía a mis papás porque pensé que en algún momento tenía que pasar. En prepa ya me dejaba de importar un poco, pero si me hacía sentir mal, era como un 50% 50%

De secundaria a preparatoria mi alimentación no era la correcta, no me gustaba comer mucho, empecé a hacer ejercicio y no me gustaba decirlo porque hago 2 meses y dejo de hacer 6 meses, (por así decirlo), empecé a tener una buena alimentación y subir un poco de peso entrando a la universidad

Nunca he visto lo de mi físico como un trauma o algo similar, pues siento que en esa etapa a la mayoría nos molestaban o algo, pues aún no tenía carácter para defenderme o no tomarle importancia.

Actualmente me siento bien con mi físico.

En preparatoria, que es la adolescencia a todo lo que da empecé a tener más cambios en cuanto a mi cuerpo, hormonales como acné, un poco más alta, y a tener otro tipo de intereses en cuanto amistades, salir un poco más y todo eso.

Tener acné siempre fue un problema para mí, pues me gusta comer demasiadas golosinas, casi no tomaba agua (ahora sí).

Mi gran apoyo aparte de mis papás es mi hermana pues le tengo más confianza que a mi hermano por experiencia, es un gran apoyo en todo, siempre que la necesito está para mí, me aconseja

en cosas que a mis papás no les puedo contar porque siento que me regañarían o no hay suficiente confianza.

Tengo 6 perritos

4 Chihuahuas, mi nikki, ya llevo 9 años con ella y mi difunto Jerry que fue el primero que tuve, ya tiene 8 meses de fallecido

Mis hermanos agarraron 2 hijitos de nikki, uno se llama cocu y boloban

Kira es la otra perrita de mi hermana, según es chihuahua pero no creo, fue una estafa

Mi mamá tiene una Golden retriever creo así se escribe, si no pido perdón

Y mi hermano tiene un pitbull, mi papá lo rescato porque lo maltrataban, igual rescato a kira

Tengo un gato, “la mushi” y un cotorrito

Estoy acostumbrada a pasar mucho tiempo con mi mamá, me siento en confianza, con mi papá pues anteriormente estaba acostumbrado a salir todas las tardes a jugar con sus amigos o trabajaba, pero con esto de la pandemia lo dejó de hacer y cuando empezó a quedarse en las tardes sentí raro porque siempre salía, pero ahora estoy feliz pues estoy con mis papás y paso más tiempo con ellos, siento que los 3 convivimos más y somos bien unidos, a diferencia de mis hermanos, son más serios a veces.

Desarrollo psicosexual: Son las etapas en las que nuestro cuerpo va cambiando y conforme a eso vamos descubriendo intereses o necesidades del cuerpo

EQUIDAD: Para mí la equidad es el trato justo que se le debe dar a las personas de acuerdo con el reconocimiento de las condiciones o características específicas

GENERO: Hay 2 o 3 definiciones de género, creo, pero para mí es lo que nos identifica como hombres o mujeres o lo que nosotros deseamos ser, independiente de lo que la sociedad piense

