



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LIC. EN MEDICINA HUMANA**

**TERCER SEMESTRE
PRIMER PARCIAL**

Sexualidad Humana

CATEDRATICO:

Dra. Katia Paola

ALUMNA:

Daniela de los Ángeles Ramírez Manuel

Respuesta Sexual Humano

La respuesta sexual humano consiste en una serie de cambios que se producen a nivel físico, hormonal, psicológico... ante estímulos eróticos que nos activan.

Deseo	Pensamientos, emociones, interés y atracción que te mueven a querer tener un encuentro erótico
Excitación	Consiste en una serie de señales físicas que se activan en base al deseo (erección, lubricación, aumento del tamaño del clitoris).
Meseta	Cuando la fase de excitación se mantiene un tiempo (que varía mucho de una persona a otra) gracias a la estimulación y al placer, se alcanza esta fase, que es la que antecede al orgasmo.
Orgasmo	Aparece como fruto del deseo mantenido durante todo el encuentro sexual, la excitación llevada a su máxima exponente hasta la fase meseta, y finalmente, la liberación del orgasmo como consecuencia de todo lo anterior. Generalmente, existe la posibilidad de tener orgasmos múltiples, si se continúa con la estimulación una vez alcanzado el primer orgasmo.
Resolución	El cuerpo vuelve a sus niveles basales, es decir, aparecen sensaciones de relajación tras liberar la tensión acumulada del encuentro erótico. En los hombres aparece el periodo refractario, que es el tiempo que transcurre entre una eyaculación que acaba de suceder y la posibilidad de volver a entrar en erección y tener otra.