

**CRECIMIENTO Y DESARROLLO**

***“CARACTERÍSTICAS DE LOS PROGRAMAS DE  
NUTRICIÓN Y VACUNACIÓN EN MEXICO”***

**CATEDRÁTICO:**

DR. MANUEL EDUARDO LÓPEZ GÓMEZ

**ALUMNA:**

*ANDREA CITLALI MAZA LÓPEZ*

**ESPECIALIDAD:**

*MEDICINA HUMANA I*

**SEMESTRE**

*TERCERO*

**ENERO 2022**

## **INTRODUCCIÓN:**

La Convención sobre los derechos de la niña y niño marca que: los niños y niñas tiene derecho a disfrutar del más alto nivel de salud, por lo que la NORMA Oficial Mexicana NOM-031-SSA2-1999, Para la atención a la salud del niño, establece los criterios, estrategias, actividades y procedimientos aplicables al Sistema Nacional de Salud en todas las unidades que proporcionan atención a los niños residentes en la República Mexicana: aplicación de las vacunas para la prevención de enfermedades que actualmente se emplean en el esquema de Vacunación Universal; prevención, tratamiento y control de las enfermedades diarreicas y de las infecciones respiratorias agudas, así como las acciones para la vigilancia del estado de nutrición, crecimiento y desarrollo de los niños menores de cinco años y aquellas que son posibles de incorporar posteriormente.

En el siguiente ensayo veremos las características de los programas de nutrición y vacunación en niños que se presentan como una forma de control y prevención de la salud del infante marcados en la norma.

## **Programa de vacunación infantil en México.**

La Asociación Mexicana de Vacunología publica y actualiza periódicamente el esquema ideal de vacunación que incluye las vacunas que se aplican en el programa nacional de vacunación de manera gratuita, y aumenta las vacunas y dosis adicionales recomendadas en cada grupo de edad o situación especial.

Actualmente las vacunas que se toman en cuenta para en los niños son:

- BCG, contra la tuberculosis
- VOP tipo Sabin, contra la poliomielitis
- Pentavalente (DPT+HB+Hib), contra la difteria, tos ferina, tétanos, hepatitis B e infecciones invasivas por H. influenzae tipo b.
- Triple Viral (SRP), contra sarampión, rubéola y parotiditis
- DPT, contra difteria, tos ferina y tétanos
- DT; Td, contra difteria y tétanos
- Vacuna contra el sarampión
- Vacuna contra la rubéola
- Vacuna contra la parotiditis
- Vacuna contra Haemophilus influenzae tipo b
- Vacuna anti-hepatitis B (recombinante)

Estas vacunas se aplican de manera gratuita en todas las instituciones públicas del Sector Salud (Secretaría de Salud, IMSS, ISSSTE).

Este programa se caracteriza por:

- Erradicación y eliminación de las enfermedades prevenibles por vacunación.
- Control acelerado de enfermedades prevenibles por vacunación.
- Salud pública en inmunización.
- Coordinación, planeamiento estratégico y políticas en inmunización.
- Vigilancia epidemiológica e información estratégica.

## **Programas relacionados a consumo de alimentos.**

En México existen distintos programas para el control de la nutrición en niños, como lo son:

*Programa de cupones para leche de Liconsa* asegurando cierto consumo de ésta para mejorar el estado nutricional de los niños.

*Programas de asistencia alimentaria del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF)* el cual cuenta con alrededor de 10 programas, entre los cuales se encuentran el programa de raciones alimentarias (Desayunos Escolares-DIF), asistencia social alimentaria a familias, cocinas populares y unidades de servicios integrales, dotaciones gratuitas de leche en polvo (IMSS-Solidaridad, Liconsa y DIF), medicina preventiva y nutrición, y alimentación familiar, entre otros.

Estos programas se caracterizan por:

- Contribuir a la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles desde las primeras etapas de la vida, mediante educación nutricional y entrega de alimentos adecuados a cada etapa del desarrollo.
- Prevenir (nivel primario de atención) y corregir (nivel secundario/terciario) el déficit nutricional en los niños/as
- Proteger la salud de niños/as en situaciones especiales de riesgo nutricional como: prematuros, niños y adolescentes con enfermedades metabólicas.

## **CONCLUSIÓN:**

Estos tipos de programas son importantes puesto que ayudan al buen desarrollo del niño en las distintas etapas de su vida, para de esta manera garantizar un ambiente adecuado para su desarrollo y así tener una buena salud y calidad de vida.