



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.

3ER. SEMESTRE.

3ERA. UNIDAD.

MATERIA:

CRECIMIENTO Y DESARROLLO.

DOCENTE:

DR. LOPEZ GOMEZ MANUEL EDUARDO.

ALUMNO:

HERNANDEZ URBINA ANTONIO RAMON.

FECHA:

VIERNES, 12 DE NOVIEMBRE DE 2021.

DESARROLLO DEL ADOLESCENTE Y FACTORES DE RIESGO.

INTRODUCCION:

La etapa de la adolescencia es una de las etapas en donde los adolescentes pasan por cambios físicos, mentales y emocionales.

Se presentan cambios muy importantes y que son fáciles de notar, ya que se empieza la independencia, influencias o sociabilidad y ya puede percibir el bien del mal.

Aumentan lo que son los conflictos con los padres y se dedican o dedican más tiempo a los amigos.

En esta etapa se presentan diversos factores de riesgo, principalmente las ITS, ya que el adolescente actúa de primer impulso sin pensar las consecuencias que pueden ocasionar el actuar.

DESARROLLO:

En la etapa de la adolescencia, el adolescente, pasa por muchos cambios físicos, mentales, emocionales y sociales en el cual el cambio mas grande es la pubertad.

Durante esta etapa, se comienza a desarrollar la propia personalidad y opiniones. Algunos cambios que se pueden notar, son:

- Aumento de la independencia de tus padres.
- Mas preocupaciones sobre la imagen corporal y la ropa.
- Mas influencia de tus compañeros.
- Mas capacidad de sentir el bien y el mal.

En el transcurso de estos cambios se pueden ver abrumados.

La tristeza y el mal humor será normal.

Durante la adolescencia se pasa del pensamiento concreto al abstracto con proyección del futuro y esto se debe a la madurez. En esta etapa el adolescente se puede dejar llevar por el primer impulso emocional de la ira, por lo cual se menciona que es una etapa de mucho riesgo ya que se compromete a conductas arriesgadas.

En esta etapa empieza a existir menos interés en actividades paternas y recelo para aceptar consejos; se produce lo que es un vacío emocional que puede crear problemas de comportamiento y disminución del rendimiento escolar.

Aumentan lo que son los conflictos con los padres y se dedican o dedican mas tiempo a los amigos.

El tomar conciencia de la imagen corporal y aceptación del cuerpo se presentan inseguridades sobre si mismo, preocupaciones por su apariencia y la comparación con los demás.

Se presenta gran interés por amigos del propio sexo, adquiriendo gran influencia a sus opiniones.

En esta etapa se presentan muchos factores de riesgo, principalmente los factores de riesgo a través de infecciones de transmisión sexual.

Algunos factores de riesgo son:

- Relaciones sexuales sin protección (método anticonceptivo, principalmente condón).
- Personas que percibe o recibe poco efecto de su familia.
- Carencia de grupo de apoyo.
- Falta de comunicación familiar.
- Sentimientos de tristeza, frustración y soledad.
- El alcoholismo y tabaquismo también es un factor de riesgo en esta etapa, esto debido a querer socializar.
- Las lesiones no intencionadas, como los accidentes.

Algunas de las consecuencias, son:

- Inicio de actividad sexual en la etapa precoz.
- Abandono de hogar.
- Cambios frecuentes de parejas.
- Practica de violencia como estilo de vida.

CONCLUSION:

Para concluir, nos podemos dar cuenta que esta etapa, es una de las etapas de las cuales se presentan muchos cambios importantes, el cual pueden marcar la vida del adolescente, principalmente por los factores de riesgo que se pueden presentar.

Los amigos en esta etapa influyen mucho, y aunque los padres quieran cuidar a los hijos, ellos en esta etapa se independizan y se alejan mas de los padres y empiezan actuar o hacer cosas indebidas debido a la sociedad o por que el amigo lo hace o mas que nada por moda.