



**Nombre del alumno: MARIO DE JESUS  
SANTOS HERRERA**

**Nombre del profesor: MANUEL EDUARDO  
LOPEZ GOMEZ**

**Licenciatura: MEDICINA HUMANA**

**Materia: crecimiento y desarrollo**

**Nombre del trabajo: factores de riesgo**

**PASIÓN POR EDUCAR**

San Cristóbal De Las Casa, Chiapas a 29 de octubre del 2021

## 0 a 1 mes

- Ausencia o prenatal incompleto.
- Problemas durante el embarazo, parto o nacimiento del niño.
- Prematuridad.
- Peso por debajo de 2.500 gr.
- Ictericia grave.
- Hospitalización en el periodo neonatal. • Enfermedades graves como meningitis, traumatismo de cráneo.
- Parentesco entre los padres.
- Casos de deficiencia mental u otro trastorno mental en la familia.
- Factores de riesgos ambientales como violencia familiar, depresión materna, drogas o alcoholismo, sospecha de abuso sexual, etc

## **FACTORES QUE AFECTAN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL NIÑO**

### **12 meses a 10 años**

- Aquí veremos los factores que afectan el crecimiento y el desarrollo del niño. Crecer y desarrollarse adecuadamente es un indicador de que los niños y niñas están en buenas condiciones de salud. Existen factores que pueden alterar el crecimiento y el desarrollo. Algunos de ellos son:
- Enfermedades, desnutrición y situaciones de riesgo de la mujer embarazada
- La mujer embarazada necesita el apoyo y respaldo de su familia. Es necesario que la futura madre se alimente adecuadamente, asista al control prenatal y tenga el apoyo emocional de su pareja.
- Las mujeres embarazadas y las que amamantan necesitan una alimentación rica en vitamina A, hierro, yodo y ácido fólico. Éste último, lo necesitan principalmente las embarazadas.
- Una mujer embarazada que se alimenta de una manera adecuada es la mejor garantía de que tendrá un bebé sano y libre de los riesgos de enfermar o morir que corren los recién nacidos bajos de peso.
- Las mujeres embarazadas necesitan ingerir más hierro. Cuanto mayor es la frecuencia con que una mujer queda embarazada y da a luz, mayor será la probabilidad de que sufra de anemia por falta de hierro. El espaciamiento de los nacimientos y el consumo de una

dieta adecuada durante el embarazo, son factores fundamentales para prevenir el nacimiento de bebés bajos de peso.

- Los embarazos en edades muy tempranas o avanzadas pueden influir en el crecimiento y desarrollo intrauterino.
- Las mujeres embarazadas no deben fumar ni ingerir bebidas alcohólicas, si lo hacen, pueden dar a luz bebés con bajo peso. La ingestión de medicamentos sin control médico durante el embarazo afecta el crecimiento del feto.
- **Nutrición inadecuada o insuficiente**
- La desnutrición es la principal causa de alteraciones en el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas.
- La falta de leche materna es uno de los factores que afecta el crecimiento y desarrollo de los bebés porque proporciona todos los nutrientes que un bebé necesita hasta los seis meses.
- Amamantar establece un vínculo de transmisión de afecto y estímulo entre la madre y el hijo.
- Los requerimientos nutricionales de los menores de cinco años exigen exclusivamente leche materna hasta los seis meses.
- La leche materna y alimentación complementaria hasta los dos años de edad. El menú de los niños esta constituido por proteínas, grasas, carbohidratos, minerales y vitaminas.
- **Es importante que no falte la vitamina A, el hierro y el yodo.**
- Los niños y niñas desnutridos, además de que no aumentan su estatura y peso de manera adecuada, son apáticos, no se interesan por las cosas que hay a su alrededor y tienen problemas con el aprendizaje y la integración social.
- **Falta de afecto y estímulo**
- Es un hecho comprobado que los niños y niñas que se sienten queridos y valorados se desarrollan mucho mejor que aquellos que no tienen un ambiente de refuerzo afectivo en sus hogares.
- La falta de estimulación oral, visual o física puede afectar su desarrollo.
- Es necesario estimular constantemente a los niños y niñas desde el nacimiento. Es importante hablarles siempre aunque no entiendan, pues los bebés que no escuchan a los adultos conversar con ellos pueden demorar más de lo normal en empezar el balbuceo y en hablar. Es

importante jugar con ellos porque el juego tiene un papel esencial en el desarrollo mental, social y físico.

- Muchas habilidades de coordinación, desarrollo de destrezas y socialización dependen del estímulo que los bebés y los niños y niñas reciban.

- **Enfermedades de los niños y niñas**

- Las diarreas son la principal causa de la alteración del crecimiento entre las enfermedades que afectan a niños y niñas en los primeros años de vida. Las diarreas provocan deshidratación y pérdida de nutrientes.

Para tratar las diarreas se debe utilizar el Suero de Rehidratación Oral (SRO) y mantener la alimentación de los niños y niñas.

- Otras de las causas de la alteración del crecimiento son las infecciones respiratorias agudas (IRA), como la bronquitis y la neumonía. Generalmente provocan falta de apetito y desgano.

- Las parasitosis intestinales también afectan el desarrollo y el crecimiento, pues dificultan la absorción y utilización de los alimentos provocando desnutrición y anemia.

- Para garantizar la prevención contra una serie de enfermedades de la infancia, que también pueden afectar el crecimiento y el desarrollo, es necesario inmunizar a todos los niños y niñas con sus dosis completas de vacunas.

El maltrato infantil en sus diferentes formas, sea este físico, psicológico o sexual, también afecta el crecimiento y desarrollo de los niños

- **Condiciones ambientales deficientes**

- La falta de agua potable, de alcantarillados o un sistema de letrínación adecuado así como de condiciones de higiene deficientes —inexistencia de sistema de recolección, incineración o entierro de desechos—, en la comunidad, afectan el crecimiento y el desarrollo de los niños y niñas.

- Los menores que viven en estas condiciones están más expuestos a contraer enfermedades.

- **Falta de acceso a los servicios de salud**

- Los niños y niñas que no tienen acceso a los servicios de salud, sufren la desventaja de no contar con atención médica de evaluación, prevención y control, además de no recibir tempranamente diagnóstico, tratamiento y cura.