



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE.**

**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.**

**3ER. SEMESTRE.**

**1ERA. UNIDAD.**

**MATERIA:**

**CRECIMIENTO Y DESARROLLO.**

**DOCENTE:**

**DR. LOPEZ GOMEZ MANUEL EDUARDO.**

**ALUMNO:**

**HERNANDEZ URBINA ANTONIO RAMON.**

**FECHA:**

**MIERCOLES, 08 DE SEPTIEMBRE DE 2021.**

# MADURACION:

## ETAPAS:

Maduración es el proceso mediante el cual atraviesa cualquier ser vivo que crece y desarrolla hasta llegar a su punto de máxima plenitud.

Es un proceso lento ya que no sucede de un momento para otro, sino que se da a partir del desencadenamiento de determinados elementos y hechos.

### MADUREZ BIOLÓGICA:

Es la fase en la que se alcanza el máximo punto de desarrollo físico y sexual.

En los seres humanos, es llamada adolescencia o pubertad, y se caracteriza por la maduración de los órganos reproductivos, la producción de los gametos y cambios físicos repentinos.

### MADURACION EMOCIONAL:

Como rasgo distintivo de otros seres vivos, los seres humanos desarrollamos madurez emocional.

Esta no tiene una edad o momento de la vida para manifestarse, sino que depende cada persona, ya que esta influenciada por el contexto familiar, social, económico, psicológico, etc.

### MADUREZ EN LA FASE ADULTA:

Se considera que el ser humano ha llegado a la madurez de su ciclo vital cuando se encuentra entre los 40 y 60 años de edad.

El cuerpo comienza a experimentar cambios que son la antesala a la fase de la vejez, como aumento de peso, ralentización del metabolismo, envejecimiento de órganos internos, pérdida de masa ósea, etc.

En la mujer corresponde a la etapa de la menopausia.