



CRECIMIENTO Y DESARROLLO

CATEDRATICO:

DR. MANUEL EDUARDO LOPEZ GOMEZ

NOMBRE DEL ALUMNO:

DANIELA DE LOS ANGELES RAMIREZ MANUEL

SEMESTRE:

TERCERO

ENERO 2022

Introducción

El primer año de vida es la etapa de mayor crecimiento de los niños, algunas enfermedades pueden afectar el crecimiento, siendo una señal para acudir al médico, verifique que el personal de salud anote en la cartilla nacional de salud el resultado de la valoración

Las vacunas son sustancias que contienen virus o bacterias atenuados, muertos o fragmentos que al introducirse en el cuerpo estimulan su sistema de inmunidad para generar defensas (anticuerpos) que lo protegen contra algunas enfermedades graves

Nutrición y Vacunación

El término cuidado del niño sano se refiere al establecimiento de una relación entre el médico, el niño y sus familiares para asegurar un buen estado de salud, así como un seguimiento apropiado en el estado de nutrición, crecimiento y desarrollo; utilizando medidas de prevención y recomendaciones para un diagnóstico y tratamiento oportuno

El personal de salud deberá evaluar el estado nutricional (alimentación) y desarrollo psicomotor, así como verificar el esquema de vacunación, vigilar el crecimiento y detectar, en forma oportuna, enfermedades o condiciones de salud que afecten al niño

Recién nacido:

- Alimentación:

Se recomienda promover la alimentación exclusiva del seno materno durante los primeros seis meses de edad

- Inmunización:

Verificar la aplicación oportuna de las inmunizaciones:

1. BCG
2. Virus de Hepatitis B (VHB) vacuna recombinante contra Hepatitis B; 1ra dosis: en los primeros 7 días de vida

Niños de un mes a un año:

- Alimentación:

Indicar lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida

Incorporar lenta y progresivamente la alimentación diferente a la leche a partir del cuarto mes de edad

Continuar con la leche materna entre los 8 y 12 meses de edad, para ese momento el niño debe estar integrado a la dieta familiar

- Inmunización:

1. Vacuna pentavalente acelular (DpaT [difteria, pertussis acelular y Tetanos]), VPI [poliomielitis]y Hib (H. Influenza tipo b), 3 dosis: a los 2, 4 y 6 meses
2. Vacunación contra VHB, vacuna recombinante contra hepatitis B; 2da y 3ra dosis: a los dos meses y a los 6 meses de edad
3. Vacuna antineumocócica conjugada heptavalente en 3 dosis: a los 2 meses, 4 meses y un refuerzo a los 12 meses de edad
4. Vacunación contra influenza después de los 6 meses de edad en 2 dosis: a los 6 y 7 meses. Posteriormente revacunación anual
5. Vacunación contra rotavirus, en 2 dosis a los 2 y 4 meses de edad

Niños de más de un año a 5 años

- Nutrición:

Se recomienda al medico proponer una dieta adecuada, balanceada, equilibrada y completa con alimentos de los tres grupos principales, así como un horario regular en el consumo de los alimentos

Se recomienda investigar los hábitos dietéticos de la familia para definir la clase de los alimentos que deben incorporarse en la dieta del niño y de la familia

- Inmunización:

1. Vacuna contra sarampión, rubeola y parotiditis (SRP) en el 1 año y refuerzo a los 6 años
2. Vacuna pentavalente acelular) DpaT. VPI y Hib: refuerzo a los 18 meses
3. DPT: dosis a los 4 años de edad. Considera la modificación de la cartilla nacional de vacunación
4. Revacunación anula contra la influenza, al inicio de la época invernal, hasta los 35 mese de edad. En los pacientes con factores de riesgo (asma, cardiopatías, enfermedad de células falciformes o inmuno-comprometidos) se considera hasta los 59 meses de edad
5. Favorecer y difundir la importancia de recibir la vacuna antipoliomielítica, de manera adicional en los días nacionales de vacunación

Conclusión

Con la finalidad de dar orientación a la familia del niño sobre los requerimientos nutricionales necesarios para un crecimiento y desarrollo adecuado, así como las actividades físicas que el niño de 1 o 5 años podrá realizar para controlar y evitar el sobrepeso y la obesidad a mayor edad, se recomienda identificar, primero, los factores de riesgo (biológicos y ambientales) para desarrollar obesidad como son:

- Hijos de padres con obesidad
- Ambientes obesogénicos en donde hay disponibilidad de alimentos altamente calóricos y bajo gasto de energía
- Sedentarismo

