

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

*“evaluación del crecimiento y desarrollo del adolescente”*

**CATEDRATICO:**

MANUEL EDUARDO LÓPEZ

**ALUMNA:**

ANDREA CITLALI MAZA LÓPEZ

**ESPECIALIDAD:**

MEDICINA HUMANA I

**SEMESTRE:**

TERCERO

**OCTUBRE 2021**

## **INTRODUCCIÓN:**

La adolescencia corresponde al período de edad donde se presentan cambios rápidos en el crecimiento físico, desarrollo psicosocial y maduración antes de alcanzar la vida adulta. La Menarquía en las mujeres suele presentarse entre los 9 y 15 años y la espermarquia se presenta en los hombres entre los 10 y 17 años. Ambos sucesos marcan el inicio de la adolescencia.

Se subdivide en tres fases: Adolescencia temprana, adolescencia media t adolescencia tardía.

## **EVALUACION DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL ADOLECENTE FISICO.**

La evaluación del crecimiento y desarrollo físico se deberá realizar a través de:

- Evaluación del Crecimiento Físico: Se deberá hacer a través de la gráfica de índice de masa corporal (IMC), tanto para hombres como mujeres.

Deberá incluir:

Historia Clínica: Investigación de antecedentes familiares como: Obesidad, retardo en talla, antecedentes personales, características previas del crecimiento y desarrollo, historia nutricional, infecciones, uso y abuso de drogas.

Examen Físico: Características del fenotipo en especial las malformaciones, evaluación de la maduración sexual (estadio de Tanner), determinar hipocrecimiento testicular, ginecomastia, examen pélvico y genital.

Evaluación de la Maduración Sexual: La maduración sexual corresponde al conjunto de cambios morfológicos y fisiológicos que finalizan en la transformación de un cuerpo adulto con capacidad de procrear. La evaluación de la maduración sexual, junto con otras características somáticas permite determinar si el proceso puberal ocurre en forma adecuada en función del sexo y la edad. La maduración sexual en la mujer se determina por el desarrollo de los senos, la aparición del vello púbico y axilar y la menarquía. El desarrollo mamario y el vello púbico se determinan mediante la observación y comparación con los estadios de Tanner. La evaluación de la maduración sexual del hombre se basa en la observación del desarrollo de los caracteres sexuales secundarios (genitales externos, vello púbico, axilar y facial y cambio de voz), del desarrollo testicular y de la eyaculación. Al igual que en la adolescente, el desarrollo de los genitales externos y del vello púbico se determina en los estadios de Tanner.

## **EVALUACION DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL ADOLECENTE COGNITIVO.**

En esta etapa surge paulatinamente el pensamiento operatorio formal, esencialmente hipotético-deductivo, los adolescentes se vuelven muy críticos de sus padres y de la sociedad en general, no acepta la norma hasta conocer a fondo el principio que la rige, ya es capaz de formular un proyecto de vida. Tiende a sobreestimarse en cuanto a sus capacidades, lo que genera un sentimiento de impotencia e invulnerabilidad, lo que determina que adopte conductas de riesgo. Es muy subjetivo, por lo que sus conclusiones son apresuradas y en ocasiones equivocadas.

## **Conclusión**

El crecimiento y desarrollo del adolescente es fundamental ya que determina como será de adulto, además de identificar factores de riesgos posibles con el fin del que el adolescente pueda llevar un desarrollo adecuado.