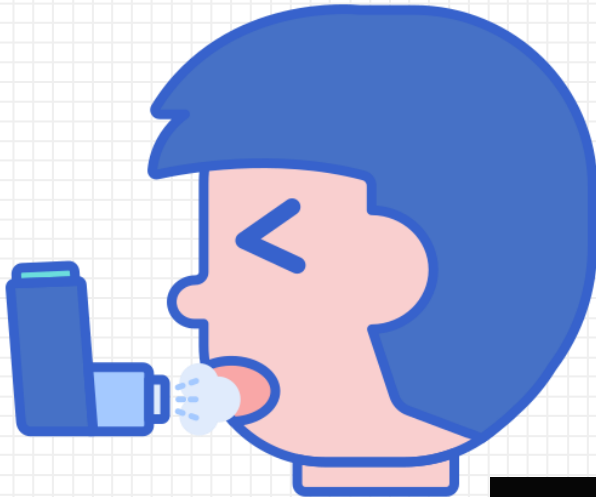


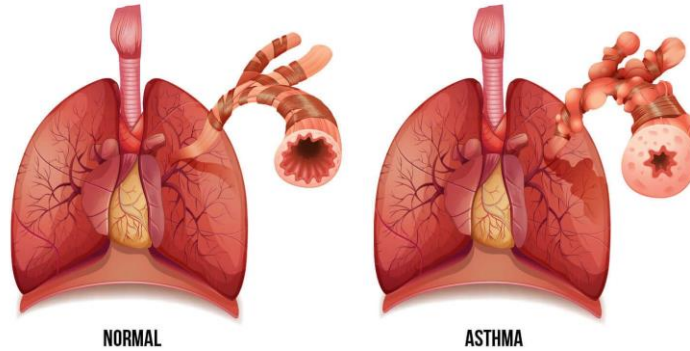
X Mario de Jesús santos herrera

Asma



¿Qué es el asma?

1-. El asma es una enfermedad pulmonar crónica (de largo plazo). Afecta las vías respiratorias, los conductos que llevan el aire hacia y desde los pulmones. Cuando tiene asma, sus vías respiratorias pueden inflamarse y estrecharse. Esto puede causar sibilancias, [tos](#) y opresión en el pecho.



Clasificación

- Asma producida por esfuerzo. Entre el 40 y el 80 % de la población asmática infantil presenta broncoconstricción durante el ejercicio, de breve duración.
- Asma nocturna. Es otra presentación, más frecuente en pacientes mal controlados, cuya mortalidad (70 %) llega al máximo en la madrugada.
- Asma ocupacional.
- Asma alérgica.
- Asma estacional.
- Asma inestable o caótica.



El asma también se clasifica en cuatro categorías generales:

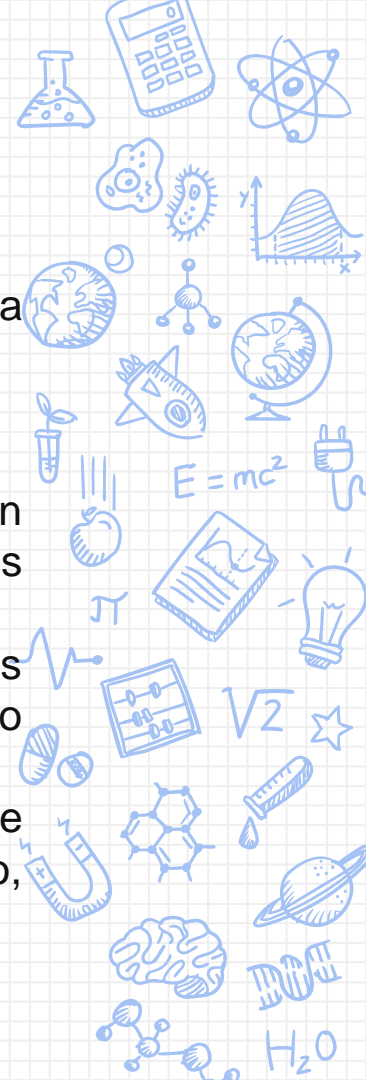
Clasificación del asma	Signos y síntomas
Intermitente y leve	Síntomas leves que se manifiestan hasta dos veces por semana y hasta dos noches por mes
Persistente y leve	Síntomas que se manifiestan más de dos veces por semana, pero no más de una vez por día
Persistente y moderada	Síntomas que se manifiestan una vez por día y más de una noche por semana
Persistente e intensa	Síntomas que se manifiestan durante todo el día, todos los días y que son frecuentes por la noche

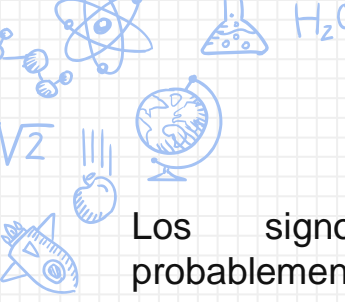
¿Síntomas?

1-Los síntomas del asma varían según la persona. Es posible que tengas ataques de asma con poca frecuencia, síntomas solamente en ciertos momentos, como cuando haces ejercicio, o síntomas en todo momento.

Los signos y síntomas del asma comprenden:

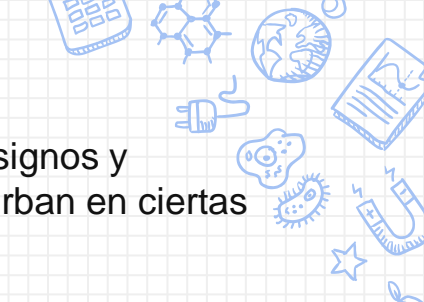
- Falta de aire
- Dolor u opresión del pecho
- Sibilancias al exhalar, que es un signo común de asma en los niños
- Problemas para dormir causados por falta de aliento, tos o sibilancia al respirar
- Tos o sibilancia al respirar que empeora con un virus respiratorio, como un resfriado o gripe





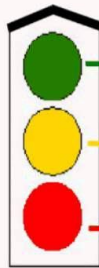
Los signos que indican que probablemente el asma esté empeorando comprenden:

- Signos y síntomas del asma que son más frecuentes y molestos
- Dificultad creciente para respirar, medida con un dispositivo utilizado para comprobar el funcionamiento de los pulmones (medidor de flujo espiratorio)
- Necesidad de usar un inhalador de alivio rápido con mayor frecuencia



Para algunas personas, los signos y síntomas del asma se exacerbaban en ciertas situaciones:

- **Asma provocada por el ejercicio**, que puede empeorar con el aire frío y seco
- **Asma ocupacional**, desencadenada por irritantes en el lugar de trabajo, como vapores químicos, gases o polvo
- **El asma inducida por la alergia**, desencadenada por sustancias transportadas por el aire, como el polen, esporas de moho, residuos de cucarachas, o partículas de piel y saliva seca derramada por los animales domésticos (caspa de mascotas)



CORRECTO: siga el tratamiento habitual
 síntomas: ninguno

PRECAUCIÓN: doble la dosis del medicamento
 síntomas: tos, ahogo, pitos.

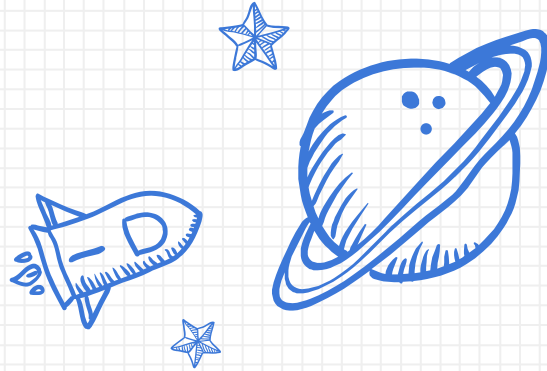
PELIGRO: visite a su medico inmediatamente.
 síntomas: ataque, no respuesta al tratamiento.

sintomas y sobre cualquier otro problema de salud.

• **Flujo espirato** es un dispositivo que puedes exhalar inferior a los 100 l/min. Si el funcionamiento está empeorando, las pruebas específicas solo de flujo espirato



Pruebas adicionales



1. Prueba de provocación con metacolina.
2. Pruebas por imágenes.
3. Pruebas de alergia.
4. Análisis de óxido nítrico.
5. Eosinófilos en esputo.
6. Análisis de provocación para el asma inducida por el frío y los ejercicios.

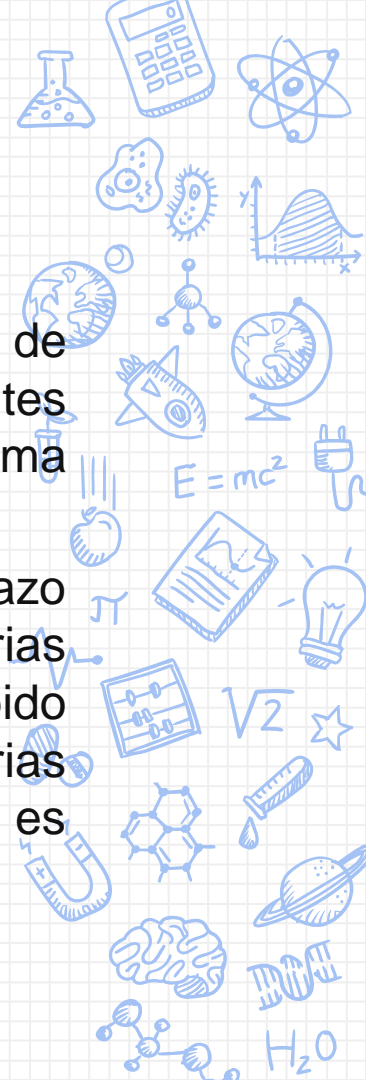
Tratamiento

La prevención y el control a largo plazo son la clave para detener los ataques de asma antes de que comiencen. El tratamiento suele consistir en aprender a reconocer los factores desencadenantes, tomar medidas para evitarlos y hacer un seguimiento de la respiración para asegurarte de que los medicamentos mantienen los síntomas bajo control. En caso de un ataque de asma, es posible que tengas que utilizar un inhalador de alivio rápido.



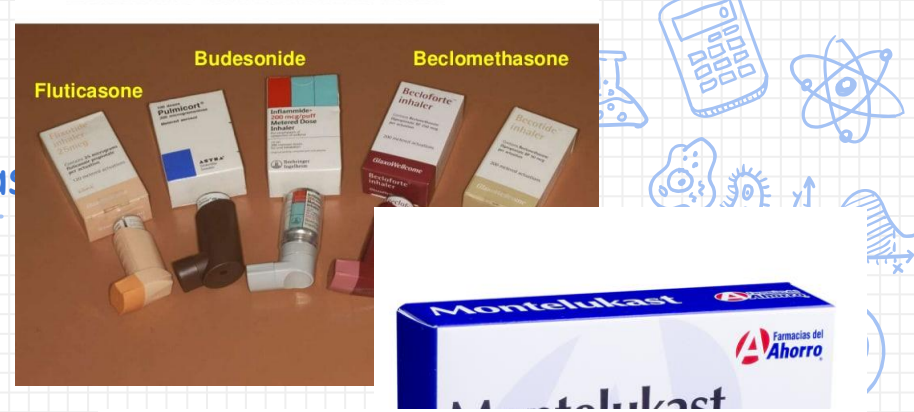
Medicamentos

- X Los medicamentos adecuados dependen de una serie de cuestiones, como tu edad, tus síntomas, los desencadenantes del asma y lo que sea más efectivo para mantener el asma bajo control.
- X Los medicamentos preventivos de control a largo plazo reducen la hinchazón (inflamación) de las vías respiratorias que produce los síntomas. Los inhaladores de alivio rápido (broncodilatadores) abren rápidamente las vías respiratorias inflamadas que restringen la respiración. En algunos casos, es necesario tomar medicamentos contra la alergia.



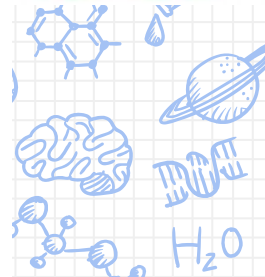
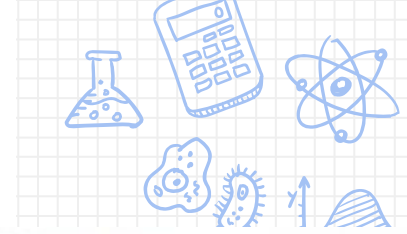
Los medicamentos para el control del asma

- X Corticosteroides inhalados.
- X Modificadores de leucotrienos.
- X Inhaladores combin
- X Teofilina.



Los medicamentos de alivio rápido (rescate)

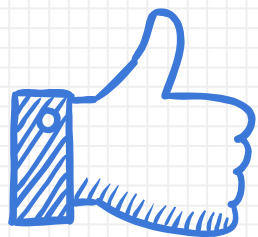
- ✘ Agonistas beta de acción rápida.
- ✘ Agentes anticolinérgicos.
- ✘ Corticosteroides orales e intravenosos.



Los medicamentos contra la alergia

- ✘ Inyecciones contra la alergia (inmunoterapia).
- ✘ Productos biológicos.





THANKS!

