

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ALUMNO: FRETHER HIRAM GUTIERREZ DIAZ



DOCENTE: DR. MANUEL EDUARDO

TIPOS DE ANEMIA

GRADO: 5TO

GRUPO A

TIPOS DE ANEMIA

Cuando hablamos de anemias, en general, nos referimos a una patología en la sangre o en los niveles de hemoglobina en la que el número de glóbulos rojos (eritrocitos o hematíes) sanos, que nos sirven para transportar un nivel adecuado de oxígeno, en el cuerpo, es bajo. Pero ¿Cuál es la causa principal de esta enfermedad? La anemia puede ser la manifestación de una enfermedad hematológica o una manifestación secundaria a muchas otras enfermedades.

Causas

La causa más común es la deficiencia de hierro. Pero en si se agrupa en tres mecanismos fundamentales que la pueden producir: por su destrucción a mayor velocidad, por el trastorno de la maduración de los glóbulos rojos en la medula ósea (que es donde se forman) y porque no se producen suficientes glóbulos rojos.

Tipos

Anemia ferropénica

Esta se da por la falta de hierro en el cuerpo, el cual es indispensable para la creación de glóbulos rojos. Partes del cuerpo, tales como el bazo, eliminan los glóbulos viejos que contiene hierro. Después de dicha acción el hierro de estos es reutilizado.

Las principales causas son: por la pérdida excesiva de sangre (periodos menstruales, sangrado gastrointestinal por medicamentos, ulcera péptica, etc.), porque el cuerpo mismo pierde más glóbulos sanguíneos de los que pueda reponer, por el embarazo (se necesita más hierro de lo normal, etc.

Anemia perniciosa

Es un tipo de anemia por deficiencia de la vitamina B12, es un conteo bajo de glóbulos rojos debido a la falta de dicha vitamina.

La falta de esta vitamina puede ser debido a factores alimenticios, como la falta de consumo de algunos alimentos que la contienen. De igual manera puede ser por la absorción de la misma gracias a otros factores como el alcohol, etc.

Anemia por deficiencia de folato o megaloblástica

Es un tipo de anemia por deficiencia de ácido fólico (folato). Y gracias a que este es necesario para la formación y crecimiento de los glóbulos rojos sanguíneos, su deficiencia misma provoca la anemia. Por ello es importante mencionar que el cuerpo no almacena el folato en grandes cantidades. Por eso, es necesario comer muchos alimentos que lo contengan.

En este tipo de anemia los glóbulos rojos son anormales, específicamente se podrían describir como mayores a su tamaño normal, denominándolas, así como macrocitos. Y megaloblastos cuando se encuentran en la medula ósea.

La principal causa de este tipo de anemia se encuentra en la alimentación, debido al bajo consumo de algunos alimentos que la contienen, al consumir alimentos muy cocidos, con

dietas par adelgazar, etc. Así como también el consumo de sustancias como alcohol o medicamentos como enitoína [Dilantin], metotrexato, sulfasalacina, etc.

Anemia por enfermedad crónica

es un tipo de anemia que se encuentra en personas con afecciones prolongadas (crónicas) que involucran inflamación. Sus causas se deben a enfermedad de Crohn, lupus eritematoso sistémico, artritis reumatoidea y colitis ulcerativa, Cáncer, incluso linfoma y enfermedad de Hodgkin, Infecciones prolongadas como endocarditis bacteriana, osteomielitis (infección de los huesos), VIH/sida, absceso pulmonar, hepatitis B o hepatitis C.

Anemia hemolítica

En la anemia hemolítica, los glóbulos rojos en la sangre se destruyen antes del tiempo debido. Lo normal es que los glóbulos rojos duren aproximadamente unos 120 días en el cuerpo. Esta se da porque la médula ósea no está produciendo suficientes glóbulos rojos para reemplazar a los que se están destruyendo.

Las causas principales son: el sistema inmunitario confunde a sus glóbulos rojos con sustancias extrañas y las destruye; por la coagulación de la sangre en vasos sanguíneos, por la transfusión de sangre incompatible, etc.

Anemia aplásica idiopática

La médula ósea es un tejido blando y esponjoso, este contiene muchos vasos sanguíneos, y se encuentra en el centro de los huesos. Para poder dar una definición de lo que es la anemia aplásica, cabe destacar que existen dos tipos de médula ósea: la médula ósea amarilla y la roja. Esta última contiene las células madre sanguíneas que se transforman en glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas. Ahora bien, podríamos definir que la anemia aplásica idiopática es una afección en la cual la médula ósea no produce suficientes células sanguíneas.

Las causas se dan por sustancias como drogas, químicos tóxicos, embarazos, algún tipo de virus, quimioterapias, etc.

Enfermedad drepanocítica

Esta es causada por la hemoglobina s, la cual es diferente de la normal. La hemoglobina normal, es una proteína y es la encargada de transportar el oxígeno y se encuentra dentro de los glóbulos rojos. Esta afección se caracteriza por la forma en que se presentan estos mismos, ya que su aspecto es semilunar y normalmente debe de presentarse en forma de disco. Esta enfermedad es heredada, ya que se transmite de padres a hijos.

Talasemia

Es un trastorno hereditario, en este el cuerpo produce una forma anormal o una cantidad inadecuada de hemoglobina ocasionando la destrucción de grandes cantidades de los glóbulos rojos. La hemoglobina se compone de dos proteínas: La globina alfa y La globina beta. Cuando hay un defecto en un gen que ayuda a controlar la producción de una de estas proteínas, es entonces cuando se genera la talasemia.