

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MEDICINA INTERNA

Docente: Dr. Manuel Eduardo López
Gómez

FACTORES DE RIESGO NIC Y VIH-SIDA

Alumna: Estephanía A. Flores Courtoís

Quinto semestre

Medicina humana

Comenzando el ensayo definimos a NIC como neoplasia intraepitelial cervical, en ella ocurre una anomalía de diferenciación y maduración en el espesor del epitelio cervical la se puede ver como una lesión preinvasora del cuello uterino, su etiología se basa en VPH específicamente debido a una infección a largo plazo no tratada, en base a lo mencionado es vital saber la clasificación histológica de NIC, la cual es la siguiente:

- NIC I: Alteraciones que se encuentran en tercio inferior del epitelio
- NIC II: Alteraciones que ocupan dos tercios inferiores del estrato epitelial
- NIC III: alteraciones o daños que ocupan más de dos tercios inferiores o la totalidad del espesor del epitelio

En cuanto a cómo saber o diferenciar a que grado de NIC está la paciente sería únicamente por la citología cervical por esta razón es vital saber la clínica de NIC en base a la historia clínica como antecedentes de riesgo o signos o síntomas de sospecha que nosotros localicemos a través de la exploración física y la correspondiente citología ya que por desgracia NIC es asintomático o con signos y síntomas muy poco relevantes o confusos para la paciente (prevalencia a confundir con infecciones vaginales transitorias). Ahora bien enfocándonos en los factores de riesgo para NIC podremos mencionar los siguientes:

- Inicio de vida sexual precoz: en base a datos epidemiológicos se menciona que existe una gran prevalencia de mujeres con NIC menores de 25 años ya que indican comenzar vida sexual antes o a los 15 años
- Múltiples parejas: datos epidemiológicos arrojan mayor prevalencia de NIC en mujeres con más de 4 parejas sexuales desde el comienzo de su vida sexual
- ETS: como se había mencionado al inicio del ensayo el VPH juega un papel muy importante en esta patología
- Tabaquismo y uso prolongado de anticonceptivos orales: hábitos bastante importante ya que se encontraron mayor índices de esta neoplasia en fumadoras tempranas y en mujeres con consumo de tabletas anticonceptivos y portadoras de DIU
- Multiparidad y nulos exámenes de Papanicolaou: puedo considerar que este aspecto es bastante importantes ya que no muchas mujeres o la mayoría no mantiene un hábito constante de realizarse el Papanicolaou y por desgracia no

saben si son portadoras de VPH, enfatizando este punto existe demasiada prevalencia de mujeres casadas con NIC debido a VPH transmitido por su esposo.

Ahora bien pasando al otro tema a tratar encontramos al SIDA el cual tomando la definición de la OMS se trata de una enfermedad infectocontagiosa de carácter grave, con una gran heterogeneidad de síntomas y signos clínicos, debido a la acción de un virus "VIH" que una vez ingresado al organismo, ataca fundamentalmente su aparato inmunitario, disminuyendo sus defensas orgánicas, dejando vulnerable al individuo infectado a múltiples agentes infecciosos que pueden provocar su muerte. Enfatizando al SIDA lo definimos como la etapa terminal por VIH, desglosando la definición encontramos lo siguiente: SÍNDROME: Conjunto de varios signos y síntomas, INMUNO: Referido al sistema inmunológico, DEFICIENCIA: Debilitamiento importante del sistema inmunitario que le disminuye la capacidad de defender al organismo, ADQUIRIDA: Contraído por el enfermo durante su vida; no congénito. Describiendo al virus podremos mencionar que se trata de un Lentivirus cual será débil y muere fácilmente fuera del cuerpo, sensible al calor y se destruye a 56°C en 30 minutos o con los desinfectantes comunes, sin embargo se reproduce rápidamente, en cuanto al medio de transmisión encontramos la vía sexual, parental de sangre (paquetes sanguíneos de transfusión y derivados (compartir agujas) y por vía vertical (embarazo, parto o lactancia), enfocándonos en los factores de riesgo se basaran en actividades de riesgo, explicando este aspecto encontramos las siguientes:

- Actividades sexuales de riesgo como relaciones sexuales por vía oral, vaginal o anal sin protección
- Múltiples parejas sexuales
- Ser portador de ETS como clamidia, gonorrea, sífilis, vaginosis bacteriana, herpes, etc... esto es debido que tienen un mayor riesgo de contraer el VIH si se exponen al virus a través de las relaciones sexuales o la exposición a la sangre puesto que en algunas de ellas ocurren heridas abiertas como por ejemplo "llagas"
- Uso de drogas intravenosas: especialmente en actividades como compartir jeringa

De igual manera enfocándonos en el aspecto ginecológico se considera un gran factor de riesgo para él bebe en el caso de mujeres embarazadas portadoras de VIH, existen métodos de prevención y cuidado sin embargo el índice de riesgo es alto. A modo de conclusión puedo referir que ambas patologías son de gran importancia y de alta prevalencia en el mundo por esta misma razón es vital saber identificarlas.