

# **FACTORES DE RIESGO DEL CANCER PULMONAR**

**ROLANDO DE JESUS PEREZ  
MENDOZA**

**DR MANUEL EDUARDO LOPEZ  
GOMEZ**

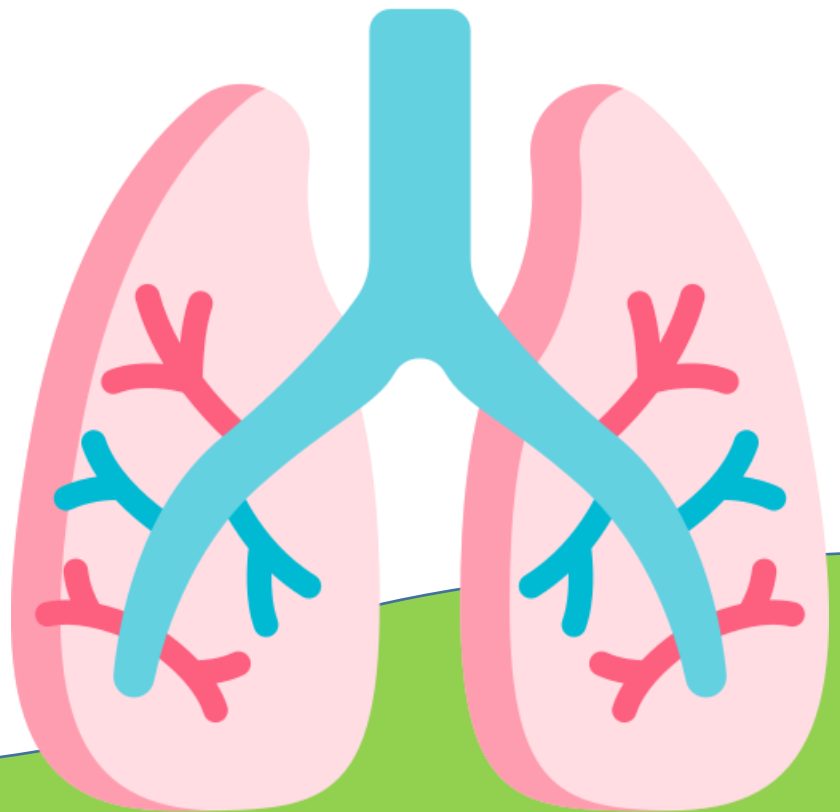
**MEDICINA INTERNA**

**UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**MEDICINA HUMANA**

**5TO SEMESTRE**

**SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS  
CHIAPAS**



**9 DE DICIEMBRE DEL 2021**

## **ENSAYO DE LOS FACTORES DE RIESGO DEL CANCER PULMONAR**

### **INTRODUCCION:**

#### **¿Qué es el cáncer de pulmón?**

El cáncer de pulmón es un cáncer que se forma en los tejidos del pulmón, generalmente en las células que recubren los conductos de aire. Es la principal causa de muerte por cáncer tanto en hombres como mujeres.

Hay dos tipos principales, cáncer de pulmón de células pequeñas y cáncer de pulmón de células no pequeñas. Estos dos tipos crecen de manera diferente y se tratan de manera diferente. El cáncer de pulmón de células no pequeñas es el tipo más común.

### **DESARROLLO:**

Un factor de riesgo es todo aquello que aumenta las probabilidades que tiene una persona de padecer una enfermedad como el cáncer. Los distintos tipos de cáncer tienen diferentes factores de riesgo. Algunos factores de riesgo, como el fumar, pueden cambiarse. Otros factores, como la edad o los antecedentes familiares, no se pueden cambiar.

Pero tener uno o incluso varios factores de riesgo no significa que usted padecerá la enfermedad. Además, algunas personas que padecen la enfermedad puede que hayan tenido pocos o ninguno de los factores de riesgo conocidos.

Hay varios factores de riesgo que pueden hacer que aumenten las probabilidades de padecer cáncer de pulmón. Estos factores están relacionados con el riesgo de cáncer de pulmón en general. Es posible que algunos de estos no se apliquen al cáncer de pulmón microcítico.

#### **Humo del tabaco**

Fumar es definitivamente el factor de riesgo más importante para el cáncer de pulmón. Se cree que aproximadamente 80% de las muertes por cáncer de pulmón se deben al hábito de fumar, y este número es probablemente aún mayor para el cáncer de pulmón microcítico. Es poco común que una persona que nunca haya fumado padezca cáncer de pulmón microcítico.

Los puros (cigarros) y las pipas tienen casi la misma probabilidad de causar cáncer de pulmón que los cigarrillos. Fumar cigarrillos con bajo contenido de alquitrán o "light" aumenta el riesgo

de cáncer de pulmón tanto como los cigarrillos corrientes. Asimismo, fumar cigarrillos de mentol podría aumentar el riesgo aún más, ya que el mentol puede permitir que los fumadores inhalen más profundamente.

### **Humo de segunda mano**

Si usted no fuma, respirar el humo que otros producen (humo de segunda mano o humo de tabaco ambiental) puede aumentar su riesgo de cáncer de pulmón. Se cree que el humo de segunda mano causa más de 7,000 muertes por cáncer de pulmón cada año.

### **Exposición a radón**

El radón es un gas radiactivo que se origina naturalmente al descomponerse el uranio en el suelo y las rocas. No se puede ver, degustar ni oler. Según la Agencia de Protección Ambiental (EPA), el radón es la segunda causa principal de cáncer de pulmón en este país, y es la causa principal entre los no fumadores.

### **Exposición a asbesto**

Las personas que trabajan con asbesto (como en molinos, minas, fábricas textiles, lugares donde se ha usado material de aislamiento, y astilleros) tienen una probabilidad varias veces mayor de morir de cáncer de pulmón. Los trabajadores expuestos al asbesto que también fuman tienen un riesgo mucho mayor de padecer cáncer de pulmón. No está claro qué tanto pueda aumentar el riesgo de padecer cáncer de pulmón una exposición a bajos niveles de asbesto o una exposición de corta duración.

### **Exposición a otros agentes cancerígenos en el área de trabajo**

Otros cancerígenos (agentes causantes de cáncer) que se encuentran en algunos lugares de trabajo y que pueden aumentar el riesgo de cáncer de pulmón son:

#### **Minerales radiactivos como el uranio**

Sustancias químicas inhaladas tales como el arsénico, berilio, cadmio, sílice, cloruro de vinilo, compuestos de níquel, compuestos de cromo, productos de carbón, gas mostaza y éteres de clorometilo

Productos de la combustión del diésel

### **Tomar ciertos suplementos alimenticios**

Hasta el momento, los resultados de los estudios que investigan el posible papel que desempeñan los suplementos vitamínicos en reducir el riesgo de cáncer de pulmón han sido decepcionantes. De hecho, dos estudios grandes encontraron que los fumadores que tomaron suplementos de betacaroteno tuvieron un riesgo aumentado de cáncer de pulmón. Los resultados de estos estudios sugieren que los fumadores deben evitar los suplementos de betacaroteno.

### **Arsénico en el agua potable**

Los estudios que se han realizado en personas que viven en partes del sureste de Asia y Sur América donde existen altos niveles de arsénico en el agua potable han descubierto un mayor riesgo de cáncer de pulmón en esas personas. En la mayoría de estos estudios, los niveles de arsénico en el agua eran muchas veces más elevados que los niveles generalmente registrados en los Estados Unidos, incluso en áreas donde los niveles de arsénico están por encima de lo normal. Para la mayoría de los estadounidenses que tienen sistemas públicos de agua, beber agua no constituye una fuente importante de arsénico.

### **Radioterapia previa a los pulmones**

Las personas que recibieron radioterapia en el pecho para tratar otros tipos de cáncer tienen un mayor riesgo de padecer cáncer de pulmón, particularmente si fuman. Esto incluye, por ejemplo, a personas que recibieron tratamiento contra la enfermedad de Hodgkin o mujeres con cáncer de seno que recibieron radiación en el pecho después de una mastectomía. Las mujeres que recibieron radioterapia en el seno después de una tumorectomía no parecen tener un riesgo de padecer cáncer de pulmón mayor al esperado.

### **Contaminación ambiental**

En las ciudades, la contaminación del aire (especialmente las cercanas a carreteras con mucho tráfico) parece aumentar ligeramente el riesgo de cáncer de pulmón. Este riesgo es mucho menor que el que ocasiona el hábito de fumar, pero algunos investigadores calculan que a escala mundial alrededor del 5% de todas las muertes por cáncer de pulmón se pueden deber a la contaminación del aire exterior.

## **Antecedente personal o familiar de cáncer de pulmón**

Si ha padecido cáncer de pulmón, tiene un mayor riesgo de padecer otro cáncer de pulmón.

Los hermanos, hermanas e hijos de las personas que han padecido cáncer de pulmón pueden tener un riesgo ligeramente mayor de padecer cáncer de pulmón, especialmente si un familiar fue diagnosticado a una edad más joven.

## **Fumar marihuana**

Existen razones para creer que fumar marihuana podría aumentar el riesgo de cáncer de pulmón.

## **Cigarrillos electrónicos**

Los cigarrillos electrónicos son un tipo de sistema electrónico de suministro de nicotina. Aunque no contienen tabaco, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) los clasifica como productos de "tabaco"

## **Talco y talco en polvo**

El talco es un mineral que en su forma natural puede contener asbesto. Algunos estudios han sugerido que los mineros y los trituradores de talco y las personas que operan minas de talco pueden tener un mayor riesgo de cáncer de pulmón y otras enfermedades respiratorias debido a su exposición al talco de grado industrial. Pero otros estudios no han encontrado un aumento en la tasa de cáncer de pulmón.

## **CONCLUSION:**

### **¿Se puede prevenir el cáncer de pulmón?**

Evitar los factores de riesgo puede ayudar a prevenir el cáncer de pulmón:

¿Se puede prevenir el cáncer de pulmón?

Evitar los factores de riesgo puede ayudar a prevenir el cáncer de pulmón:

Deje de fumar. Si no fuma, no empiece

Disminuya su exposición a sustancias peligrosas en el trabajo

Disminuya su exposición al radón. Las pruebas de radón pueden mostrar si su hogar tiene altos niveles de este gas. Puede comprar un kit de prueba usted mismo o contratar a un profesional para que haga la prueba

Hay que tomar conciencia acerca del cáncer de pulmón para poder prevenirlo

**Bibliografía:**

centro para el control y prevención de enfermedades. ( el 18 de octubre del 2021).  
División de Prevención y Control del Cáncer, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. 09 de diciembre del 2021, de centro para el control y prevención de enfermedades Sitio web: [https://www.cdc.gov/spanish/cancer/lung/basic\\_info/what-is-lung-cancer.htm](https://www.cdc.gov/spanish/cancer/lung/basic_info/what-is-lung-cancer.htm)