

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MEDICINA INTERNA

**Docente: Dr. Manuel Eduardo López
Gómez**

FACTORES DE RIESGO DE CA. PULMONAR

Alumna: Estephania A. Flores Courtois

Quinto semestre

Medicina humana

Factores de riesgo para cáncer pulmonar

Antes de comenzar con el desarrollo extenso de los factores de riesgo, el cual es el tema principal del ensayo es vital explicar que es el cáncer de pulmón, se define como tumores que nacen del epitelio de las vías respiratorias, específicamente bronquios, bronquiolos y alveolos. Epidemiológicamente tenemos los siguientes datos:

- Cáncer más frecuente y letal a nivel mundial
- Representa el 15% de todos los cánceres
- En rangos de edad en torno al riesgo de padecer este cáncer, a nivel mundial tenemos los siguientes parámetros:
 - < 40 años (rara)
 - < 80 años (aumenta)
 - 80 años (disminuye)

Podremos encontrar la siguiente clasificación para el cáncer de pulmón por parte de la OMS, es vital saberla y conocer cada uno de los tipos de cáncer de pulmón a encontrar:

- Carcinoma de células difusas
- Adenocarcinomas
- Carcinoma bronquioalveolar
- Carcinoma de células grandes
- Carcinoma de células pequeñas
- Tumor carcinoide

La clínica a encontrar en este cáncer es variada debido a la extensión afectada de la enfermedad, sin embargo encontraremos:

- Tos
- Disnea ocasionalmente asociada a estridor
- Hemoptisis leve
- Neumonías recurrentes
- Síndrome paraneoplásico

En cuanto a la etiología veremos que viene de la mano al factor de riesgo más importante: EL TABAQUISMO, puesto que se considera que es un gran factor condicional a padecer cáncer de pulmón, describiendo este proceso se puede mencionar que el humo de tabaco

produce que sucedan cambios moleculares importantes los cuales conducen a una alteración en los mecanismos de reparación de las células progenitoras de esta manera se crea una lesión pre-maligna la cual con la exposición prolongada al humo de tabaco puede progresar a la presentación de cáncer de pulmón. Es vital recalcar que lo que provoca todo este proceso es la nicotina la cual se encuentra en los cigarros y por esta misma razón es muy raro que las personas que tengan cáncer de pulmón no sean fumadores sin embargo si podemos encontrar pacientes con cáncer no fumadores, los cuales son los llamados fumadores pasivos específicamente esto se trata del segundo factor de riesgo ya que aunque no sean fumadores activos también se pueden enfermar debido a respirar el humo de cigarro de personas fumadoras, los índices de esta situación son altos ya que se encuentran que más 7,000 muertes por cáncer de pulmón cada año es causado por ser fumador pasivo. Los siguientes factores a mencionar son los siguientes:

- Exposición a radón: se trata de un gas radiactivo que se origina naturalmente al descomponerse el uranio en el suelo y las rocas, no se puede ver, degustar ni oler sin embargo en lugares cerrados expuesto a radón pueden ser un gran riesgo para cáncer de pulmón, específicamente en México podemos encontrar radón en las fallas geológicas activas cercanas a los balnearios
- Exposición a asbesto: esta situación es muy frecuente en trabajadores que trabajan con este componente como por ejemplo los albañiles o los mineros, básicamente se cree que una exposición a largo plazo puede ser un factor de riesgo elevado
- Exposición a productos derivados de la combustión de diésel: realmente este aspecto es importante a mencionar puesto que se ha presentado altos índices de trabajadores de gasolineras con cáncer de pulmón, siendo de esta este trabajo un gran riesgo.

A modo de conclusión puedo mencionar que en nuestra clínica debemos de saber identificar los factores de riesgo más prevalentes para el cáncer pulmonar ya que como sabemos es un cáncer con altos índices de mortalidad en el mundo por esta misma razón debemos tener presente que cuando nuestros pacientes presentes factores de riesgo elevados procedamos a realizar las pruebas e HC clínica correspondiente para descartar o confirmar malignidad.