

FACTORES DE RIESGO PARA NIC Y SIDA

ROLANDO DE JESUS PEREZ MENDOZA

DR MANUEL EDUARDO LOPEZ GOMEZ

UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MEDICINA HUMANA

5TO SEMESTRE

MEDICINA INTERNA

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIAPAS

28 DE DICIEMBRE DEL 2021



FACTORES DE RIESGO PARA NIC Y SIDA

INICIO:

En el siguiente ensayo hablaremos sobre cuáles son los factores de riesgo para la neoplasia intraepitelial cervical (NIC) y de igual manera para el SIDA, y para comenzar podemos empezar hablando sobre que es cada uno de estos:

NIC: La neoplasia intraepitelial cervical (NIC) es una lesión en el cuello uterino provocada por una infección de larga evolución con el virus del papiloma humano.

SIDA: El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) es una afección crónica que puede poner en riesgo la vida, provocada por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). Al dañar tu sistema inmunitario

DESARROLLO:

Factores de riesgo para NIC:

El factor de riesgo más importante del cáncer de cuello uterino es la infección por el virus del papiloma humano (VPH, o HPV, por sus siglas en inglés). El VPH es un grupo de más de 150 virus relacionados. Algunos de ellos causan un tipo de crecimiento llamado papiloma que se conoce más comúnmente como verruga.

Antecedente sexual

Varios factores relacionados con sus antecedentes sexuales pueden aumentar el riesgo de padecer cáncer de cuello uterino. Muy probablemente el riesgo se vea afectado cuando hay un aumento de las posibilidades de exposición al VPH.

Ser sexualmente activo a una edad temprana (especialmente los menores de 18 años)

Tener muchas parejas sexuales

Tener una pareja que se considera de alto riesgo (alguien con infección por VPH o que tiene muchas parejas sexuales)

Tabaquismo

Cuando alguien fuma, tanto el fumador como las personas que le rodean están expuestos a muchas sustancias químicas cancerígenas que afectan a otros órganos,

Tener un sistema inmunitario débil o comprometido

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH o HIV, en inglés), el virus que causa el SIDA (AIDS), debilita el sistema inmunitario y ocasiona que las mujeres estén en un mayor riesgo de infecciones por VPH.

Infección con clamidia

La clamidia es una clase relativamente común de bacteria que puede infectar el sistema reproductor. Se transmite mediante el contacto sexual. Las mujeres infectadas con clamidia a menudo no presentan síntomas y es posible que no sepan que están infectadas a menos que se les hagan pruebas durante un examen pélvico. La infección con clamidia puede causar inflamación de la pelvis que puede conducir a la infertilidad.

Uso prolongado de anticonceptivos orales (píldoras de control natal)

Existe evidencia de que el uso de anticonceptivos orales (píldoras de control natal) por períodos prolongados aumenta el riesgo de cáncer de cuello uterino. Los estudios de investigación sugieren que el riesgo de cáncer de cuello uterino aumenta mientras más tiempo una mujer tome las píldoras, pero el riesgo se reduce nuevamente después de suspender las píldoras, y el riesgo regresa a lo normal muchos años después de suspenderlas.

Tener muchos embarazos a término

Las mujeres que han tenido tres o más embarazos a término (completos) tienen un mayor riesgo de padecer cáncer de cuello uterino. Se cree que esto se debe probablemente a una mayor exposición a la infección por VPH con la actividad sexual. Además, algunos estudios han indicado que los cambios hormonales durante el embarazo podrían causar que las mujeres sean más susceptibles a infección con VPH o crecimiento tumoral. También se cree que las mujeres embarazadas podrían tener sistemas inmunitarios más débiles, lo que permite la infección por VPH y crecimiento tumoral.

Edad temprana en el primer embarazo a término (completo)

Las mujeres que tuvieron su primer embarazo a término a la edad de 20 años o menos son más propensas a llegar a tener cáncer de cuello uterino posteriormente en la vida que las que tuvieron su primer embarazo a los 25 años o después.

Situación económica

Muchas mujeres con bajos ingresos no tienen acceso fácil a servicios adecuados de atención a la salud, incluyendo la detección del cáncer de cuello uterino con pruebas de Papanicolaou o de detección del VPH. Esto significa que es posible que no se hagan las pruebas de detección ni reciban tratamiento para precánceres de cuello uterino.

Una alimentación con pocas frutas y verduras

Las mujeres con una alimentación que no incluya suficientes frutas, ensaladas y verduras pueden tener un mayor riesgo de cáncer de cuello uterino.

Antecedente familiar de cáncer de cuello uterino

El cáncer de cuello uterino puede ocurrir con mayor frecuencia en algunas familias. Si su madre o hermana tuvieron cáncer de cuello uterino, sus probabilidades de desarrollar la enfermedad aumentan en comparación a si nadie en la familia lo ha tenido

Factores de riesgo del SIDA

Tener relaciones sexuales sin protección

La mayoría de las personas se infectan con VIH a través de la actividad sexual. Puede contraer SIDA si no usa un condón al tener relaciones sexuales con una persona infectada con VIH. No utilizar los condones de manera adecuada también puede incrementar el riesgo de contraer el VIH. Durante la relación sexual, la vagina, la vulva, el pene, el recto y la boca pueden proporcionar puntos de entrada para el virus.

Entre otros comportamientos asociados con un mayor riesgo se encuentran los siguientes:

Tener relaciones sexuales con alguien sin saber su estado respecto al VIH

Tener más de una pareja sexual

Tener relaciones sexuales con alguien que tiene más de una pareja sexual

Tener relaciones sexuales anales

Tener relaciones sexuales con prostitutas

Hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres

Inyectarse drogas

Si se inyecta drogas ilegales, esto aumenta su riesgo de infectarse con VIH. Utilizar una aguja o una jeringa que contenga incluso diminutas cantidades de sangre infectada puede transmitir la infección por VIH.

Padecer algunas condiciones médicas

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) y las infecciones vaginales causadas por bacterias tienden a aumentar el riesgo de transmisión de VIH durante el sexo con una pareja infectada con VIH. Algunos ejemplos de ETS incluyen:

Sífilis

Herpes genital

Clamidia

Gonorrea

Someterse a algunos procedimientos médicos

Haber recibido una transfusión de sangre o productos sanguíneos antes de 1985 aumenta su riesgo de infección por VIH y SIDA. Antes de que los bancos de sangre comenzaran a analizar la sangre donada en busca de VIH en 1985, no había forma de saber si la sangre estaba contaminada con VIH, y los receptores podrían haberse infectado a través de las transfusiones.

Ser un trabajador del área de salud

La exposición a la sangre y a las agujas contaminadas pone a los trabajadores del área de la salud en riesgo de una infección por VIH.

CONCLUSION:

A partir de este trabajo podemos intuir que se puede concluir afirmando que un factor de riesgo es cualquier elemento que tiene la probabilidad de causar un accidente de trabajo, causando daños físicos, psicológicos, hasta llevar a la muerte. En este caso al hablar de dos patologías bastante agresivas como trabajadores de la salud tenemos que estar alertas ante las diferentes situaciones o eventos que se pueden llegar a aparecer en el paciente y poder detectarlos a tiempo

BIBLIOGRAFIA:

Debra Wood, RN. (2017). FACTORES DE RIESGO DE VIH. 28 de diciembre del 2021,
de western new york Sitio web:
<https://www.wnyurology.com/content.aspx?chunkid=122635>

Elsevier La carga del cancer cervicouterino intraepitelial y de la infeccion por virus
del papiloma humano en M?xico y en el mundo. Ginecol Obstet Mex 2011
[https://www.elsevier.es/es-revista-gaceta-mexicana-oncologia-305-articulo-
neoplasia-intraepitelial-cervical-analisis-caracteristicas-X166592011427863X](https://www.elsevier.es/es-revista-gaceta-mexicana-oncologia-305-articulo-neoplasia-intraepitelial-cervical-analisis-caracteristicas-X166592011427863X)