

MIOCARDIOPATIA DILATADA

ROLANDO DE JESUS PEREZ MENDOZA

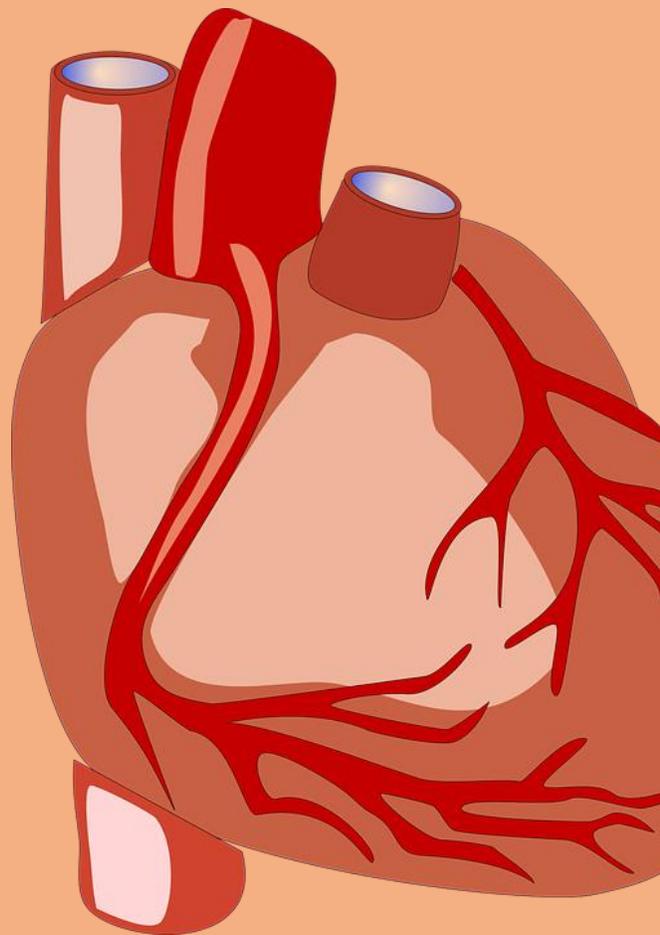
DR LUSVIN IRVIN JUAREZ GUTIERREZ

CARDIOLOGIA

MAPA CONCEPTUAL

SAN CRISTOBAL DE LAS CASA CHIAPAS

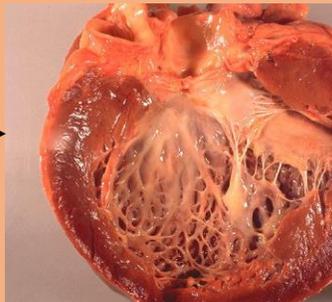
28 DE SEPTIEMBRE DEL 2021



Miocardiopatía dilatada

La miocardiopatía dilatada es una enfermedad del músculo del corazón, que, en general, comienza en la cavidad de bombeo principal del corazón (ventrículo izquierdo).

El ventrículo se estira y se reduce (dilata), por lo que no puede bombear sangre de la misma manera que lo hace un corazón sano.



Con el tiempo, ambos ventrículos pueden verse afectados. El término "miocardiopatía" puede referirse a enfermedades que afectan el propio músculo del corazón.

Signos y síntomas

Fatiga

Falta de aire (disnea) cuando estás activo o recostado

Menor capacidad para hacer ejercicio

Hinchazón (edema) en las piernas, los tobillos, los pies y el abdomen

Dolor en el pecho o sentir que el corazón late rápido, está agitado o palpita fuertemente (palpitaciones)

Sonidos adicionales o inusuales que se escuchan cuando el corazón late (soplos cardíacos), que el médico puede encontrar durante un examen físico

Causas

Puede resultar difícil determinar la causa de la miocardiopatía dilatada. La afección con frecuencia es hereditaria (se hereda). Sin embargo, existen varios aspectos que pueden hacer que el ventrículo izquierdo se dilate y se debilite, entre ellos:

Diabetes

Obesidad

Arritmias

Hipertensión

Complicaciones de la última etapa del embarazo

Exceso de hierro en el corazón y otros órganos (hemocromatosis)

Determinadas infecciones

Otras posibles causas de miocardiopatía dilatada incluyen

Abuso de alcohol

Uso de ciertos medicamentos para el cáncer

Consumo de sustancias ilegales, como cocaína o anfetaminas

Exposición a toxinas, como el plomo, el mercurio y el cobalto

Factores de riesgo

Presión arterial alta durante períodos largos

Antecedentes familiares de miocardiopatía dilatada, insuficiencia cardíaca o paro cardíaco repentino

Inflamación del músculo cardíaco por trastornos del sistema inmunitario, como el lupus

Daño al músculo cardíaco por ciertas enfermedades, como la hemocromatosis

Trastornos neuromusculares, como la distrofia muscular

Consumo prolongado de alcohol o drogas ilícitas

Diagnostico

Análisis de sangre

Radiografía de tórax

Electrocardiograma

Ecocardiograma

Prueba de esfuerzo

Exploración por tomografía o resonancia magnética

Análisis para detección o asesoramiento genético.

Cateterismo cardíaco

Complicaciones

Insuficiencia cardíaca.

Si tienes miocardiopatía dilatada, es posible que tu corazón no pueda suministrar a tu cuerpo la sangre que necesita para funcionar correctamente, lo que lleva a la insuficiencia cardíaca.

Regurgitación de válvula cardíaca.

El agrandamiento del ventrículo izquierdo puede dificultar el cierre de las válvulas cardíacas, y causar así un reflujo sanguíneo y reducir la eficacia de bombeo del corazón.

Problemas con el ritmo cardíaco.

Los cambios en la estructura del corazón y los cambios en la presión de las cavidades del corazón pueden provocar que se desarrollen ritmos cardíacos anormales (arritmias)

Paro cardíaco repentino.

Una miocardiopatía dilatada puede hacer que el corazón deje de latir en forma súbita

Coágulos sanguíneos (émbolos).

El estancamiento de sangre en el ventrículo izquierdo puede derivar en coágulos sanguíneos, los cuales pueden ingresar al torrente sanguíneo y cortar la circulación de la sangre hacia los órganos vitales

TRATAMIENTO

```
graph TD; T[TRATAMIENTO] --> M[Marcapasos biventricular.]; T --> R[Los médicos suelen tratar la miocardiopatía dilatada con una combinación de medicamentos. Según los síntomas, podrías necesitar dos o más medicamento]; M --> ECA[Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (ECA).]; ECA --> ARA[Antagonistas de receptores de la angiotensina II.]; ARA --> S[Sacubitril/valsartán (Entresto).]; S --> B[Betabloqueadores.]; B --> D[Digoxina (Lanoxin).]; D --> I[Ivabradina (Corlanor).];
```

Marcapasos biventricular.

Este dispositivo envía señales eléctricas para controlar las contracciones entre los ventrículos izquierdo y derecho del corazón.

Los médicos suelen tratar la miocardiopatía dilatada con una combinación de medicamentos. Según los síntomas, podrías necesitar dos o más medicamento

Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (ECA).

Este tipo de medicamentos ensancha los vasos sanguíneos (vasodilatador) para disminuir la presión arterial, mejorar el flujo sanguíneo y reducir la carga de trabajo del corazón.

Antagonistas de receptores de la angiotensina II.

Estos medicamentos pueden ser una alternativa para las personas que no toleran los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina.

Sacubitril/valsartán (Entresto).

Este medicamento combina un antagonista de receptores de angiotensina II con otro tipo de fármaco para ayudar a tu corazón a bombear mejor la sangre al resto del cuerpo

Betabloqueadores.

Este medicamento reduce la frecuencia cardíaca y la presión arterial

Digoxina (Lanoxin).

Este medicamento puede fortalecer las contracciones del músculo cardíaco

Ivabradina (Corlanor).

Este medicamento ayuda a restaurar el ritmo cardíaco normal al disminuir y regular la frecuencia cardíaca.

Bibliografía:

MAYO CLINIC . (June 20, 2019). Cardiomiopatía dilatada. 28 DE SEPTIEMBRE DEL 2021, de Mayo clinic Sitio web: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/dilated-cardiomyopathy/symptoms-causes/syc-20353149>