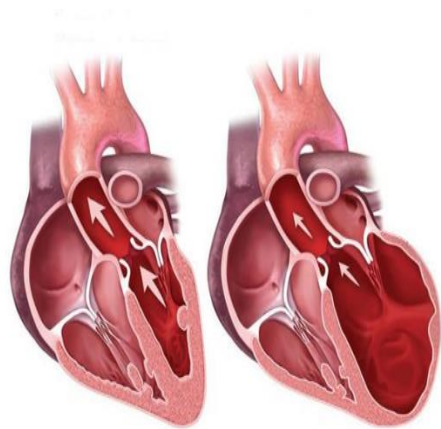




**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**



**ALUMNO: FRETH HIRAM GUTIERREZ DIAZ**

**DOCENTE: DR LUSVIN IRVIN JUARES GUTIERREZ**

**MAPA CONCEPTUAL MIOCARDIOPATIA DILATADA**

**GRADO: 5TO**

**GRUPO A**

# MIOCARDIOPATIA DILATADA

## CAUSAS

## SÍNTOMAS

- Fatiga
- Falta de aire (disnea) cuando estás activo o recostado
- Menor capacidad para hacer ejercicio
- Hinchazón (edema) en las piernas, los tobillos, los pies y el abdomen
- Dolor en el pecho o sentir que el corazón late rápido, está agitado o palpita fuertemente (palpitaciones)
- Sonidos adicionales o inusuales que se escuchan cuando el corazón late (soplos cardíacos), que el médico puede encontrar durante un examen físico

La miocardiopatía dilatada es una enfermedad del músculo del corazón, que, en general, comienza en la cavidad de bombeo principal del corazón (ventrículo izquierdo).

## Factores de riesgo

- Presión arterial alta durante períodos largos
- Antecedentes familiares de miocardiopatía dilatada, insuficiencia cardíaca o paro cardíaco repentino
- Inflamación del músculo cardíaco por trastornos del sistema inmunitario, como el lupus
- Daño al músculo cardíaco por ciertas enfermedades, como la hemocromatosis
- Trastornos neuromusculares, como la distrofia muscular
- Consumo prolongado de alcohol o drogas ilícitas

- Diabetes
- Obesidad
- Problemas en el ritmo cardíaco (arritmias)
- Presión arterial alta (hipertensión)
- Complicaciones de la última etapa del embarazo
- Exceso de hierro en el corazón y otros órganos (hemocromatosis)
- Determinadas infecciones
- Abuso de alcohol
- Uso de ciertos medicamentos para el cáncer
- Consumo de sustancias ilegales, como cocaína o anfetaminas
- Exposición a toxinas, como el plomo, el mercurio y el cobalto.

Algunas personas con miocardiopatía dilatada no tienen signos o síntomas en las primeras etapas de la enfermedad.

## COMPLICACIONES

- Insuficiencia cardíaca
- Regurgitación de válvula cardíaca
- Problemas con el ritmo cardíaco
- Paro cardíaco repentino.
- Coágulos sanguíneos (émbolos).

## PREVENCIÓN

La miocardiopatía dilatada a menudo es hereditaria y no se puede prevenir. Sin embargo, los hábitos de un estilo de vida saludable ayudan a prevenir o minimizar las complicaciones de la miocardiopatía dilatada

- No fumes.
- No bebas alcohol o bebe con moderación.
- No consumas cocaína u otras drogas ilícitas.
- Mantén una alimentación saludable baja en sal (sodio).
- Mantén un peso saludable.
- Participa de un programa de ejercicios recomendado por tu médico.
- Duerme y descansa lo suficiente.
- Controla el estrés.