

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Medicina del trabajo**

**Docente: lic. José Sebastián Pérez Flores**

**“Programa de prevención de riesgos  
UDS”**

**Alumna: Estephania A. Flores Courtois**

**Quinto semestre**

**Medicina humana**

## **Introducción**

Identificación de la empresa: La universidad de sureste, campus San Cristóbal de las casas con sede en KM 38 de la autopista Tuxtla Gutiérrez – San Cristóbal, cuenta con una activa productiva con fines educativos, mantiene una estructura de campo amplio, extensas escaleras y edificio de 5 pisos

Estructura organizativa: de acuerdo al organigrama la UDS San Cristóbal se compone de la siguiente manera

- Rectoría
- Directora
- Subdirector
- Secretaria
- docentes
- alumnos
- personal de áreas comunes “limpieza, cafetería”

Con una comunicación efectiva y correcta en todos los niveles organizativos

### **Definición de objetivos:**

Dentro de los objetivos se plantean los siguientes:

- Protección continua a la salud y vida de alumnado de en su actividad escolar
- Protección continua a la salud y vida de los trabajadores administrativos y de limpieza que realicen sus labores en la empresa
- Identificar, controlar, eliminar o minimizar riesgos potenciales de accidentes de trabajo o enfermedades en cada una de las áreas escolares
- Brindar opciones de mejora administrativas, integradas en el programa de prevención de riesgo para las actividades de mantenimiento preventivo

### **Alcance**

El programa de prevención de riesgo de trabajo está dirigido a todos los trabajadores que presten su servicio a la universidad del Sureste campus San Cristóbal de las Casas, básicamente a todos los niveles jerárquicos y trabajadores de la misma

Se basara en la siguiente organización:

- Directora
- Subdirector
- Secretaria
- docentes
- alumnos
- personal de áreas comunes “limpieza, cafetería”

## **Justificación del proyecto**

### Descripción del problema

Según el informe e investigación realizada de manera personalizada para la Universidad del Sureste se obtuvo que no existe una cantidad de accidentes registrados sin embargo existe un gran riesgo de accidentes laborales por parte de sus empleados y accidentes por parte del el alumnado que conforma la escuela, por consecuente es necesario una colaboración de área de mantenimiento preventivo con instructivos de trabajo que indiquen un objetivo principal y primordial “disminuir los riesgos de trabajo”, este programa busca una mayor calidad en las actividades realizadas por todos los trabajadores que conforman la Universidad para que de esta manera se obtenga satisfacción general y mejora de la salud que permita evitar, disminuir y/o mitigar los riesgos asociados a la seguridad de trabajadores y alumnado.

### **Programa de prevención de riesgos**

El programa de prevención de riesgo elegido se basara en la planeación, organización, ejecución y evaluación de las actividades tendientes a preservar, mantener y mejorar la salud individual y colectiva de los trabajadores y alumnado en UDS. Por consiguiente se elaboró de acuerdo a las actividades y tareas rutinarias de los trabajadores tomando una integración correcta de factores relacionados a la salud y la precaución en ellos, se busca contemplar requisitos de confiabilidad para buscar resultados esperados, de esta manera se tienen los siguientes puntos a tratar:

#### Diagnóstico:

En base al análisis de la situación de la Universidad de sureste respecto a la seguridad y salud laboral se contempla que no cuenta con el nivel de cumplimiento de leyes, normas, identificación y evaluación de peligros y riesgos, la cual es primordial ya que establece los

peligros de las instalaciones, no solo individualizando ya que también se otorga la posibilidad de los accidentes relacionados a las actividades laborales. Los riesgos encontrados son demasiados, creando una lista de evaluación se obtuvo los siguientes riesgos laborales y estudiantiles:

- Alta probabilidad de accidentes automovilísticos que conllevan a riesgo de lesiones, fracturas, coma e inclusive la muerte. FALTA DE SEGURO POR PARTE DE UDS PARA RIESGOS IN ITINERE
- Alta probabilidad de caídas por numero amplio de escalones los cuales cuentan con protecciones lejanas para los trabajadores y alumnos que conlleva a caídas, fracturas y lesiones graves
- Alta probabilidad a enfermedades gastrointestinales debido a nula limpieza de alimentos otorgados por personal de cafetería lo que conlleva a padecer salmonelosis y/o gastroenteritis, patologías incapacitantes en alumnado
- Alta probabilidad de intoxicaciones por químicos de limpieza o picaduras de insectos para el personal de limpieza lo que conlleva a patologías graves en la salud del trabajador

### Organización

Especificando se necesita los siguientes requerimientos y actividades para poder otorgar un funcionamiento correcto de la universidad de acuerdo a sus tipos de actividades y su lugar de trabajo, se necesita realizar las siguientes acciones

- Hacer conocer a los directivos los riesgo de trabajo
- Poner en practica mediad de seguridad para proteger de los riesgos, como las siguientes:
  1. Otorgar planes y medidas de protección en torno al riesgo inminente de caídas debido a las escaleras “uso de avisos de seguridad con énfasis en periodos de lluvia debido al aumento de peligro de caídas por piso mojado”
  2. Otorgar educación alimentaria e higiénica al personal de cafetería para que de esta manera disminuya la incidencia de enfermedades gastrointestinales
  3. Otorgar educación de animales ponsoñosos a personal de limpieza y otorgar material de proteccion para disminuir riesgo de picaduras e intoxicaciones químicas por productos de limpieza “cloro, pinos y limpiadores de uso común”