






HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD DE SARS-COV-2 O DENOMINADO COVID-19

PERIODO PREPATOGENICO	PERIODO PATOGENICO				
<p>Cualquier ser humano, afectando más a adultos mayores, mujeres embarazadas, menores de 5 años y personas que padecen afecciones médicas preexistentes.</p> <p>Covid-19 o SARS-CoV-2</p> <p>AGENTE (Virus) HUESPED (Persona) MEDIO AMBIENTE (Globo)</p> <p>Triada Epidemiológica</p> <p>¡Aún en investigación!</p> <ul style="list-style-type: none"> • CLIMA FRÍO: No confirmado • GOTÍCULAS: procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala. 	<p>Síntomas inespecíficos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cansancio • Dolores • Goteo de la nariz • Dolor de garganta 	<p>Síntomas Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fiebre • Tos • Fatiga de aire o dificultad para respirar. 	<p>Complicaciones</p> <ul style="list-style-type: none"> • Neumonía en ambos pulmones 	<p>Secuelas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Insuficiencia multiorgánica. 	<p>Muerte</p> <ul style="list-style-type: none"> • La letalidad tiene mayor vinculación con adultos mayores. 
<p>SU PUERTA DE ENTRADA: es a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca cuando una persona infectada tose o exhala, caen sobre objetos y superficies, las personas pueden contraer si tocan.</p>	<p>MECANISMOS PATOGENICOS</p> <p>El virus ataca invasivamente a las células del organismo, cuando el virus llega a los pulmones, sus membranas mucosas se inflaman, puede dañar los alveolos, provocando mayor esfuerzo para suministrar oxígeno.</p> <p>FACTORES DE RIESGO Y PROPAGACIÓN</p> <p>Edad, exposición y antecedentes patológicos como: enfermedades cardíacas o pulmonares, diabetes y respiratorias.</p>			<p>MECANISMOS DEFENSIVOS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aumento de las defensas del sistema Inmune. • Respuesta Inmunitaria exacerbada (en casos graves). • Fiebre e inmunidad • Inflamación causando complicaciones pulmonares. 	<p>PERIODO DE INCUBACIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entre 1 y 14 días
<p>PREVENCIÓN PRIMARIA</p> <p>FOMENTO A LA SALUD</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dar información precisa a la comunidad sobre la enfermedad. • Medidas de prevención generalizadas. • Evitar exposición al virus. <p>PROTECCIÓN ESPECIFICA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavarse las manos con mucha frecuencia por 20 segundos. • Utilizar tapabocas al salir de casa o dentro de casa si presenta síntomas. • Evitar espacios de más de 20 personas, lugares con aglomeración de gente. <p>1º NIVEL DE PREVENCIÓN</p> <p>Realizar las medidas de prevención de contagio.</p>	<p>PREVENCIÓN SECUNDARIA</p> <p>DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO OPORTUNO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Detección e identificación de la enfermedad tras haber tenido contacto con algún individuo que presenta prueba positiva al COVID-19. • Presencia de síntomas, estos se pueden confundir con un resfriado común, no se confirma la sospecha hasta realizar la prueba de PCR. • Antecedentes de viaje a países como: Italia, China, Estados Unidos (lugares donde se presente una mayor incidencia). <p>LIMITACIÓN DEL DAÑO: Aislamiento Social</p> <p>2º NIVEL DE PREVENCIÓN</p> <p>Toma de medidas de prevención establecidas por el estado, evitar lugares con glomeraciones, lavado de manos frecuentes, mantener una sana distancia, etc.</p>			<p>PREVENCIÓN Terciaria</p> <p>REHABILITACIÓN</p> <p>Aún no se obtiene mucha información sobre la rehabilitación.</p> <p>ACTIVIDAD</p> <p>En general se recomienda tratar las secuelas ya sean físicas, mentales y/o Sociales.</p>	<p>3º NIVEL DE PREVENCIÓN</p> <p>Se recomienda permanecer en aislamiento 2 semanas después de ya no presentar síntomas, para evitar contagios y una posible recaída.</p>

MARÍA DEL PILAR CASTRO PÉREZ — MEDICINA DEL TRABAJO