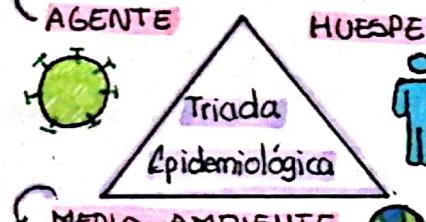
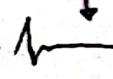


# HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD DE SARS-COV19 ó DENOMINADO COVID-19

PERÍODO PREPATOGÉNICO		PERÍODO PATOGENICO				ETAPA CLÍNICA	
Covid-19 ó SARS-CoV-2	AGENTE	Síntomas Inespecíficos	Síntomas Específicos	Complicaciones	Secuelas		
 <p>Cualquier ser humano, afectando más a adultos mayores, mujeres embarazadas, menores de 5 años y personas que padecen afecciones médicas preexistentes.</p> <p><b>MEDIO AMBIENTE</b> Aún en investigación!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CLIMA FRÍO: No confirmado</li> <li>• COTICULAS: procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala.</li> </ul>		<p><b>Síntomas Inespecíficos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cansancio</li> <li>• Dolores</li> <li>• Goteo de la nariz</li> <li>• Dolor de garganta</li> </ul> 	<p><b>Síntomas Específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiebre</li> <li>• Tos</li> <li>• Fatiga de aire o dificultad para respirar.</li> </ul> 		<p><b>Complicaciones</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Neumonía en ambos pulmones</li> </ul>	<p><b>Secuelas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Insuficiencia multiorgánica.</li> </ul> 	<p><b>Muerte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La letalidad tiene mayor vinculación con adultos mayores.</li> </ul> 
<p><b>BU PUERTA DE ENTRADA:</b> es a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca cuando una persona infectada tose o exhala, caen sobre objetos y superficies, las personas pueden contraer si tocan.</p> <p><b>MECANISMOS PATOGENICOS</b> El virus ataca invasivamente a las células del organismo, cuando el virus llega a los pulmones, sus membranas mucosas se inflaman, puede dañar los alveolos, provocando mayor esfuerzo para suministrar oxígeno.</p> <p><b>FACTORES DE RIESGO Y PROPAGACIÓN</b> Edad, exposición y antecedentes patológicos como: enfermedades cardíacas o pulmonares, diabetes y respiratorias.</p>				<p><b>MECANISMOS DEFENSIVOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumento de las defensas del sistema inmune.</li> <li>• Respuesta inmunitaria exacerbada en casos graves.</li> <li>• Fiebre e inmunidad</li> <li>• Inflamación causando complicaciones pulmonares.</li> </ul> <p><b>PERÍODO DE INCURACIÓN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entre 1 y 14 días</li> </ul>			ETAPA SUB-CLÍNICA
<p><b>PREVENCIÓN PRIMARIA</b></p> <p><b>FOMENTO A LA SALUD</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dar información precisa a la comunidad sobre la enfermedad.</li> <li>• Medidas de prevención generalizadas.</li> <li>• Evitar exposición al virus.</li> </ul> <p><b>PROTECCIÓN ESPECIFICA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavarse las manos con mucha frecuencia por 20 segundos.</li> <li>• Utilizar tapabocas al salir de casa o dentro de casa si presenta síntomas.</li> <li>• Evitar espacios de más de 20 personas, lugares con aglomeración de gente.</li> </ul>		<p><b>PREVENCIÓN SECUNDARIA</b></p> <p><b>DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO OPORTUNO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Detección e identificación de la enfermedad tras haber tenido contacto con algún individuo que presenta prueba positiva al COVID-19.</li> <li>• Presencia de síntomas, estos se pueden confundir con un resfriado común, no se confirma la sospecha hasta realizar la prueba de PCR.</li> <li>• Antecedentes de viaje a países como: Italia, China, Estados Unidos (lugares donde se presente una mayor incidencia).</li> </ul>			<p><b>PREVENCIÓN TERCIARIA</b></p> <p><b>REHABILITACIÓN</b></p> <p>Aún no se obtiene mucha información sobre la rehabilitación.</p> <p><b>ACTIVIDAD</b></p> <p>En general se recomienda tratar las secuelas ya sean físicas, mentales y/o sociales.</p>		
<p><b>1º NIVEL DE PREVENCIÓN</b></p> <p>Realizar las medidas de prevención de contagio.</p>		<p><b>LIMITACIÓN DEL DAÑO: Aislamiento Social</b></p> <p><b>2º NIVEL DE PREVENCIÓN</b></p> <p>Toma de medidas de prevención establecidas por el estado, evitar lugares con aglomeraciones, lavado de manos frecuentes, mantener una sana distancia, etc.</p>			<p><b>3º NIVEL DE PREVENCIÓN</b></p> <p>Se recomienda permanecer en aislamiento 2 semanas después de ya no presentar síntomas, para evitar contagios y una posible recaída.</p>		