

Principales Enfermedades Laborales en México

ALUMNO;

ROLANDO DE JESUS PEREZ MENDOZA

PROFESOR:

LIC. JOSE SEBASTIAN PEREZ FLORES

ACTIVIDAD:

**INVESTIGACION CUÁLES SON LOS PRINCIPALES RIESGOS,
ENFERMEDADES LABORALES EN NUESTRO PAÍS.**

MATERIA:

MEDICINA DEL TRABAJO

ESCUELA:

UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

FECHA:

01 DE SEPTIEMBRE DEL 2021

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIAPAS



EL TRABAJO EN MEXICO

Las condiciones de trabajo desfavorables, así como un ritmo laboral exhaustivo, suelen ser dos de las principales causas de las enfermedades laborales más comunes en México, a partir de las cuales se derivan otros padecimientos y una merma en la calidad de vida de los trabajadores

LAS 10 ENFERMEDADES LABORALES MÁS COMUNES EN EL PAIS

1. **Hipoacusia**. Se presenta en el 32.2% de la población trabajadora por exposición a ruidos en el ámbito del trabajo, por lo que se reduce la capacidad auditiva del trabajador.
2. **Neumocomiosis**. Con el 15.8% de incidencia de casos, se trata de un conjunto de enfermedades pulmonares producidas por la inhalación de polvos (ambientales o químicos) en el lugar del trabajo.
3. **Afecciones respiratorias**. 9.8 % Implica desde resfriados, bronquitis, enfisema, asma, pulmonía, neumonía, debido a cambios de temperaturas, trabajar bajo temperaturas extremas.
4. **Sinovitis**. Padecimientos que implican las lesiones a ligamentos, cartílagos, tendones y músculos, cuya principal características es la inflamación. Ejemplo de ello es la artritis reumatoide, torceduras y traumas.
5. **Dermatitis de contacto**. Debido al contacto con sustancias tóxicas en el trabajo, químicos, polvos y otras sustancias o materiales tóxicos, 1.8% de la población económicamente activa padece esta enfermedad cutánea.
6. **Musculoesqueléticas**. La sobrecarga de trabajo, malas posturas al realizarlo, así como el dolor, tensión y estrés, afectan y generan padecimientos musculoesqueléticos, tales como el síndrome del túnel carpiano, que merma el desempeño del trabajador e incluso pueden ser incapacitantes.
7. **Enfermedades gastrointestinales**. Las más frecuentes son la gastritis, colitis, gastroenteritis y salmonelosis por una mala higiene en la preparación y consumo de alimentos, así como por el estrés y la falta de actividad física.

8. **Estrés.** Cerca del 60% de la población trabajadora de México padece estrés laboral, por lo que es el segundo país con mayor nivel del mismo, que además se asocia con otros padecimientos como ansiedad y depresión.

9. **Violencia.** Implica la violencia física, acoso físico o psicológico por parte de un agresor o grupo de agresores afectan a una o más personas implicadas en el ámbito laboral, incluyendo los eventos delictivos.

10. **Mobbing.** Se trata de una agresión perpetrada por un grupo o persona identificable, de manera deliberada y concertada; sistemática, recurrente y prolongada en el tiempo, la cual tiene por objeto anular, aislar o expulsar a un compañero de trabajo.

RIESGOS LABORALES EN MEXICO

La Ley Federal del Trabajo en el Artículo 473, define riesgo de trabajo, como los accidentes y enfermedades a que están expuestos los trabajadores en el ejercicio o con motivo del trabajo; mientras que en Artículo 474, dice que: accidente de trabajo es toda lesión orgánica o perturbación funcional, inmediata o posterior, o la muerte, producida repentinamente en ejercicio, o con motivo del trabajo, cualesquiera que sean el lugar y el tiempo en que se preste:

CAIDAS

TROPIESOS

HERIDAS

GOLPES

QUEMADURAS

ENFERMEDADES

LESIONES.

PATOLOGIAS PSICOEMOCIONALES.



MEDIDAS PARA PODER PREVENIRLAS

Contar con establecimiento o lugares ocupacionales laborales adecuados al área de trabajo:

Deben de contar con paredes reforzadas

Pisos no resbalosos y limpios

Techo seguro y sin filtraciones

Colores e indicaciones según el área

Los trabajadores deben de tener:

Material de calidad y en buen estado

Uniforme según el área de trabajo, como calzado, pantalones, camisa o bata, casco, etc.

Y deben de tener una buena capacitación del área de trabajo

El lugar de trabajo además debe de:

Estar siempre limpio

Estar seco

Las cosas deben de estar en cada lugar correspondiente

Y debe de contar con áreas de seguridad como:

Escaleras adecuadas, amplias y con barandales, extintor, área despejada de cosas u objetos que pueden caer en sismos

Botiquín de primeros auxilios

Además de que los trabajadores deben tener un seguro ante accidentes o muerte

Bibliografía:

Redacción Kondinero. (17/06/2021). Las principales enfermedades laborales en México. 01 de septiembre del 2021, de Redacción Kondinero Sitio web: <https://www.kondinero.com/blog/calidad-de-vida/las-principales-enfermedades-laborales-en-mexico>