

# Principales Enfermedades Laborales en México

**ALUMNO;**

**ROLANDO DE JESUS PEREZ MENDOZA**

**PROFESOR:**

**LIC. JOSE SEBASTIAN PEREZ FLORES**

**ACTIVIDAD:**

**INVESTIGACION CUÁLES SON LOS PRINCIPALES RIESGOS,  
ENFERMEDADES LABORALES EN NUESTRO PAÍS.**

**MATERIA:**

**MEDICINA DEL TRABAJO**

**ESCUELA:**

**UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**FECHA:**

**01 DE SEPTIEMBRE DEL 2021**

**SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIAPAS**



## EL TRABAJO EN MEXICO

Las condiciones de trabajo desfavorables, así como un ritmo laboral exhaustivo, suelen ser dos de las principales causas de las enfermedades laborales más comunes en México, a partir de las cuales se derivan otros padecimientos y una merma en la calidad de vida de los trabajadores

### LAS 10 ENFERMEDADES LABORALES MÁS COMUNES EN EL PAIS

1. **Hipoacusia**. Se presenta en el 32.2% de la población trabajadora por exposición a ruidos en el ámbito del trabajo, por lo que se reduce la capacidad auditiva del trabajador.
2. **Neumocomiosis**. Con el 15.8% de incidencia de casos, se trata de un conjunto de enfermedades pulmonares producidas por la inhalación de polvos (ambientales o químicos) en el lugar del trabajo.
3. **Afecciones respiratorias**. 9.8 % Implica desde resfriados, bronquitis, enfisema, asma, pulmonía, neumonía, debido a cambios de temperaturas, trabajar bajo temperaturas extremas.
4. **Sinovitis**. Padecimientos que implican las lesiones a ligamentos, cartílagos, tendones y músculos, cuya principal características es la inflamación. Ejemplo de ello es la artritis reumatoide, torceduras y traumas.
5. **Dermatitis de contacto**. Debido al contacto con sustancias tóxicas en el trabajo, químicos, polvos y otras sustancias o materiales tóxicos, 1.8% de la población económicamente activa padece esta enfermedad cutánea.
6. **Musculoesqueléticas**. La sobrecarga de trabajo, malas posturas al realizarlo, así como el dolor, tensión y estrés, afectan y generan padecimientos musculoesqueléticos, tales como el síndrome del túnel carpiano, que merma el desempeño del trabajador e incluso pueden ser incapacitantes.
7. **Enfermedades gastrointestinales**. Las más frecuentes son la gastritis, colitis, gastroenteritis y salmonelosis por una mala higiene en la preparación y consumo de alimentos, así como por el estrés y la falta de actividad física.

8. **Estrés.** Cerca del 60% de la población trabajadora de México padece estrés laboral, por lo que es el segundo país con mayor nivel del mismo, que además se asocia con otros padecimientos como ansiedad y depresión.

9. **Violencia.** Implica la violencia física, acoso físico o psicológico por parte de un agresor o grupo de agresores afectan a una o más personas implicadas en el ámbito laboral, incluyendo los eventos delictivos.

10. **Mobbing.** Se trata de una agresión perpetrada por un grupo o persona identificable, de manera deliberada y concertada; sistemática, recurrente y prolongada en el tiempo, la cual tiene por objeto anular, aislar o expulsar a un compañero de trabajo.

## **RIESGOS LABORALES EN MEXICO**

La Ley Federal del Trabajo en el Artículo 473, define riesgo de trabajo, como los accidentes y enfermedades a que están expuestos los trabajadores en el ejercicio o con motivo del trabajo; mientras que en Artículo 474, dice que: accidente de trabajo es toda lesión orgánica o perturbación funcional, inmediata o posterior, o la muerte, producida repentinamente en ejercicio, o con motivo del trabajo, cualesquiera que sean el lugar y el tiempo en que se preste:

CAIDAS

TROPIESOS

HERIDAS

GOLPES

QUEMADURAS

ENFERMEDADES

LESIONES.

PATOLOGIAS PSICOEMOCIONALES.



## **MEDIDAS PARA PODER PREVENIRLAS**

Contar con establecimiento o lugares ocupacionales laborales adecuados al área de trabajo:

Deben de contar con paredes reforzadas

Pisos no resbalosos y limpios

Techo seguro y sin filtraciones

Colores e indicaciones según el área

Los trabajadores deben de tener:

Material de calidad y en buen estado

Uniforme según el área de trabajo, como calzado, pantalones, camisa o bata, casco, etc.

Y deben de tener una buena capacitación del área de trabajo

El lugar de trabajo además debe de:

Estar siempre limpio

Estar seco

Las cosas deben de estar en cada lugar correspondiente

Y debe de contar con áreas de seguridad como:

Escaleras adecuadas, amplias y con barandales, extintor, área despejada de cosas u objetos que pueden caer en sismos

Botiquín de primeros auxilios

Además de que los trabajadores deben tener un seguro ante accidentes o muerte

## Bibliografía:

Redacción Kondinero. (17/06/2021). Las principales enfermedades laborales en México. 01 de septiembre del 2021, de Redacción Kondinero Sitio web: <https://www.kondinero.com/blog/calidad-de-vida/las-principales-enfermedades-laborales-en-mexico>