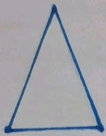


Historia Natural de la enfermedad → Diabetes Mellitus

Periodo Prepatogénico		Periodo Patogénico				
<p>Agente:</p> <p>Factores de riesgo: antecedentes familiares, dieta, inactividad física, sobre peso, HA.</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Huesped: Personas susceptibles mayores a 45 años</p> <p>Medio ambiente: Mundo occidental</p>		<p>Etapa Clínica</p> <p>Signos y síntomas inespecíficos</p> <p>Nauseas, vomito, cansancio, astenia (debilidad), en ocasiones prurito.</p>	<p>Cronicidad</p> <p>Signos y síntomas específicos</p> <p>Polifagia, Poliuria, Polidipsia, Pérdida de peso, hiperglucemia</p>	<p>Complicaciones</p> <p>Coma diabético, hipoglucemia, Polineuropatía, Pie diabético, daño renal</p>	<p>Secuelas</p> <p>Retinopatía, Neuropatía, Cardiopatía, Isquémica, ECV, HA, Polineuritis</p>	<p>Muerte</p>
		<p>Etapa Subclínica</p>				
		<p>Puerta de entrada: Hereditario, hipertensión, obesidad, malos hábitos alimenticios, sedentarismo, estrés.</p>	<p>Respuesta del sistema Inmunológico: Variabilidad de un paciente a otro. Las células del cuerpo no responden normalmente a la insulina que se produce. Los receptores de insulina se encuentran dañados.</p>			
<p>Prevención Primaria</p>		<p>Prevención Secundaria</p>			<p>Prevención Terciaria</p>	
<p>Promoción de la Salud</p>	<p>Protección específica</p>	<p>Diagnóstico precoz</p>	<p>Tratamiento oportuno</p>	<p>Limitación del daño</p>	<p>Rehabilitación</p>	
<p>Promover alimentación sana y actividad física en las escuelas, en el hogar, fomentando un estilo de vida sano.</p> <p>Instituciones de salud que ayuden a la detección y riesgos, realizando campañas locales.</p>	<p>Control de peso</p> <p>Anormalidades en el metabolismo de la glucosa</p> <p>Nutrición adecuada</p> <p>Ejercicio, detección oportuna</p> <p>Control de niveles de glucosa</p>	<p>Detección de anomalías en el metabolismo de la glucosa,</p> <p>Practicarse</p> <p>Pruebas de tolerancia a la glucosa.</p>	<p>Regimen nutricional, Plan de ejercicios, tratamientos farmacológicos, o con hipoglucemiantes orales.</p> <p>Educación diabética</p> <p>administración de antidiabéticos orales y/o insulino terapia.</p>	<p>Tener cuidado con heridas.</p> <p>Cortar uñas sin dañar la piel</p> <p>Tomar puntualmente los medicamentos</p>	<p>Tratamiento oportuno, alimentación balanceada, limitar azúcares, grasas, no tomar, no fumar, control de peso, ejercicio.</p>	