

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS CHIAPAS

MATERIA: MEDICINA DEL TRABAJO

DOCENTE: LIC. JOSÉ SEBASTIAN PÉREZ FLORES

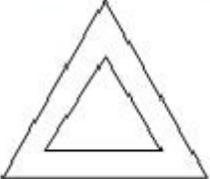
ALUMNO: MARCOS GONZÁLEZ MORENO

SEMESTRE Y GRUPO: 5°A

TEMA:

“HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD DIABETES MELLITUS”

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD → Diabetes Mellitus

PERIODO PREPATOGENICO		PERIODO PATOGENICO			
<p>Agente > factores de riesgo: antecedentes fam., dieta, inactividad física, sobrepeso, edad superior a 45 años, alta presión arterial.</p>  <p>Huésped: Personas susceptibles mayores de 45 años.</p> <p>Medio ambiente: mundo occidental.</p>		<p>ETAPA CLINICA</p> <p>CRONICIDAD</p> <p>Signos y síntomas inespecíficos → Signos y síntomas específicos → Complicaciones → Secuelas → Muerte</p> <p>Signos y síntomas inespecíficos: Náuseas, vomito, cansancio, astenia (debilidad), en ocasiones prurito genital.</p> <p>Signos y síntomas específicos: Polifagia, poliuria, polidipsia, pérdida de peso, hiperglucemia.</p> <p>Complicaciones: Coma diabético, hipoglucemias, Microangiopatía y macroangiopatía, polineuropatía, Pie diabético, daño renal, Hígado graso, dermatopatía diabética.</p> <p>Secuelas: Retinopatía, neuropatía, cardiopatía isquémica, accidentes vasculocerebrales, polineuritis, aterosclerosis, HA.</p>			
		<p>ETAPA SUBCLINICA</p> <p>Puerta de entrada: Hereditario, hipertensión, obesidad, malos hábitos alimenticios, sedentarismo, estrés.</p> <p>Respuesta del sistema inmunológico: Variabilidad de un paciente a otro. Las células del cuerpo no responden normalmente a la insulina que se produce. Los receptores de insulina de las células que se encargan de facilitar la entrada de la glucosa a la propia célula están dañados.</p>			
Prevención Primaria		Prevención Secundaria			Prevención Terciaria
Promoción de la salud	Protección específica	Diagnóstico precoz	Tratamiento oportuno	Limitación del daño	Rehabilitación
<p>Promover alimentación sana y actividad física en escuelas. Buenos hábitos en hogar, fomentar estilo de vida sano.</p> <p>Instituciones de salud ayuden a detección y riesgos, realización de campañas locales.</p>	<p>Control de peso, nutrición adecuada, ejercicio, detección oportuna, niveles controlados de glucosa.</p>	<p>Detección de anomalías en el metabolismo de la glucosa, practicarse destrostix.</p>	<p>Régimen nutricional, plan de ejercicios, tratamientos farmacológico o con hipoglucemiantes orales.</p> <p>Educación diabetológica al paciente, administración de antidiabéticos orales y/o insulina.</p>	<p>Tener cuidado con heridas. Cortar uñas sin dañar piel. Tomar puntualmente los medicamentos.</p>	<p>Tratamiento oportuno, alimentación balanceada, limitar azúcares, grasas, no fumar, control de peso, ejercicio.</p>