

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



MEDICINA DEL TRABAJO

Docente: Lic. Jose Sebastian Perez Flores

"TME"

Alumna: Estephania A. Flores Courtois

Quinto semestre

Medicina humana

Estudio descriptivo sobre las condiciones de trabajo y los trastornos musculoesqueléticos en el personal de enfermería

Para comenzar el ensayo guiado por la bibliografía otorgada se debe de definir que los trastornos musculoesqueléticos son todas aquellas lesiones del aparato locomotor el cual está compuesto por los huesos, los músculos, los tendones, los ligamentos y nervios o articulaciones, específicamente está presente por la unión de dos huesos a través de capsulas articulares. En cuestión del enfoque patológico, es decir los trastornos que se forman en el mayormente es por un sobreesfuerzo del mismo, como lo son las jornadas laborales largas, pesadas o bien trabajos donde se realiza actividades con posturas incorrectas por jornadas de horas prolongadas. Ahora bien enfocándonos a la bibliografía y al tema se menciona que los trastornos musculoesqueléticos de origen laboral presentan un alto número de incidencias, específicamente causados por cargas excesivas por periodos de tiempo prolongado y especialmente se afectan principalmente la espalda, cuello, hombros y extremidades superiores, sin embargo también pueden afectar a los miembros inferiores todo dependerá del tipo de actividad que realizan, en cuestión de la sintomatología se refiere que principalmente el paciente siente dolor el cual es asociado a inflamación, pérdida de fuerza y limitación funcional de la parte afectada, dificultando o impidiendo la realización de algunos movimientos especialmente los relacionados al área afectada o movimientos de áreas vecinas. Ahora en el ámbito epidemiológico como se había mencionado al principio este trastorno mantiene altos índices de incidencia sin importar el lugar o país en donde este debido a que tanto países desarrollados como los que están en vías de desarrollo mantienen altos números de este trastorno y esto es debido al tipo de trabajo demandante para la población, realizando una investigación extra a la bibliografía y basándome en este punto, encontré que China la cual es un país en completo desarrollo mantiene altos índices de trastornos del musculoesquelético y esto es debido al alto número de fábricas que realizan productos en masa ya que en su procedimiento requieren que los trabajadores se mantengan parados y encorvados por largas horas al día, enfocando mi investigación en nuestro país pude encontrar que los trabajadores con mayores índices de trastorno en el sistema musculoesquelético son los trabajadores en construcción es decir albañiles de igual manera también encontré que los carpinteros que mantienen mucho de su tiempo en trabajar con la caladora pueden tener dolor por trastornos del sistema musculoesquelético e incluso ellos llegar a padecer de hipoacusia. Siguiendo con epidemiología en el texto se menciona que en Europa se

realizó una encuesta la cual arrojó que los trabajadores manifestaban con frecuencia sufrir este tipo de trastornos:

- 24.7% dolor de espalda
- 22.8% dolores musculares

Según la V Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo, el 62% de los trabajadores de la Unión Europea está expuesto durante una cuarta parte del tiempo o más a movimientos repetitivos de manos y brazos, el 46% a posturas dolorosas o extenuantes y el 33% transportan o mueven cargas pesadas. Tocando un poco más en torno a este enfoque postural y de fuerzas diversos estudios mencionan que las mujeres no mantienen trabajos de cargas pesadas sin embargo si mantienen movimientos prolongados de extremidades además de mantener una postura inadecuada en sus actividades, en este punto encontré que en algunas bibliografías y en la misma sociedad no consideran los trastornos musculoesqueléticos en mujeres amas de casa sin embargo en consultas de primer nivel existe un gran número de ellas con esta patología, regresando nuestro ensayo a la bibliografía y tema principal se menciona que se realizó un estudio descriptivo sobre las condiciones de trabajo y los trastornos musculoesqueléticos en el personal de enfermería, especialmente se mantiene una mayor prevalencia en el ámbito de salud debido a que son largas jornadas sin embargo en el ámbito de enfermería se mantiene una mayor incidencia de este trastorno debido a que sus actividades se enfocan en el cuidado de pacientes por lo consiguiente existe una manipulación manual de enfermos, y lo cual mantiene que sus lesiones se originen por este factor, de la mano a esta actividad la enfermería realiza ciertos tipos de actividades y las condiciones ergonómicas inadecuadas, facilitan su aparición. Entre los principales factores de riesgo se incluyen:

- Organización del trabajo (aumento de las horas de trabajo, exceso de horas extraordinarias, ritmo rápido, falta de recursos humanos)
- Factores ambientales (condición de iluminación inadecuada e insuficiente)
- Posible sobrecarga que supone el estrés en los segmentos corporales bajo el influjo de ciertos movimientos, como por ejemplo, una fuerza excesiva en la realización de determinadas tareas

Sabiendo las causas y factores es vital incluir como se desarrolla el tratamiento y la recuperación del personal sanitario, el cual mayormente son incorrectos o insatisfactorios, debido a que mayormente se tratan de causas crónicas debido al tiempo ya ocurrido de la

aparición del trastorno por lo consiguiente los trabajadores se acostumbran a la aparición de fatiga física, malestar o dolor debido a las exigencias de trabajo. Sin embargo, muchas de las enfermedades relacionadas con los TME y cuyo origen es laboral no son reconocidas como contingencias profesionales, quedando encubiertas como enfermedades comunes, lo que conlleva que este tipo de afecciones se deriven hacia el Sistema Público de Salud para su posterior tratamiento. Por ello no se reevalúan los puestos de trabajo ni se corrigen las causas subyacentes que provocan los TME, suelen acabar en incapacidad permanente y pérdida del puesto de trabajo lo cual es perjudicial para el trabajador. En el desarrollo del estudio se encontró que en los últimos 12 meses de los trabajadoras de enfermería del área UCI pediátrica y neonatal (específicamente 17 trabajadoras estudiadas) se obtuvieron datos con un rango de edad de entre 25 y 32 años., donde el 100% de trabajadoras ha presentado molestias musculoesqueléticas., desarrollándose de la siguiente manera:

- Trastorno de cuello 94,1%
- Trastorno de hombros 64,7%
- Trastorno en zona dorso lumbar del 88,2%
- Trastorno en codo o antebrazo del 18,8% y en muñeca o manos del 18,8%.

Se refiere que en base a la edad, categoría ocupacional, puesto actual y variables ergonómicas no existe una relación significativamente estadística sin embargo si se encontró una relación estadística entre las molestias musculoesqueléticas a nivel dorsal o lumbar y la antigüedad en el servicio de UCI. Citando el texto se menciona que el método REBA estima que el 11,8% de las trabajadoras realizan tareas de riesgo «ALTO» y el 88,2% realizan tareas de riesgo «MEDIO», por lo consiguiente se puede definir que existe una alta prevalencia de trastorno musculo esquelético en el personal de enfermería de la UCIP siendo el cuello y la zona dorsal o lumbar las más afectadas y no existe relación con diversos factores. Concluyendo el ensayo puedo mencionar que en base a lo referido en el texto específicamente los trabajadores de salud mantienen un gran número de prevalencia en TME debido a las largas jornadas de trabajo y el tipo de actividad que realizan sin embargo esto no quiere decir que solamente ellos lo sufren, todo trabajador expuesto a cargas altas puede tenerlo por esta misma razón es vital conocer la HC laboral de cada paciente para que en base a esa información poder localizar si el dolor que el paciente refiere tenga que relacionarse o ser un TME