



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MEDICINA DEL TRABAJO

Docente: Lic. José Sebastián Pérez Flores

"ENFERMEDADES Y RIESGOS
LABORALES EN MÉXICO"

Alumna: Estephanía A. Flores Courtoís

Quinto semestre

Medicina humana

PRINCIPALES RIESGOS Y ENFERMEDADES LABORALES EN MÉXICO

1. Riesgos físicos:

🚧 RUIDO: ocurridos cuando el ruido es muy fuerte debido a maquinarias, gritos, música, etc... se activan las celulas capilares lo que conlleva un riesgo de perder la audición parcial o totalmente

- Enfermedades:

Hipoacusia: pérdida gradual de la capacidad para escuchar

- Prevención:

Emplear medidas de protección y medidas de seguridad como protectores de oído cuando el ruido pasa los 85 DB

🚧 VIBRACIONES POR MAQUINARIAS: las vibraciones prolongadas por maquinarias pueden producir diferentes afectaciones en las personas o trabajadores

- Enfermedades:

Dorsopatias, síndrome de vibración mano-brazo, enfermedad de Raynaud y migrañas todas ellas se producen por la vibración prolongada y comienzan con pequeños hormigueos en la persona

- Prevención:

Reducir a un nivel más bajo la exposición las vibraciones o en su caso evitarlas, si el trabajador ya cuenta con una patología es necesario medidas de rehabilitación para su extremidad

2. Riesgos químicos

🚧 INHALACIÓN: riesgos producidos por sectores industriales en donde se trabajan con sustancias químicas o contaminantes tóxicos como los minerales

- Enfermedades:

Asfixia, intoxicación, neumoconiosis: producida por inhalación de minerales, alergias y dermatitis por contacto

- Prevención:

Limpieza continúa del área de trabajo, ventilación, espacios abiertos y equipo de protección como guantes y mascarillas

3. Riesgos mecánicos: riesgos producidos por diferentes acciones peligrosas como exposiciones a alturas muy grandes, cables expuestos, manejo de gas o sustancias explosivas, todo lo mencionado conlleva en la posible producción de lesiones corporales si no se tiene una prevención y cuidado laboral

- Enfermedades:

Fracturas, quemaduras, contusiones y golpes

- Prevención:

Mantenimiento y revisión de maquinaria que pueda ser de riesgo y otorgar materiales, herramientas y equipo de protección adecuado

4. Riesgo ergonómico: causado por malas posturas por horas prolongadas o excesivos

- Enfermedades:

Síndrome de túnel carpiano, tendinitis, ganglión, etc...

- Prevención:

Emplear la educación postural o prevención para posturas, pausas de descanso y movimiento

5. Riesgo biológico: riesgos producidos por exposición a microorganismos

- Enfermedades

Salmonella, E. Coli, gastritis, colitis, etc....

- Prevención:

Evitar el crecimiento, dispersión y contacto con el microorganismo además de limpieza, desinfección y medidas de higiene personal correcta en todos los sectores laborales alimentario, de salud, etc...