

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS CHIAPAS**

**MATERIA: MEDICINA DEL TRABAJO**

**DOCENTE: LIC. JOSÉ SEBASTIAN PÉREZ  
FLORES**

**ALUMNO: MARCOS GONZÁLEZ MORENO**

**SEMESTRE Y GRUPO: 5°A**

**TEMA:**

**“PRINCIPALES ENFERMEDADES  
LABORALES EN MÉXICO”**

# Principales Enfermedades laborales en México



La definición de Enfermedad del trabajo según la Norma Oficial Mexicana de la Secretaría del Trabajo y Previsión social NOM-019-STPS-2011 el cual se define como: Todo estado patológico derivado de la acción continuada de una causa que tenga su origen o motivo en el trabajo o en el medio en que el trabajador se vea obligado a prestar sus servicios.

La Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS) establece que las enfermedades de trabajo son resultado de la exposición de los empleados, por un lado, a tres tipos de agentes: • Físicos. • Químicos. • Biológicos. Y a dos factores de riesgo: • Psicosocial. • Ergonómico.

En el primer caso se considera que el trabajador está expuesto a situaciones tales como altas temperaturas, al contacto o exhalación de sustancias químicas, o la existencia de bacterias en los espacios donde se desarrolla su empleo. En el segundo caso los empleados se exponen a intensas cargas de trabajo, a largas jornadas laborales, así como al uso continuo de máquinas, equipo o herramientas

El llamado estrés laboral tiene su origen en intensas cargas de trabajo, las largas jornadas laborales acompañadas de gran esfuerzo mental y físico.

Dentro de las enfermedades derivadas de la exposición a factores de riesgo ergonómico están las músculo-esqueléticas, es decir, diferentes deformaciones por realizar una actividad productiva durante largos periodos en la misma posición, problemas que en ocasiones son de difícil atención. Este ambiente se ha detectado en entornos organizacionales inadecuados, tanto en oficinas, fábricas o el campo agrícola.

De acuerdo a datos estadísticos del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), en el 2012 se reportaron 4,853 casos de "Enfermedades de trabajo, según naturaleza de la lesión", las cuales se incrementaron en el 2013 a 6,364 y en el 2014 a 8,301 y hubo un total de 12,009 casos en el 2015.

- Hipoacusia: El informe establece que la hipoacusia, la pérdida gradual de la capacidad auditiva, es la principal enfermedad que afecta a la planta laboral del país, registrada ante el IMSS . Dorsopatias: enfermedades no inflamatorias de la espalda

## Medidas de prevención

Actuar de forma segura en todas las actividades de la vida debe constituirse en hábito. No te arriesgues. Evita los riesgos o redúcelos al mínimo. Presta atención al trabajo que realizas. La prisa es el mejor aliado del accidente. Sigue las instrucciones y cumple las normas. Si no las conoces pregunta. No improvises

la prevención en riesgos laborales es una disciplina que toda empresa debe practicar para promover entre sus trabajadores tanto la seguridad como la salud dentro del ambiente laboral mediante evaluaciones y controles de todos los posibles peligros relacionados al proceso productivo de toda entidad laboral.



- Neumoconiosis: la inflamación del aparato respiratorio por polvos minerales o vegetales • Ojo y sus anexos: • Intoxicaciones: • El síndrome del túnel carpiano: el cual se le atribuye al uso del mouse de las computadoras. Dermatitis de contacto: quienes trabajan con químicos o toda clase de sustancias tóxicas pueden padecer esta enfermedad pues se da al contacto con ellas

## Enfermedad Ocupacional por Tipo de Exposición

### Químico



Se originan por el contacto o absorción de Químicos, ya sea en forma líquida (aerosoles), gases (vapores) y los sólidos (polvo, fibras, etc.).

**Ejemplos:** Arsenismo, hidragrismo, saturnismo, etc.

### Físico



Relacionadas por exposiciones de energía mecánica (ruido, vibración), energía térmica (calor o frío); radiación, etc.

**Ejemplos:** Insolación, Hipoacusia, enfermedades de articulaciones y huesos.

### Biológico



Los contaminantes biológicos son seres vivos (bacterias, virus, protozoos, hongos, gusanos, parásitos) que se introducen en el organismo humano causando enfermedades de tipo infeccioso o parasitario.

**Ejemplos:** Tuberculosis, carbunco, hepatitis, etc.