

CLASIFICACION DE FRACTURAS

MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACION

ROLANDO DE JESUS PEREZ MENDOZA

PROFESOR: LIC SEBASTIAN PEREZ FLORES

ACTIVIDAD: DIAGRAMA donde describas los tipos de Fractura que hay y dando ejemplos de cada una. Finaliza el trabajo con el Tratamiento de Rehabilitación Física que propondrías para uno de los ejemplos que elijas.

UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

22 DE OCTUBRE DEL 2021

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS



QUE ES UNA FRACTURA

Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas; lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva. La fractura provoca un dolor intenso y dependiendo de la gravedad puede necesitar cirugía para recomponer el hueso.



Tipos

Existen distintas formas de clasificar las roturas de los huesos. Dependiendo del tipo de daño, se clasifican de la siguiente manera:

Fracturas por estrés

Son las que se dan al ejercer presión de forma repetitiva en los huesos.

Fractura completa: El hueso se rompe en dos partes.

Fractura en tallo verde: El hueso se rompe pero no se separa en dos partes. Es típica de los niños.

Fractura simple: El hueso se quiebra por una parte.

Fractura conminuta: El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.

Fractura abierta: El hueso sobresale a través de la piel.

Fractura cerrada: Hay rotura pero no sobresale el hueso por la piel.

REHABILITACION.

Fase de protección: confección de ortesis, manejo del edema y control del dolor. Fase restauradora: ejercicios de movilidad activa y activa-asistida y ejercicios de deslizamiento tendinoso. Cuando haya evidencia de curación clínica, PROM (rango de movimiento pasivo).

FRACTURA COMPLETA

El cuerpo se parte completamente en dos partes, es común verla en accidentes vehiculares, caídas o como lesión en algunos deportes

El tratamiento va dirigido a cirugía se pueden utilizar clavos de metal para la consolidación, huso de yeso o férulas para la inmovilización de las extremidad lesionada, huso de medicamentos para aliviar síntomas de dolor

La rehabilitación en estos pacientes va dirigida a la movilización de la fractura pasando la fase de protección, haciendo movimientos pasivos es decir con ayuda de u fisioterapeuta con movimientos cortos y lentos y poco a poco ir aumentando la intensidad

FRACTURA EN TALLO VERDE

También llamadas fracturas incompletas son aquellas en la que el hueso de la extremidad sufre lesiones si ser separadas, es común en zonas escolares, o caídas pequeñas aunque algunos adultos mayores pueden sufrir este tipo de fractura por la debilidad ósea por la edad

El tratamiento no incluye intervención quirúrgica ya que al ser una fractura incompleta no es necesario, la rehabilitación va enfocada al movimiento de la extremidad gradualmente, después de un mes, ya que al ser en su mayoría niños la recuperación es más fácil y la rehabilitación física igual, utilizar ciertos objetos para el movimiento de la extremidad ayudara mucho

FRACTURA SIMPLE

Son las fracturas más sencillas ya que solo implica una sola línea de fractura que atraviesa un hueso.

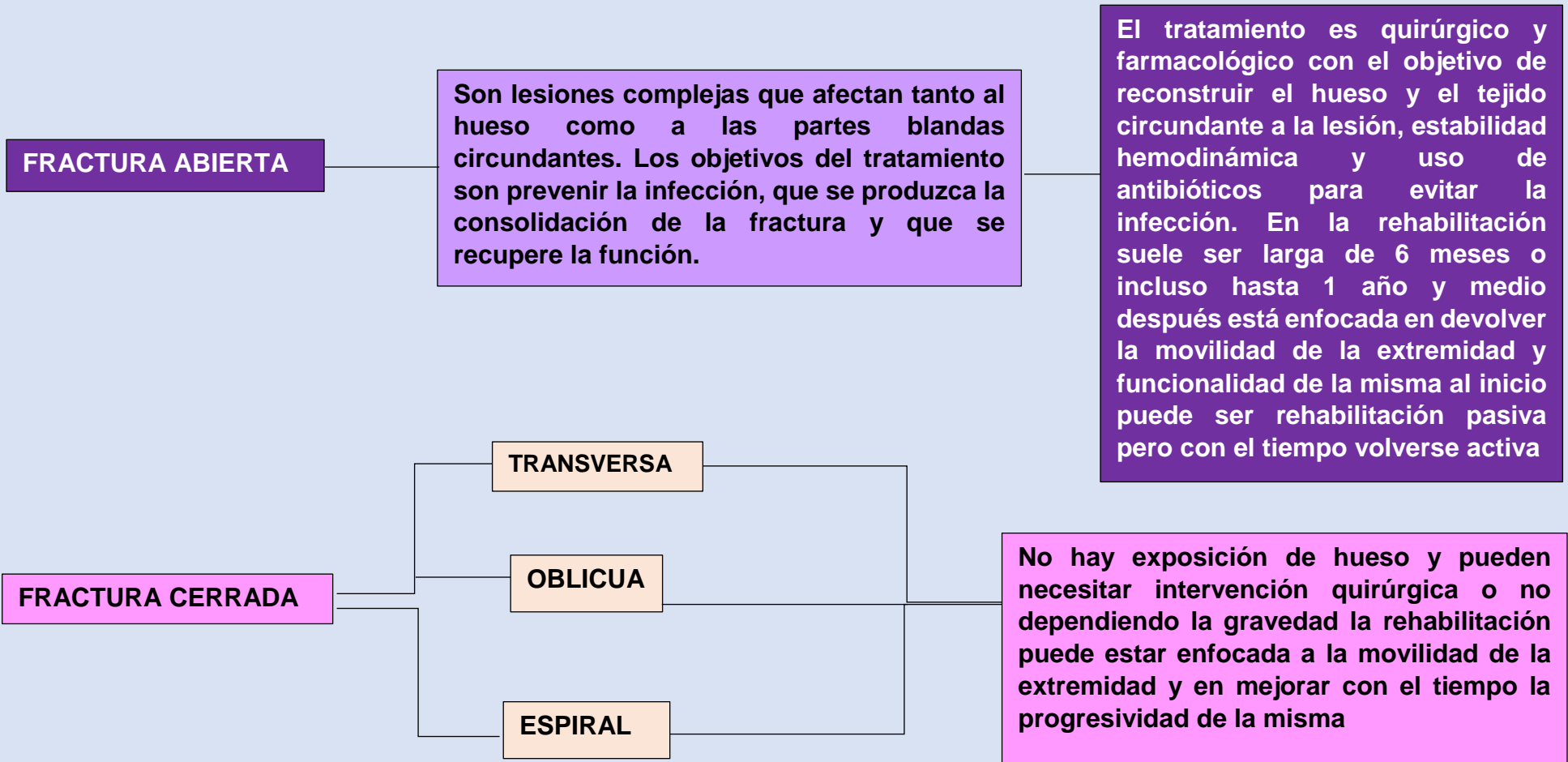
Es común en cualquier edad y mayormente suelen provocarse por caídas leves o golpes de bajo impacto

No se necesita intervención quirúrgica, la rehabilitación inicia con el uso de férulas para la inmovilización de la extremidad por un lapso de 4^a 8 semanas para continuar con la rehabilitación física como ejemplo si la lesión es en el antebrazo lo ideal es que los movimientos fueran dirigidos al huso de la muñeca con movimientos giratorios actividades como usar objetos, lápices entre otros

FRACTURA CONMINUTA

Es cuando el hueso se rompe en varias piezas. es común en accidentes de alto impacto especialmente por presión entre dos objetos, uso de maquinaria, martillazos, aplastamientos etc., suelen ser fracturas graves y de urgencia inmediata

Actualmente, las fracturas conminutas requieren tratamiento quirúrgico, además de la utilización de material de osteosíntesis para poder fijar los fragmentos óseos unos con otros. La técnica utilizada dependerá del lugar de la fractura y de la cantidad de fragmentos derivados de la misma. La rehabilitación en estas fracturas suele ser de más duración y por más tiempo al ser complejas se necesitará de rehabilitación pasiva y de movimientos lentos que poco a poco irán incrementando



Bibliografía:

Cuídate plus. (2020). fractura. 22 de octubre del 2021, de cuídate plus Sitio web:
<https://cuidateplus.marca.com/ejercicio-fisico/diccionario/fractura.html>