



**SALUD**

SECRETARÍA DE SALUD

# **Expediente clínico de lesión en deportista**

**Px. KARLA DIAZ LÓPEZ**

# EXP: 1569874123

**Clave familiar: DL45689741**

Número de expediente: 1569874123

Numero de afiliación: 1018956

Titular: Mario Urbina López

Residencia: San Cristóbal de las Casas

Servicio: Consulta Externa

Centro de salud Los Pinos

Jurisdicción sanitaria No. 1

Dirección: Primera Calle de los Pinos S/N

## Hoja frontal

**Unidad médica:**

Centro de Salud Los Pinos

**Expediente:**

1569874123

**Fecha de ingreso:**

15 de diciembre de 2021

**Nombre del paciente:**

Karla Díaz López

**Fecha de nacimiento:**

18/abril/1999

**Género:**

Femenino

**Dirección:**

Sostenes Esponda 65. Sta. Lucia

**Teléfono:**

9671901863

<b>Fecha</b>	<b>Diagnostico</b>	<b>Médico responsable</b>
15 de diciembre de 2021	Femenina de 22 años se presenta a consulta externa para valoración de lesión de meniscos debido a la realización de actividad deportiva DX. tendinopatía del supraespinoso y subescapular con rehabilitación a corto, mediano y largo plazo	Dra. Estephania Antonieta Flores Courtois  Cedula Profesional: 24681012

## **Hoja individual**

Paciente: Karla Díaz López

Fecha de nacimiento: 18 de abril de 1999

Servicio: Consulta Externa

## **Historia clínica**

Servicio: CONSULTA EXTERNA

CENTRO DE SALUD LOS PINOS

FECHA: 15-12-21

HORA: 10:02 PM

Nombre del paciente: Karla Díaz López

FNAC: 18 de abril de 1999

Número de Afiliación: 1018956

No de Expediente: 1569874123

## **Interrogatorio**

### **Directo**

- **Ficha de identificación**

Nombre completo: Karla Díaz López

Edad: 22 años

Sexo: Femenino

Fecha de nacimiento: 18/04/1999

Estado civil: Soltera

Ocupación: Estudiante de Medicina Humana

Escolaridad: Licenciatura en proceso

Religión: Cristiana

Domicilio: Sostenes Esponda 65. Sta. Lucia

Número de teléfono: 9671901863

### Antecedentes heredofamiliares:

Padre (vive) padece diabetes mellitus con 10 años de evolución con tratamiento "metformina", Madre (vive) padece hipertensión arterial con 2 años de evolución tratada con losartan, Hermanos (viven) sin padecimientos Crónico degenerativos

### Antecedentes personales patológicos

- Prenatales, perinatales y postnatales: no recuerda
- Infancia: sarampión y rubeola curadas con éxito y tratadas medicamente
- Adulto: refiere no padecer patologías continuas o que impidan su funcionamiento
- Quirúrgicos: nunca se le han hecho intervenciones quirúrgicas
- Traumatismos: refiere una lesión de manguito rotador al momento de realizar su actividad deportiva "natación"
- Transfusiones: no ha recibido y otorgado sangre o suero
- Alérgicos: refiere alergia a chocolate, picante y condimentos alimentarios desde que tiene uso de memoria tratadas con loratadina o desloratadina según sea el caso, cuando ocurren complicaciones se aplica dexametasona
- Infecto contagiosos: enferma una vez al año de infecciones respiratorias que evolucionan satisfactoriamente con atención médica y uso de AINES, sin datos de parasitosis o bacteriemias

### TOXICOS

- Alcohol: ha consumido bebidas alcohólicas desde los 18 años de forma esporádica o social
- Tabaco: niega consumo
- Drogas: niega consumir o haber utilizado alguna otra sustancia toxica

### Antecedentes personales no patológicos

- Alimenticios: refiere ingesta elevada de grasas, alimentos salados, altos en caloría, harinas de 1 vez al día, indica mantener una alimentación medianamente correcta
- Escolaridad: Licenciatura "en curso"
- Hábitos higiénicos individuales: refiere contar con aseo personal realizado a diario y correctamente en base a edad
- Tipo de vivienda: cuenta con casa propia de cemento y piso firme con 4 habitaciones, 2 baños, sala, comedor, cocina y patio. Cuenta con los

servicios públicos completos: agua, luz, gas y alcantarillado, núcleo familiar de 5 personas y mascotas: 1 perro con su espacio adecuado

- Inmunizaciones: esquema de vacunación completo, vacunada contra COVID-19
- Ejercicio/tiempo libre: refiere realizar natación a diario por 3 horas incluyendo calentamiento
- Ocupación actual: estudiante de medicina humana

#### Antecedentes andrológicos:

- Aparición de caracteres sexuales secundarios y órganos sexuales externos procedió correctamente y sin complicación
- Conducta sexual: heterosexual
- Vida sexual: no activa

#### Padecimiento actual

Se presenta a consulta debido a dolor en el hombro derecho al momento de realizar actividades que impliquen su movimiento o levantamiento de cargas pesadas, refiere 1 día de evolución posterior a realización de actividades referentes a su deporte "natación", menciona uso de AINES con poca mejoría de dolor, no funcional para actividades de vida diaria

#### Interrogatorio por sistemas

- *Sistema respiratorio:* no presenta datos de cianosis, Faringitis, amigdalitis, palpitaciones, sinusitis. rinorrea, epistaxis, tos, expectoraciones, dolor torácico, dolor sinusal, obstrucción en nariz, disnea, disnea nocturna, asma de esfuerzo, bronquitis y disfonía; refiere sudoración nocturna y ronquidos
- *Sistema cardiovascular:* no reporta datos de edema, palpitaciones, dolor precordial, soplos cardiacos e hipertensión arterial
- *Sistema digestivo:* sin presencia de datos de peristalsis anormal o abdomen distendido
- *Sistema urinario:* sin presencia de datos patologías de diuresis

- *Sistema genital:* no se realizó inspección
- *Sistema locomotor:* presencia de dolor en hombro derecho muy intenso, y de tipo punzante con irradiación a brazo completo, iniciado de manera súbita al realizar actividad deportiva de nado, refiere no disminuir con reposo únicamente con uso de AINES
- *Sistema nervioso-psiquiátrico:* no se refieren trastornos del habla, marcha, parálisis, paresias, disestesias, parestesias, convulsiones, trastornos de los esfínteres, conciencia y conducta, sueño, risa
- *Sistema endocrino:* no presenta polifagia, poliuria, polidipsia, intolerancia al frío o calor, aumento o disminución de peso, bocio, exoftalmos y diaforesis
- *Sistema hematopoyético:* sin datos de hemorragias, equimosis espontáneas, púrpuras, linfadenopatías, anemias, petequias, hemorragias excesivas o espontáneas, fatiga, ganglios linfáticos con medidas normales

Órganos de los sentidos: *Sistema ocular:* tiene miopía diagnóstica por facultativo personal de la salud y tratada con el uso de lentes de contacto. *Sistema auditivo:* sin presencia de disminución de capacidad auditiva, acúfenos, otalgia ni otorrea

Síntomas generales: Dolor intenso de tipo punzante en hombro derecho

- **Exploración física**

*Signos vitales:*

- PA: 110 / 90 mmHg
- FC: 90 LPM
- FR: 18 RPM
- Temperatura: 36.2 °C

*Antropometría:*

Peso: 68 KG

Talla: 1.72 cm

IMC: 23 (NORMAL)

### *Exploración por regiones*

*Habitus exterior:* postura curvada debido a presencia de dolor con localización de hombro derecho de miembros superiores tocando en la zona afectada, edad aparente de acuerdo a la real: 22 años, sexo femenino, estado nutritivo normal, constitución ectomorfica, facies dolorosa, actitud desesperada ante dolor, cooperativa, coherente, aliño adecuado, marcha antiálgica, orientada en tiempo y espacio

#### *Cabeza:*

- Cráneo: normocéfalo, relación cráneo-corpórea adecuada, forma y volumen adecuados, buen cierre de fontanelas; sin presencia de hundimientos o tumoración, buena implantación del cabello con amplias entradas y alopecia en la base del cráneo, cejas y pestañas correctamente implantadas y pobladas, sin complicaciones detectables
- Cara: simetría correcta, sin aumento de volumen, movimientos involuntarios o lesiones
- Ojos: cejas correctamente implantadas, pupilas simétricas con respuesta normal de reflejos, motilidad adecuado del globo ocular
- Oídos: forma, volumen, superficie y simetría adecuada en ambos pabellones auriculares, agudeza auditiva correcta en ambas aurículas y sin presencia de alteraciones en la membrana timpánica
- Nariz: forma, tamaño adecuados, sin desviación de tabique nasal, con irritación debido a la exposición prolongada de químicos en alberca
- Boca y faringe: simetría y estado de superficie adecuado, labios con coloración adecuada, lengua en estado correcto con motilidad y sensibilidad a los sabores normal, encías y amígdalas sin enrojecimiento, sangrado o pus. Dentadura con piezas completas, presencia de 2 caries en molares. Salivación eficiente

#### *Cuello:*

Forma, volumen y movilidad sin alteraciones, se palpa pulso carotideo y submaxilar correctamente y sin dolor, sin hallazgos de importancia patológica.

#### *Tórax y pulmones:*

Inspección: movimientos respiratorios simétricos, movilidad adecuada y sincrónica de hemitórax, a la palpación, percusión y auscultación pulmonar no se observó presencia de masas o dolor, área cardíaca, no se encontró hallazgos patológicos en los sonidos cardiacos incluyendo los focos de auscultación. Sin presencia de lesiones, cicatrices o cambios de coloración.

#### *Abdomen:*

Se observa abdomen plano sin presencia de masa adiposa, aspecto del ombligo correcto, sin varices o cicatrices, sin población de vello, movimientos peristálticos normales, sin masas o puntos dolorosos abdominales negativos. Coloración adecuada, sin presencia de lesiones. Con matidez a la auscultación

#### *Genitales femeninos*

No se realizó observación

#### *Extremidades:*

- Superiores: forma simétrica, volumen adecuado, longitud proporcional al resto del cuerpo. Pulsos fácilmente perceptibles. Sin movilidad y alta sensibilidad de músculos y articulaciones en hombro derecho, con presencia de dolor y disfuncionalidad de la extremidad
- Inferiores: Forma simétrica, volumen y longitud en relación con el resto del cuerpo adecuados. Pulsos femorales, poplíteos y pedios sensibles a la palpación. Buena coloración y temperatura de los pies.

Se realiza exploración física detallada del hombro derecho:

- Inspección: a la inspección se observa posición correcta del hombro con presencia de tumefacción y eritema
- Palpación: positivos a puntos dolorosos en zonas de tumefacción
- Valoración de movilidad activa/pasiva y contraresistencia: se observa disminución de movilidad pasiva específicamente con actividad muscular anulada, en la realización de actividades contraresistencias se encuentra signos positivos de dolor
- Valoración de fuerza muscular: disminuida o anulada
- Test específicos: presencia de dolor y crepitación en tendones
- ✓ Positiva a test Jobe



- ✓ Positiva a test Gerber
- ✓ Positiva a test de rascado
- ✓ Arco doloroso positivo a 90 grados

*Dorso y columna vertebral:*

Sin presencia de datos de alarma

*Sistema nervioso:*

No se hallaron alteraciones a la exploración

*Sistema tegumentario:*

Sin hallazgo importante únicamente presencia de sudoración

- **Nota de ingreso**

**Unidad médica:**

Centro de Salud Los Pinos

**Servicio:** Consulta Externa

**Hoja:** 9

**Expediente:**

1569874123

**Fecha de ingreso:**

15-12-2021

**Hora de ingreso:**

10:02 pm

**Nombre del paciente:**

Karla Díaz López

**Edad:**

22 años

**Género:**

Femenino

**Signos vitales:**

- PA: 110 / 90 mmHg
- FC: 90 LPM
- FR: 18 RPM
- Temperatura: 36.2 °C

*Antropometría:*

Peso: 68 KG

Talla: 1.72 cm

IMC: 23 (NORMAL)

## **Resumen de interrogatorio, exploración física y estado mental:**

Femenina de 22 años se presenta al servicio de consulta con cuadro de sintomatología con 1 día de evolución, refiere acudir a consulta por la presencia de dolor tipo punzante con disfuncionalidad de hombro derecho y positivo a test de tendinopatías del supraespinoso y subescapular

- **Pronostico**

Favorable para la vida y función, desfavorable para actividad deportiva inmediata

- **Medidas y planes terapéuticos**

Se indica tratamiento en rehabilitación a corto, mediano y largo plazo: comenzando con inyecciones de corticoesteroides para disminuir dolor e inmovilización por 2 semanas y anular cualquier actividad deportiva por 6 meses posteriormente a la inmovilización comenzamos con

- Técnicas neuromusculares para disminuir el tono de la musculatura “técnica de compresión”
- Estiramientos pasivos de la musculatura implicada “hombro derecho”
- Punción seca
- Movilizaciones de las articulaciones en disfunción y eliminación de posibles disfunciones articulares que restringen el movimiento
- Reeducción Postural Global: brazos abiertos para restablecer movimientos y equilibrio
- Ejercicios de contracción- relajación
- Ejercicios de Facilitación Neuromuscular Propioceptiva para trabajar en movimiento del brazo de manera general (introduciendo mano y codo en los gestos) para poder lograr mayor recuperación y funcionalidad

Hidroterapia: usada para mejorar el estado de la musculatura, la movilidad activa y aumentar la estabilidad, este tratamiento ayudara con la introducción lenta y progresiva al regreso de su actividad deportiva

Los objetivos a buscar son

- Corto plazo:
  - ✓ Gestión del dolor.
  - ✓ Conseguir una movilidad funcional para mejorar las actividades básicas de la vida diaria.
  
- Mediano plazo:
  - ✓ Adquirir el control motor en todo el rango de movimiento
  - ✓ Tratamiento de las partes blandas
  - ✓ Estabilización motora
  
- Largo plazo:
  - ✓ Propiocepción de hombro.
  - ✓ Conseguir la mayor funcionalidad de hombro.
  - ✓ Iniciar el gesto deportivo
  - ✓ Ejercicios de potenciación muscular en cadena abierta y cadena cerrada.
  - ✓ Restablecer la vida deportiva