



CLINICA QUIRURGICA

MARIA DEL PILAR CASTRO PÉREZ
MEDICINA HUMANA
5TO SEMESTRE

ENFERMEDADES
PÁNCRETICAS

El páncreas es una glándula localizada detrás del estómago y por delante de la columna. Produce jugos que ayudan a descomponer los alimentos y hormonas que ayudan a controlar los niveles de azúcar en la sangre. Los problemas en el páncreas pueden conducir a muchos problemas de salud.

Las principales enfermedades del páncreas están condicionadas por la aparición de: tumores (cáncer de páncreas), procesos inflamatorios (pancreatitis) y pérdida de la función del páncreas (diabetes).

Los trastornos del páncreas lo podemos encontrar con la siguiente clasificación:

Pancreatitis

Otro gran grupo de enfermedades del páncreas es la presencia de procesos inflamatorios o pancreatitis. Cuando la reacción inflamatoria se produce como consecuencia de un factor desencadenante puntual, se produce una pancreatitis aguda. En nuestro entorno, la mayor parte de los casos se producen o bien por el paso de un cálculo biliar desde la vesícula hasta la vía biliar distal, o por la ingesta excesiva de alcohol. En un 80% de los casos, la pancreatitis aguda es leve y remite de forma espontánea, sin afectación de la función pancreática. Sin embargo, un 20% de los casos son graves y requieren un tratamiento intensivo y en ocasiones eliminación quirúrgica de tejido no viable para su curación.

Por el contrario, si el proceso inflamatorio se produce tras un largo tiempo de exposición a un factor nocivo, se puede producir una pancreatitis crónica. En nuestro entorno, este tipo de enfermedades del páncreas suelen estar causadas por una ingesta constante de alcohol. Este cuadro se caracteriza por la destrucción progresiva e irreversible de las funciones del páncreas. La pérdida de funciones conlleva, en casos avanzados, desnutrición y diabetes. Otras manifestaciones clínicas que suelen presentar los pacientes en fases avanzadas son dolor crónico de difícil tratamiento, obstrucción de la vía biliar como consecuencia del aumento de rigidez del páncreas e incluso dificultad al paso del alimento por el duodeno. En estos casos puede ser necesaria la práctica de una intervención quirúrgica para mejorar la sintomatología.

Un 20% de los casos de pancreatitis aguda son graves y requieren un tratamiento intensivo y en ocasiones eliminación quirúrgica de tejido no viable para su curación

Encontramos otros tipos de pancreatitis como:

Pancreatitis Crónica

Es un estado inflamatorio crónico que determina un daño irreversible de la estructura y función pancreática.

El curso clínico de la pancreatitis crónica puede consistir en ataques recurrentes agudos o una relativa progresión de síntomas.

En 1988 la clasificación Marseilles - Roma de Pancreatitis reconoció la Pancreatitis Crónica Obstructiva subsecuente a la pancreatitis crónica.

Ésta es causada por la lesión obstructiva, es la forma más común de pancreatitis, la que se caracteriza por cambios crónicos irreversibles.

Pancreatitis Crónica Alcohólica

Etiología: Las mayores causas de pancreatitis crónica son la ingesta de alcohol, la mala nutrición y desórdenes idiopáticos.

En todas las estadísticas del mundo, el alcoholismo es la causa de pancreatitis crónica en un 80 a 90% en los países occidentales.

A la autopsia, 10 a 20% de alcohólicos presentaron pancreatitis crónica.

El riesgo de desarrollar pancreatitis es directamente proporcional a la cantidad de consumo de alcohol diario y de la duración del mismo.

Si toma de 6 a 12 años gran cantidad de alcohol, produce síntomas de pancreatitis crónica. Sin embargo, la duración requerida para los cambios histológicos no es conocida, tampoco es conocida la cantidad de alcohol requerida para producir los daños histológicos del páncreas. Los datos de Laboratorio y epidemiológicos sugieren que la ingesta de una dieta alta de proteínas y el incremento de grasa, incrementan el riesgo de pancreatitis crónica alcohólica.

El hombre es el más afectado con respecto a la mujer (de 5 a 10 veces).

Sin embargo, en los últimos tiempos la incidencia de pancreatitis alcohólica en la mujer ha aumentado por:

- Mayor consumo de alcohol en los últimos tiempos.
- Absorben más rápidamente el alcohol que el hombre, haciéndose más susceptibles a sus efectos.

Pancreatitis Crónica Idiopática

Es la segunda causa más común de las formas crónicas de pancreatitis.

En América del Norte y Europa, acontece en el 10 al 40% de casos.

Hay dos edades para la presentación de la P.C.I.: dentro de los 10 años y después de los 60 años de edad.

Los síntomas más llamativos son el dolor abdominal severo, luego signos de insuficiencia pancreática.

Pancreatitis Crónica Tropical

Es una forma crónica de pancreatitis y se encuentra frecuentemente en Indonesia, India y en el África Tropical.

La principal edad es a los 12 años. Una suave diabetes es el problema que usualmente presenta, pero una historia de dolor recurrente puede ser el cuadro de muchos pacientes.

La pancreatitis tropical afecta a los empobrecidos, tanto a hombres como a mujeres. Todos los pacientes que tienen pancreatitis crónica tropical son malnutridos.

Hay una calcificación difusa del páncreas como un cuadro dominante.

Pero la esteatorrea no es común, porque tienen una dieta baja en grasa. La causa de esta enfermedad no está clara, pero se presenta en pacientes desnutridos.

Pancreatitis Hereditaria

Es una rara, pero descrita entidad. Se transmite en un patrón autosómico dominante.

Pacientes que acusan dolor abdominal en los 10 a 12 años de edad pero también está presente en los adultos. La enfermedad cursa como la pancreatitis crónica no alcohólica. La calcificación pancreática es vista en 50% de pacientes que tuvieron una pancreatitis hereditaria.

Desarrollaron diabetes de 10 a 25% de los pacientes y un síndrome de mala absorción del 5 al 45% de ellos.

Hay un riesgo aumentado de Adenocarcinoma de páncreas y otros carcinomas de la cavidad abdominal.

Pancreatitis Crónica por Hiperparatiroidismo

Es otra de las causas raras de pancreatitis. El rol de la hipercalcemia es un factor etiogénico.

Pancreatitis por estenosis ampular, Páncreas Divisum, escaras.

Por lesiones traumáticas del conducto ductal.

Producen estenosis del conducto y ocasionan pancreatitis crónica.

Diabetes

Finalmente, la última y la más frecuente de las enfermedades del páncreas es la pérdida de la correcta función endocrina: la diabetes. Dentro de este grupo, hay que diferenciar la diabetes tipo 1 de la de tipo 2. La *diabetes de tipo 1* es una enfermedad autoinmune, de aparición en niños o adolescentes, en la que el sistema inmunitario ataca selectivamente a las células productoras de insulina. En cambio, la *diabetes de tipo 2*, es de origen multifactorial y aparece en adultos. Es consecuencia de una secreción anómala de insulina por parte del páncreas y una resistencia a la misma por los tejidos periféricos, generalmente asociada a sobrepeso. Sin embargo, la aparición de una diabetes rápidamente progresiva en una persona de más de 50-55 años, sin factores de riesgo ni antecedentes familiares, puede ser la primera manifestación de la presencia de un tumor pancreático.

La aparición de diabetes rápidamente progresiva en una persona de más de 50-55 años, sin factores de riesgo ni antecedentes familiares, puede ser la primera manifestación de la presencia de un tumor pancreático.

Cáncer de páncreas

Los tumores del páncreas más importante son precisamente los derivados de los tipos celulares responsables de la función digestiva del páncreas. El tumor maligno derivado de estas células es el adenocarcinoma pancreático, también denominado como cáncer de páncreas. Tal como explicaba en la anterior entrada del blog, se trata de una enfermedad extremadamente agresiva que debe abordarse de forma multidisciplinar. En estos tumores, la mayor probabilidad de éxito (y los campos de investigación futura) se conseguirá mediante un diagnóstico precoz, una intervención quirúrgica adecuada con una baja tasa de complicaciones y un tratamiento oncológico (quimioterapia y/o radioterapia) eficaz.

Del mismo modo, un tumor derivado de las células responsables de la función endocrina del páncreas se conoce como tumor neuroendocrino de páncreas. Este tipo de tumor es muy distinto al anterior y, por lo general, con mejor pronóstico a largo plazo. Una característica de los tumores neuroendocrinos del páncreas es que una parte de ellos tienen la capacidad de producir hormonas en forma elevada. Esta sobreproducción conducirá a la aparición de síndromes clínicos que variarán en función de la hormona producida. En general, la indicación de tratamiento en los tumores neuroendocrinos viene determinada por su sintomatología, y en aquellos que no producen hormonas, por un tamaño superior a los 2-2,5 cm.

La mayor probabilidad de éxito en cáncer de páncreas se conseguirá mediante un diagnóstico temprano, una intervención quirúrgica adecuada con una baja tasa de complicaciones y un tratamiento oncológico eficaz

En conclusión, las enfermedades pancreáticas causan un Es un desorden inflamatorio del páncreas, en el cual la función pancreática normal debe ser restaurada una vez que la causa primaria del evento agudo es superada, es un problema clínico de mayor prevalencia en nuestro país y entorno, las enfermedades del páncreas se pueden prevenir principalmente con una dieta balanceada y cuidados paliativos en caso de padecer enfermedades

BIBLIOGRAFIAS

<https://www.barnaclinic.com/blog/cirugia-del-pancreas/pancreas-funcion-enferma/>

<https://www.lavanguardia.com/vida/salud/enfermedades/20190508/462120562334/pancreas-cancer-de-pancreas-pancreatitis-endocrino-insuficiencia-del-pancreas-fibrosis-quistica.html>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/pancreatitis/symptoms-causes/syc-20360227>

<https://labtestsonline.es/conditions/enfermedades-pancreaticas>

https://sisbib.unmsm.edu.pe/bibvirtual/libros/medicina/cirugia/tomo_i/Cap_20-1_Enfermedades%20del%20P%C3%A1ncreas.htm

<https://medlineplus.gov/spanish/pancreaticdiseases.html>