



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CLINICA QUIRURGICA

Docente: Dr. Manuel Eduardo López Gómez

"COMPLEMENTO CUADROS"

Alumna: Estephanía A. Flores Courtoís

Quinto semestre

Medicina humana

# Asepsia y antisepsia

## ¿Cómo se realiza?

### Lavado antiséptico o clínico de manos

Es el lavado de manos a través de la fricción, con una solución antimicrobiana seguido de enjuague al chorro de agua. Dura 1 min

- Apertura la llave del caño hasta obtener agua a chorro moderado que permita el arrastre mecánico, humedezca sus manos
- Aplicar en la palma de la mano Clorhexidina al 2% o jabón antimicrobiano, realizar el frotado hasta obtener espuma en toda la superficie de las manos
- Realizar el frotado de las palmas de mano entre sí, realizar el frotado de la palma derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa
- Realizar el frotado de las palmas de mano entre sí, con los dedos entrelazados y hacer el frotado del dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos
- Realizar el frotado del pulgar izquierdo con movimiento de rotación atrapándolo con la palma de mano derecha y viceversa, realizar el frotado de la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa
- Enjuagar las manos, de la parte distal a la proximal con agua a chorro moderado y no sacudirlas, cerrar la espita del caño con la misma toalla que se utilizó.

## Materiales

- Jabón común líquido
- Jabón antimicrobiano
- Toallas desechables de papel
- Contenedor para la eliminación de residuo

## ¿Cuándo se realiza?

- Al llegar y al salir del hospital.
- Cuando se llega a zonas de alto riesgo.
- Cuando las manos estén visiblemente sucias.
- Antes de colocarse guantes estériles para la realización de procedimientos invasivos y semi-invasivos que no se realizan en la Unidad Quirúrgica.
- Antes de insertar catéteres urinarios, catéteres venosos, y antes de realizar otros procedimientos invasivos no quirúrgicos
- Después de tener contacto con piel no intacta, membranas mucosas, sangre o fluidos corporales y apósitos de heridas.
- Curación de heridas.
- Administrar medicación.
- Administrar y/o manipular sangre y sus derivados
- Después de hacer uso sanitario toser, estornudar o limpiarse la nariz.

# Asepsia y antisepsia

## Lavado quirúrgico

Es la remoción química de microorganismos que destruyen o matan la flora transitoria y remueve las residentes presentes en la piel. Este proceso durará como mínimo 5 minutos

## Secado

El circulante puede proporcionar la toalla estéril con una pinza de transferencia o se toma el bulto estéril abierto, por el mismo instrumentista, solo debe hacer contacto con las manos de la persona que la usa y debe ser desechada dejándola caer a la cubeta de patada

## Esterilización de material

Proceso monitoreado y validado mediante termómetros e indicadores biológicos que se utiliza para dejar la superficie de un material libre de todas las formas viables de vida microbiana, incluyendo virus, esporas bacterianas, hongos, protozoos y micobacterias.

## ¿Cómo se realiza?

- Se toma el cepillo estéril y con él en la mano se le pone jabón accionando el pedal de la jabonera, se inicia el cepillado primero de las uñas en un solo sentido de arriba hacia abajo y de una en una, cara palmar de la mano y de los dedos borde cubital iniciando por dedo meñique, la cara dorsal de la mano y de los dedos, borde radial iniciando por el dedo pulgar, la cara anterior, posterior y bordes del antebrazo hasta llegar 5cm. arriba del codo.
- Cuando termina el enjabonado se enjuaga el cepillo; este último se cambia de mano y se inicia la misma maniobra, con el otro brazo.
- Todo lo anterior constituye el primer tiempo, el segundo llega hasta el pliegue del codo. El tercero hasta el tercio superior de los antebrazos, de modo que las manos se lavan 3 veces, los antebrazos dos veces y los codos solo una vez.
- Al terminar cada uno de los tiempos de cepillado se deben de enjuagar ambas extremidades con agua corriente manteniendo las manos en alto y favoreciendo el flujo hacia el codo
- El tiempo de lavado de ambas extremidades será de 3 minutos, realizándose 3 veces. O en 3 tiempo con total de 9-10 minutos

## Métodos de esterilización

- Métodos físicos: calor seco y calor húmedo
- Métodos químicos: líquidos y gaseosos (óxido de etileno)
- Métodos físico-químicos: vapor a baja temperatura (formaldehído) y gas
- Plasma (peróxido de hidrógeno).

# Asepsia y antisepsia

## Calor húmedo

La esterilización a vapor es el procedimiento de esterilización más común (excepto para los materiales que no pueden resistir el calor y la humedad), y al equipo que se utiliza se le denomina autoclave

## Calor seco

Consiste en colocar el material directamente al fuego hasta que éste se ponga al rojo vivo, se emplea para la esterilización de material de vidrio, instrumentos quirúrgicos, agujas de metal, materiales no miscibles con el agua, etc.

## Limpieza en consultorio

La correcta limpieza tiene como objetivo brindar una herramienta de trabajo que brinde pautas de bioseguridad destinadas a proteger, reducir y controlar las infecciones, accidentes y contaminación ambiental por exposición al riesgo biológico, sangre, fluidos corporales y microorganismo

## Desinfectantes a usar

Los compuestos más usados son cloruro de alquil-dimetil- benzil-amonio, cloruro de alquildidecildimetil-amonio, y el cloruro de dialquildimetil-amonio debido a su acción de inactivación de enzimas productoras de energía, a la desnaturalización de las proteínas celulares y a la ruptura de la membrana celular. Tiene un espectro: Fungicida, bactericida y virucida sólo contra los virus lipofílicos. No es esporicida, ni micobactericida, ni tampoco presenta acción sobre los virus hidrofílicos

## Acciones a realizar

- La ropa o sábanas que han entrado en contacto con fluidos corporales deben separarse del resto de las prendas y colocarlas en bolsas independientes.
- Reunir todo el instrumental médico que ha sido utilizado y colocarlo en un solo sitio para ser esterilizado o desechados según sea el caso.
- Limpiar todas las zonas de las habitaciones con un desinfectante adecuado para este propósito. Con especial atención a los sitios con los que se mantiene más contacto como las perillas de las puertas, la mesa de recepción, escritorios, baños, teléfonos, sala de espera, consultorio.
- Procurar desinfectar cualquier objeto que utilices para atender a los pacientes, como baumanómetros, termómetros, entre otros artículos.
- Vaciar los botes de basura en bolsas y coloca los botes en lugares estratégicos.
- Barrer, trapear o aspirar todos los pisos y alfombras las veces que sean necesarias.