



UDS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ELABORADO POR

CLARA ELISA ENCINO VAZQUEZ

MATERIA

INTERCULTURALIDAD Y SALUD I

TEMA

ENSAYO/IMPORTANCIA DE LA INTERCULTURALIDAD EN SALUD

CATEDRATICO

DRA. KATIA PAOLA MARTINEZ LOPEZ

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

1 SEMESTRE "A"

11 DE SEPTIEMBRE DEL 2021

INTERCULTURALIDAD Y SALUD

Este ensayo que es sobre el análisis de la relación e importancia que tiene la interculturalidad con la salud, ya que en la actualidad la presencia de los pueblos o grupos indígenas es de gran tamaño y de gran presencia.

México es un país conocido por su multiculturalidad, lo que nos lleva a ver que está lleno de personas indígenas, etnias, culturas y tradiciones. En la actualidad la salud o medicina tiene que ir de la mano con la interculturalidad, siempre respetando la cosmovisión de las personas, porque hay una gran variedad de culturas diferentes ya sean por sus tradiciones, hábitos o valores culturales. Es de suma importancia que el médico sea cercano y siempre tenga en cuenta el involucrar los aspectos culturales de cada paciente para tener la confianza y así lograr ayudar al paciente, eliminando barreras y mejorando el acceso a la salud.

En esta relación de interculturalidad y salud se reitera que se debe de respetar las creencias de cada paciente y sus tradiciones en prácticas médicas que para ellos tiene un símbolo muy importante para su cultura. Se debe tener claro que existen muchos grupos étnicos que son diferentes así que se debe dar un trato más personalizado, se debe entender y escuchar a las personas que provienen de múltiples poblaciones porque muchas de ellas tienen su propio modelo médico, al que se tiene que comprender, conocer y respetar para así estar altamente capacitado y más humanizado porque solamente así se pueden obtener resultados efectivos y mejor calidad en la salud.

La forma de ver, actuar y percibir la vida es diferente para cada persona así que se debe tener un mayor enfoque a la atención y trato medico frente a pacientes indígenas porque ellos vienen con una percepción distinta a la del tipo de personas a las cuales se está acostumbrado o conocido a ayudar.

Gracias a todo lo anterior, podemos interpretar que se deben de adoptar nuevas técnicas y mecanismos adecuados para la atención a la salud con un enfoque intercultural, adecuado a las necesidades o inquietudes a pacientes provenientes de grupos o pueblos indígenas, siempre respetando y teniendo en cuenta su cultura para así satisfacer a los pacientes con servicios de calidad, siempre buscando la comunicación, participación y la cercanía a los pueblos indígenas para tener una buena relación, fuerte y estable para poder solucionar sus problemas de salud y promover su autocuidado.