



**UDS**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**ELABORADO POR**

CLARA ELISA ENCINO VAZQUEZ

**MATERIA**

INERCULTURALIDAD Y SALUD I

**TEMA**

ENSAYO

**CATEDRATICO**

DRA. KATIA PAOLA MARTINEZ LOPEZ

**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA**

**1 SEMESTRE "A"**

16 DE OCTUBRE DEL 2021

Este ensayo que es sobre el análisis de la salud comunitaria, así como también la de la atención primaria, en la que se explicara todo en torno a ella como por ejemplo su importancia y efecto en los diversos individuos, grupos y población, se podrán observar sus funciones y objetivos.

La salud comunitaria con el concepto de forma general se le conoce como la expresión colectiva de la salud de una comunidad definida, determinada por la interacción entre las características de las personas, las familias, el medio social, cultural y ambiental, así como por los servicios de salud y la influencia de factores sociales, políticos y globales, como la integración de los programas de salud pública en una comunidad organizada (delimitada geográficamente) que consiente de que es responsable de salud, participa en actividades de la comunidad destinada al mejoramiento paulatino de las condiciones de vida y del nivel de salud de la comunidad por otra parte la salud pública es la prevención, cuidado y la promoción de la salud, aplicados a toda la población o a un grupo específico de la población, existen muchos otros conceptos, pero todos se basan en el esfuerzo de organizaciones o instituciones para el cuidado individual o colectivo de individuos que lo necesiten, mejorando su bienestar y aumentándola.

Algunos de sus objetivos y funciones son promover la participación activa y empoderamiento de la comunidad en la salud. Considerar factores de riesgo sociodemográficos, conductuales, psicosociales de la mala salud en los entornos en los que se producen. Busca generar una salud y estilo de vida óptimo y al mismo tiempo buscar el apoyo para la promoción de la salud, la prevención y atención a enfermos, en resumen, es que la comunidad se cuide, se empodere y cambie sus condicionantes.

En la atención primaria es un enfoque de la salud que nos incluye a todos como sociedad y que tiene por objetivo garantizar el mayor nivel posible de salud y bienestar, con una distribución equitativa mediante la atención centrada en las necesidades de la gente como la promoción de la salud y la prevención de enfermedades hasta el tratamiento, la rehabilitación y los cuidados. La atención primaria es de suma

importancia ya que se tienen en cuenta los determinantes más amplios de la salud así como la atención a varios aspectos generales, que nos ofrece la atención integral para las necesidades de salud a lo largo del curso de la vida y no solo en la presencia sino también en el curso de las enfermedades.

A lo ya mencionado anteriormente la salud comunitaria busca promover y educar a la población o sujeto a llevar un vida saludable, se acopla a las necesidades de un individuo o población, se reitera que es de gran importancia la atención primaria para que así los sistemas de salud sean más resistentes, ya que este se encarga del monitoreo, protección y detección de las enfermedades de las personas que asisten a las instituciones de salud, pero para lograr esto se deben cumplir con varias de las funciones y objetivos como la calidad y capacidad para mejorar el modelo y manejo de la salud, buscando que sean más sólidos y fuertes ante situaciones de crisis así mismo la eficacia en la detención de epidemias o patologías, también buscando el brindar mayor cobertura universal mediante actividades de promoción y prevención de la salud para garantizar la salud.

#### Bibliografía

<https://www.euskadi.eus/informacion/salud-comunitaria/web01-a2osabiz/es/>